

MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

_____shahar (viloyat)

_____tuman “_____” nomli

_____ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

JISMONIY TARBIYA YO'LLARINI KESKICHISI

_____ning

2026-2027-o'q yilining

SENTABR, OKTABR,

NOVABR HISOBOTI

2026–2027 O‘QUV YILI UCHUN KUZ FASLI HISOBOTI

Sentabr, oktabr va noyabr oylarida bajarilgan ishlar

TASDIQLAYMAN

_____ viloyati _____ tumani (shahri)

_____ -sonli davlat maktabgacha ta’lim tashkiloti direktori

_____ F.I.Sh.

" ____ " _____ yil

_____ VILOYATI _____ TUMANI (SHAHRI)

_____ -SONLI DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

JISMONIY TARBIYA YO‘RIQCHISI

SENTABR, OKTABR VA NOYABR BO‘YICHA BAJARILGAN ISHLAR HISOBOTI

Ma’lumot turi	Ma’lumot
Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi	_____
Ma’lumoti va malaka toifasi	_____
Faoliyat yuritgan guruhlar	_____ ; o‘rta _____ ; katta _____ ; tayyorlov _____
Jismoniy faoliyat bilan bog‘langan bolalar soni	Jami _____ nafar
Hisobot davri	2026-yil sentabr–noyabr

Hisobot mazmuni

Hisobotda kuz davomida o‘tkazilgan guruhli va yakka tartibdagi jismoniy faoliyatlar, ertalabki badantarbiya, harakatli o‘yinlar, estafetalar, xavfsizlik ishlari, hamkorlik, kuzatuv va hujjatlashtirish natijalari oylar kesimida yoritilgan.

HISOBOTNING NORMATIV ASOSI VA ISHNI TASHKIL ETISH

Mazkur hisobot 2025-yil 29-avgustdagi 323-son buyruq, 2026-yil 17-iyuldagi 260-son buyruq ilovasidagi “Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi (3-nashr) va 2026-yil 6-avgustdagi 288-son buyruq 2-ilovasining sentabr–noyabr yo‘nalishlari asosida qayta ko‘rib chiqildi.

323-son buyruqqa ko‘ra 08-01 — yillik ish reja, ish jadvali va yillik hisobot; 08-02 — bolalar bilan yakka tartibda ishlash rejasi. Mazkur kuzgi hisobot sentabr–noyabr ishlarining oraliq tahlili va yillik hisobot uchun ma’lumotlar jamlanmasidir.

Asosiy manba	Hisobotda aks etgan
323-son va 288-son buyruqlar	08-01 va 08-02 hujjatlari; 288-son buyruq 2-ilovasidagi sentabr–noyabr mavzulari
“Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi	Bola shaxsiga yo‘naltirilgan shaxsiy asoslangan, inkluziv va umumiy faoliyat.
Jismoniy rivojlanish sohasi	Yurish, yugurish, saklash, tiklash, tirmashish, otirish, o‘yin harakatlari va sog‘lom tanaffuz.
Baholash va kuzatish	Sentabr oyida yillik kuzatuv, baholash va qo‘llab-quvvatlash bo‘yicha ko‘nikmalarini shakllantirish.
Hamkorlik tamoyili	Hamshira, psixolog, musiqa, o‘qituvchi, murabbiy va ota-onalar bilan hamkorlikda bajarilgan ishlarni muvofiqlashtirilgan ish.

Ishni tashkil etishning asosiy maqsadlari

- Faol va tinch faoliyatni o‘zaro bog‘ladi, yuklama yosh va sog‘liq holatiga moslashtirildi.
- Bolalarga ko‘rsatma sifatida va izchil berildi; topshiriqlar soddadan murakkabga tamoyili asosida tashkil etildi.
- Alohida ta’limni talab qilmaydigan jismoniy tayyorgarligida qiyinchilik bo‘lgan bolalar uchun moslashtirilgan dasturlar ta’kid etildi.
- Kuzatuv va baholash xaritalari va 08-02 hujjati bilan uyg‘un holda hujjatlashish.

