



—maktabgacha ta'lim tashkiloti
kichik guruh tarbiyachisi

“Ilk qadam” milliy o‘qish dasturi
asosida tayyorlangan

MILLIY O‘QINLAR KARAVAN EKASI



**Kichik guruh uchun “Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi asosida
tayyorlangan “Milliy o‘yinlar kartotekasi” tadbir mashg‘ulot rejasi**

Hafta	Mavzu
Sentabr	
1-hafta	Oddiy yugurish va qo‘l ushlash
2-hafta	Yashirin joy topish (oddiy)
3-hafta	Qo‘shiq aytib aylana hosil qilish
4-hafta	Mini arqon tortish (kichik guruh)
Oktabr	
1-hafta	Oddiy tashlash va ushlash
2-hafta	Barg va barglarni qidirish
3-hafta	Qush harakatlarini taqlid
4-hafta	Barglarni yig‘ish va o‘ynash
Noyabr	
1-hafta	Oddiy juftlik o‘yini
2-hafta	Oddiy tosh o‘yinlari
3-hafta	Soddalashtirilgan
4-hafta	Oddiy topshiriqlar
Dekabr	
1-hafta	Oddiy quvish
2-hafta	Bayroqni ushlash
3-hafta	Sovg‘a topish o‘yini
4-hafta	Qor odam yasash taqlidi
Yanvar	
1-hafta	Oilaviy rollar o‘yini
2-hafta	Oddiy sovg‘a berish
3-hafta	Milliy qo‘shiqlar

4-hafta	Oddiy estafeta
Fevral	
1-hafta	Oddiy jasorat o'yinlari
2-hafta	Oddiy estafeta
3-hafta	Bayroqni ushlab turish
4-hafta	Do'stona o'yinlar
Mart	
1-hafta	Oddiy tuxum aylantirish
2-hafta	Oddiy harakatlar
3-hafta	Gul terish taqlidi
4-hafta	Oddiy taqlid o'yinlari
Aprel	
1-hafta	Daraxt ekish taqlidi
2-hafta	Suv bilan oddiy o'yinlar
3-hafta	Hayvon harakatlarini taqlid
4-hafta	Toza havo haqida o'yin
May	
1-hafta	Oddiy estafeta
2-hafta	Bayroqni ushlash
3-hafta	Do'stlik o'yinlari
4-hafta	Oddiy bayram o'yinlari

Mavzu: Oddiy yugurish va qo'l ushlab

Guruh: Kichik guruh (3-4 yoshlilar / 4-5 yoshlilar)

Yo'nalish: Jismoniy tarbiya + milliy o'yinlar (motorika, muvofiqlashtirish, jamoaviy o'yinlar)

Mashg'ulotning maqsadi:

Bolalarni oddiy yugurish va qo'l ushlab elementlari orqali milliy o'yinlar bilan tanishtirish, harakat qobiliyatlarini rivojlantirish va do'stlik ruhini tarbiyalash.

Mashg'ulotning vazifalari:

Ta'limiy:

Oddiy yugurish va qo'l ushlab harakatlarini o'rgatish.

Milliy o'yinlarda qo'l ushlab yurish va yugurish usullarini ko'rsatish.

Tarbiyaviy:

Do'stlik, birgalikda harakat qilish, yordam berish va mehnatsevarlikni tarbiyalash.

O'zbekiston milliy o'yinlariga hurmat va qiziqish uyg'otish.

Rivojlantiruvchi:

Harakat muvofiqlashtirish, muvozanat, tezlik va e'tiborni rivojlantirish.

Nutqni, eshitishni va jamoaviy o'yin qoidalariga rioya qilishni takomillashtirish.

Mashg'ulotning jihozlanishi:

Musika pleyeri yoki telefon (quvnoq milliy kuy yoki bolalar qo'shig'i).

Rangli ro'molcha yoki lenta (qo'l ushlab uchun belgi).

Kichik to'plar yoki yumshoq o'yinchoqlar (ixtiyoriy).

Milliy o'yinlar kartalari (masalan, "Qo'l ushlab", "Yugurib yetib ol").

Sport maydonchasi yoki bo'sh joy.

Chiroyli kartochkalar (poyabzal, umaloq shakllar, yorqin bolalar rasmlari).

Mashg'ulotning boshlanishi

Tashkiliy qism (5 daqiqa): **Tashkiliy harakat:** Bolalarni doira shaklida o'tkazadi, salomlashadi.

Salomlashish: "Salom, aziz bolajonlarim! Bugun biz milliy o'yinlarini o'rganamiz. Qo'limizni ushlab, birga quvnoq bo'lamiz. O'zbekiston milliy o'yinlari qandaychi? Qandaychi o'yinlar bor, bilasizmi?"