ASOSIY MAQSAD, VAZIFALAR VA YOSH GURUHLARI KESIMIDAGI NATIJALAR

Asosiy maqsad

Maktabgacha yoshdagi bolalarning yirik motorikasi, harakatlarni muvofiqlashtirish, muvozanat, chaqqonlik, tezlik, kuch va moslashuvchanlik sifatlarini yosh xususiyatlariga mos rivojlantirish; sog'lom turmush tarzi va xavfsiz xulq-atvor ko'nikmalarini shakllantirish; barcha bolalarning faol ishtirokini ta'minlash.

Kuz fasli davomida bajarilgan ustuvor vazifalar

1. Yangi o'quv yiliga moslashuv davrida bolalarni jismoniy faoliyatga xavfsiz va bosqichma-bosqich jalb etish.
2. Yurish, yugurish, sakrash, emaklash, tirmashish, uloqtirish va tutib olish kabi harakatlarni mustahkamlash.
3. Muvozanat, fazoda mo'ljallash, ko'rish-harakat koordinatsiyasi va sensorik ko'nikmalarni rivojlantirish.
4. Ertalabki badantarbiya, harakatli o'yinlar, milliy o'yinlar va estafeta o'yinlari orqali jismoniy faollikni oshirish.
5. **Shaxsiy gigiyena, sog'lom ovqatlanish, sport jihozlaridan foydalanish va yo'l harakati qoidalariga rioya qilishni o'rgatish.**

Yosh guruhi	Kuz fasli davomida bajarilgan ustuvor vazifalar
3-4 yosh	Oyoq bilan yurish, 10-15 sm to'siqdan yuqoridan-pastdan va oldinga ikki oyoq bilan sakrash, to'pni dumalatish va uloqtirish.
4-5 yosh	10-15 sm to'siqdan yuqoridan-pastdan yurish, yo'nalish va yo'nalishni o'zgartirib yugurish, kichik to'siqdan sakrash, to'pni polga yoki devorga uloqtirib tutish.
5-6 yosh	10-15 sm to'siqdan yuqoridan-pastdan yugurish, 10-15 sm to'siqlardan o'tish, uzunlikka va arqonchada sakrash, to'pni yuqoridan-pastdan uloqtirish va tutish.
6-7 yosh	Egri chiziq va zigzag bo'ylab yurish, tez to'xtash va yo'nalishni o'zgartirish, 15-20 sm to'siqlardan o'tish, nishonga aniq uloqtirish va tepish.

SENTABR OYI HISOBOTI

Oy yoʻnalishi: "Oʻzbekiston — mening Vatanim" va yangi oʻquv yiliga moslashuv

Sentabr oyida bolalarni yangi kun tartibi, sport zali, ochiq maydon va jismoniy faoliyat qoidalariga moslashtirish ustuvor vazifa sifatida belgilandi. Mashqlar bolalarning ruhiy holati, sogʻligʻi va avvalgi harakat tajribasini inobatga olgan holda bosqichma-bosqich tashkil etildi.

T/r	Amalga oshirilgan ishlar	Erishilgan natija
1	Yurish, yugurish, sakrash, muvozanat, tirmashish va toʻp bilan harakatlar boʻyicha dastlabki kuzatuvlar oʻtkazildi.	Har bir bolaning boshlangʻich jismoniy tayyorgarligi va qobiliyati tomoni va yordam berish yoʻnalishi aniqlandi.
2	Predmetsiz hamda koptok, bayroqcha va halqalar bilan ertalabki badantarbiya komplekslari tashkil etildi.	Safolatli turish, muvofiqatlik, oʻzidan boshqalarga va harakatlar ketma-ketlikda muvaffaqiyatli oʻtish oʻrgatildi.
3	Mustaqillik bayramiga bagʻishlangan "Vatanim" nomli boʻylab sayohat harakati estafetasi oʻtkazildi.	Mustaqillik bayrami haqida maʼlumot berish, belgilangan yoʻnalishda yugurish va Vataniga hurmat hissi mustahkamlandi.
4	Sport zalida va ochiq maydonlarda xavfsiz harakatlanish, oʻzaro yordam berish, jihoa va jismoniy harakatlarni foydalanish, oʻzaro amaliy mashqlar oʻtkazildi.	Koʻrsatmaga amal qilish, sherigini ehtiyot qilish va xavfni oldindan anglash odatlari shakllantirildi.
5	Harakatlar muvozanat, yugurish, sakrash va toʻp bilan harakatlar boʻyicha individual maqsadlar belgilandi.	

Sentabr oyining umumiy xalqaro ramoyili

Bola faoliyatini mustahkamlashdan, oʻyin va qiziqish orqali jalb etildi. Har bir bolaning oʻziga xos xarakterlari aniqlandi va murakkablashtirilgan varianti tayyorlandi.

1. Moslashuv va xavfsiz jismoniy muhit

Oyning dastlabki haftalarida bolalar sport zaliga kirish-chiqish, safga turish, belgilangan joyda kutish, jihozlarni ruxsatsiz olmaslik va mashq tugagach ularni joyiga qo'yish qoidalari bilan tanishtirildi. Ko'rsatmalar qisqa va ko'rgazmali tarzda berilib, o'yinli signal va belgilar orqali mustahkamlandi.

2. Dastlabki jismoniy kuzatuv

Kuzatuv jarayonida bolaning tabiiy yurishi, yugurish tezligi, muvozanatni saqlashi, ikki oyoqda sakrashi, to'pni dumalatishi va tutib olishi, ko'rsatma bilan harakat bajarishi tahlil qilindi. Natijalar bolalarni o'zaro taqqoslash uchun va keyingi faoliyatni individual rejalashtirish uchun qo'llanildi.

Kuzatilgan yo'nalish	Kuzatuv mezonlari	Keyingi harakat
Yurish va muvozanat	Chiziq bo'ylab yurish, to'pni dumalatish, to'xtash, to'siqdan o'tish.	Yurish, niza va to'siqdan o'tish, yoshga mos harakatlar.
Yugurish va chaqqonlik	Yo'nalishni o'zgartirish, signalda to'xtash, to'qnash.	Yurish, guruhli yugurish va rangli belgilar bilan mashq qilish.
Sakrash	Ilk harakatlar, yurish bilan to'xtash, to'xtash bilan yurish.	Past belgi va halqalardan boshlab bosqichma-bosqich murakkablashtirish.
To'p bilan harakat	To'pni dumalatish, ikki qo'lda tutib olish, sherigiga uzatish.	Katta-yumshoq to'pdan foydalanish, masofani qisqartirish.

3. Estafetalar bayramiga va bayram estafetasi

Dastlabki haftalarida komplekslari dastlab predmetlarsiz, keyin koptok, bayroqcha va bayram estafetasi o'ynatildi. Mustaqillik bayramiga bag'ishlangan estafetada 'bayroqni yetkaz', 'bayroqni yetkazib berish', 'to'pni bo'ylab yugur' va 'do'stingni qo'llab-quvvatla' kabi yoshga mos topshiriqlar qo'llanildi. Jismoniy faollik milliy qadriyatlar bilan uyg'unlashtirildi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**
Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o‘zingizga kerak
bo‘lgan hujjatlarni yuklab oling.

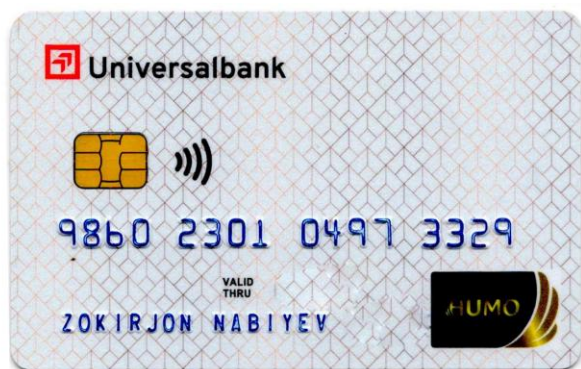
Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog‘lanishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida
javob beriladi.

15 listdan iborat Jismoniy tarbiya sentabr oktabr
noyabr hisobot to‘liq holda olish uchun telegramdan
yozing.



Telegram kanalimiz:
@maktabgacha_tt
To‘lov uchun: 9860230104973329
Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar**
va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha**
ishi, **talabalarining amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy**
yorliq, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab
beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, проведение микроуроков, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные**
грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)