Bolalar bilan "O'zbekiston — mening Vatanim" qo'shig'ining bir parchasini kuylaydi yoki ushlab salomlashadi. **Bolalar faoliyati:** Javob berish, qo'l ushlab, quvnoq harakatga kirish.

Asosiy qism (15-18 daqiqa)

Yangi harakatlarni tanishtirish (5 daqiqa)

Oddiy yugurishni ko'rsatish: "To'g'ri, yengil yuguramiz, qo'llarimizni silkitamiz."



Qo'l ushlash: Doira bo'lib turib, qo'l ushlab "Do'stlar doirasi" o'yinini o'ynash.
Savollar: "Qo'l ushlab yugurganda nima qilamiz? Do'stimizni tushirmaymiz, shundaymi?"

Asosiy o'yinlar (10-13 daqiqa)

O'yin "Qo'l ushlab yuguraylik" (4-5 daqiqa)

Bolalar juft-juft bo'lib qo'l ushlashadi.

Musiqqa ostida yengil yugurib, doira bo'ylab harakatlanishadi.

O'qituvchi: "Tezroq, lekin bir-biringizni ushlab turing!"

Variant: Bir bola "yetakchi" bo'lib, qolganlari uning orqasidan qo'l ushlab yugurishadi.

O'yin "Milliy o'yin — Qo'l ushlash chopqir" (5-6 daqiqa)

Bolalar doira bo'lib turadi. Markazda bir bola turadi.

Musiqqa to'xtaganda hamma qo'l ushlab "to'xta!" deydi.

Markazdagi bola qo'l ushlab yugurib, bir juftni tanlaydi va ular o'rnini almashtiradi.

Maqsad: Harakat tezligi va diqqatni rivojlantirish.

O'yin "Yugurib yetib ol va qo'l ushla" (4-5 daqiqa)

Bolalar ikki guruhga bo'linadi. Bir guruh "uy"da turadi.

Ikkinchi guruh yugurib kelib, qo'l ushlab "do'stimni topdim!" deydi.

Bu o'yin milliy "Chopqir" yoki "Qo'l ushlash" o'yinlariga asoslangan.

Jismoniy daqiqa + dam olish (2 daqiqa) Qo'l ushlab oddiy guruhlar quradi. Bolalar yuqoriga, pastga, yuguraylik joyimizda!"

Xulosa qismi (4-5 daqiqa)

Suhbat: "Bugun nimalarni o'rgandik? Qo'l ushlab o'ynash qanday?"

Har bir bolani maqtash: "Jasur yugurdin, do'stingni topding."

Yakuniy qo'shiq yoki she'r: "Do'stlar bilan birgama o'ynaymiz, damiz!"

Bolalarga "Milliy o'yinlar kartasi" sovg'a qilib beriladi (ochka).

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan qo'l ushlash o'yinini o'ynash va ertaga aytib berish.



Mavzu: Yashirin joy topish (oddiy)

To'garak nomi: Milliy o'yinlar kartotekasi

Guruh: Bog'cha, Kichik guruh (3-4 yoshlilar)

Yo'nalish: Milliy o'yinlar orqali kuzatuvchanlik, diqqatni rivojlantirish va jismoniy faollik

Mashg'ulotning maqsadi:

Milliy o'yinlar yordamida bolalarning yashirin narsalarni topish ko'nikmalarini shakllantirish, diqqat va kuzatuvchanlikni oshirish.

Mashg'ulotning vazifalari:

Ta'limiy: Bolalarga milliy o'yinlar ("Bekinma-bekinma", "Top top", oddiy yashirin narsalarni izlash) bilan tanishtirish, yashirin joylarni topish usullarini o'rgatish.

Tarbiyaviy: Do'stlik, o'zaro yordam, halollik, vatanparvarlik tuyg'ularini shakllantirish, tarbiyalash (o'zbek milliy o'yinlarining qadriyatlarini singdirish). **Rivojlantirish:** Diqqat, xotira, mantiqiy fikrlash, nutq, harakatlar muvofiqlashtirish, mehnatkorlikni rivojlantirish.

Mashg'ulotning jihozlanishi:

Milliy o'yinlar kartalari (rasmlar bilan: do'ppi, atlas, non, cho'chqa, qo'shiqlar, yumaloq shakllar, yorqin chegaralar bilan).
Yashirin narsalar: kichik milliy buyumlar (rangli toshlar, rag'batlantirish uchun).
Yumshoq o'yinchoqlar, mato parchasi (yashirish uchun).

Musiq: milliy qo'shiqlar yoki bolalar ritmik musiqasi (fon).
Vizual: katta karton "yashirin joylar" (xona burchaklarida, stol osti).

Qo'shimcha: rangli stikerlar, sovg'a uchun kichik buyumlar, rangli gul rasmlari (rag'batlantirish uchun). (Tavsiya: Premium stikerlar, yumshoq ranglar, yumaloq shakllar, yorqin chegaralar bilan tayyorlangan).

Mashg'ulotning borishi

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa) O'qituvchi bolalarni doira shaklida o'tkazib, salomlashish.

Salomlashish qo'shig'i: "Salom, bolalar! Bugun biz milliy o'yinlar o'ynaymiz. O'zbekistonda qanday o'yinlar bor? (Bekinma-bekinma, tosh topish, yashirin joy topish...) "Yashirin joy topish" o'yinini o'rganamiz."

Milliy ruh: "O'zbekistonning qadriyatlarini aqlli va chaqqon qiladi!" **Bolalar faoliyati:** Javob berish, diqqatni ko'tarish.

Asosiy qism (15 daqiqa)

Yangi mavzu tanishtirish (5 daqiqa) O'qituvchi: Oddiy "Yashirin joy topish" o'yini qo'lda yashirib, bolalar izlaydi. Milliy uslubda – do'ppi, atlas, non, cho'chqa. Namuna ko'rsatish: O'qituvchi bir narsani yashiradi, bolalar bilgan joyda topishga harakat qiladi. Savollar: "Nima yashirdim? Qayerda bo'lishi mumkin? (Stol osti, gul osti, mato osti)."

Amaliy o'yin – "Yashirin joy topish" (10-12 daqiqa) O'yin tashkil etish: Xona bo'ylab 4-5 ta oddiy yashirin joy tayyorlanadi (xavfsiz, ko'rinadigan joylar).

Qoidalar:

Bolalar doirada o'tiradi.

Bir bola (yoki o'qituvchi) ko'zlarini yumadi.

Boshqa bolalar yordamida bitta narsa yashiriladi (masalan, rangli tosh yoki do‘ppi rasmi).

“Issiq-sovuq” usuli bilan izlash: yaqinlashganda “issiq”, uzoqlashganda “sovuq”.
Topgan bola milliy qo‘shiq parchasi aytadi yoki raqs tushadi (rag‘bat).

Variantlar:

Guruh bo‘lib izlash (jamoaviy).

Kartalar bilan: “Qaysi rasmdagi narsa yashiringan?”

Jismoniy daqiqa: Topgach, “Chaqqon bolalar” mashqi (qo‘l silkitish, sakrash).

O‘qituvchi harakati: Bolalarni rag‘batlantirish, yordam berish, nutqini boyitish (“Qayerda topding? Nima his qilding?”). **Bolalar faoliyati:** Izlash, topish, o‘zaro yordam, quvonchli munosabat.

Xulosa qismi (4-5 daqiqa) O‘qituvchi: Doira bo‘lib o‘tirish. “Bugun o‘rgandingiz? Qaysi o‘yin yoqdi? Do‘stlaringizga yordam berdingizmi?”

Baholash: Har bir bola yulduzcha oladi.

Yakuniy qo‘shiq yoki she‘r: Milliy o‘yinlar haqida qisqa she‘r (masalan, “Bekim bekinma o‘ynaymiz, do‘stlar bilan quvonamiz!”).

“Milliy o‘yinlar bizni birlashtiradi, O‘zbekiston bolalari aqlli!”

Uyga vazifa (oddiy): Uyda ota-onalar bilan “Yashirin narsani” o‘yinini o‘ynash va ertaga aytib berish.



Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga murojaat

qilishingiz jek567 izlab telegramga

yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z
vaqtida javob beriladi.

Kichik guruh 75 listdan iborat Milliy o'yinlarni
to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

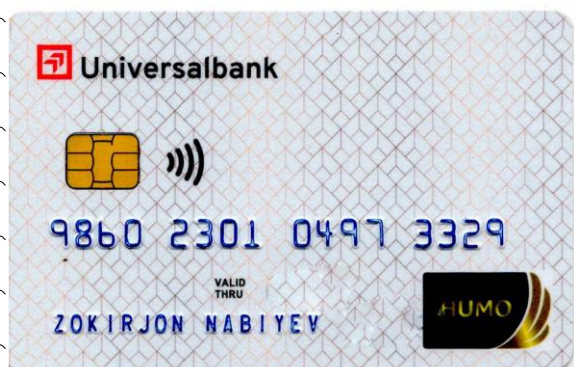
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329



Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga
joylamang.

Kanal va gruppalariga targatmang.

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlarni** va **slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **проведение микроуроков**, **выполнение проектной работы**, **документы по прохождению педагогической практики студентов**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)