



MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI
VAZIRLIGI

_____shahar (v. q.)
_____tuman "_____"li
_____-maktabgacha ta'lim markazi

JISMONIY TATBIQIYA
YO'RIQLARI

_____ning

2026-2027-o'quv yili uchun

BAHONNOMALAR
TO'PLAMI

“TASDIQLAYMAN”

_____ viloyati _____ tumani (shahri)
_____-sonli davlat maktabgacha ta’lim tashkiloti direktori

_____ F.I.Sh.

“ ____ ” _____ 2026-yil

JISMONIY TARBIYA YO‘RIQCHISINING

2026-2027-O‘QUV YILI UCHUN

SENTABRDAN MAYGACHA

BAYONNOMALAR TO‘PLAMI

Mazkur to‘plam jismoniy tarbiya yo‘riqchisining 08-01 yillik ish reja va 08-02 bolalar bilan yakka tartibda ishlash rejasida belgilangan ishlarning muhokamasi, hamkorlik masalalari va ijro nazoratini rasmiylashtirishga ko‘maklashuvchi ichki metodik hujjat sifatida tuzildi.

Eslatma: 323-son buyruqda jismoniy tarbiya yo‘riqchisi uchun alohida “bayonnomalar” yig‘ma jildi majburiy hujjat sifatida ko‘rsatilmagan. Shu sababli ushbu to‘plam MTTning ichki hujjatlar nomenklaturasi va amaliy ehtiyojiga muvofiq yuritiladi.

TUSHUNTIRISH XATI

Normativ asos. To'plam O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2025-yil 29-avgustdagi 323-son buyrug'i bilan tasdiqlangan pedagog ish hujjatlarini yuritish bo'yicha yo'riqnoma, 2026-yil 17-iyuldagi 260-son buyruqqa ilova qilingan "Ilk qadam" milliy o'quv dasturi (uchinchi nashri), shuningdek 2026-yil 6-avgustdagi 288-son buyruq va uning maktabgacha tashkilotlari uchun ma'naviy-ma'rifiy tadbirlar rejasiga asoslangan holda qayta ko'rib chiqildi.

Asosiy maqsad. Bolalarning yirik motorikasi, mayda motorika, sensomotor koordinatsiyasini, yurish, yugurish, sakrash, tiklash, tirmashish, uloqtirish, tutish va tepish ko'nikmalarini shakllantirish, sog'lom turmush tarzi va xavfsiz xulq-atvor odatlarini shakllantirish.

Yondashuv. Faoliyatlar bola shaxsiga yo'l qo'yilgan, o'yinga va kompetensiyalarga asoslangan, inklüziv va xavfsiz muhitda tashkil etiladi. Bolalar bir-biri bilan o'zaro o'rinlaydi; kuzatuv natijalari individual rivojlanish xaritasidagi aks ettirish va pedagogik yordamni rejalashtirish uchun qo'llaniladi.

Tadbirlar xavfsizligi. Jismoniy va intellektual bog'liq tadbirlarda bolalarning yoshi, sog'lomlik va individual imkoniyatlari hisobga olinadi. Zarur hollarda tadbirlar tibbiy xodim bilan kelishiladi, xavf omillari oldindan baholani, jihozlar va o'tkazish joyi tekshiriladi. Tadbirlar harakatli, ko'rgazmali va o'yin faoliyatiga asoslangan bo'lishi kerak.

Davomiylik. Ma'naviy-ma'rifiy yoki ko'ngilochar tadbirlarning uzluksiz davom etishi uchun guruhda 25 daqiqadan, o'rta guruhda 30 daqiqadan, katta guruhda 35 daqiqadan, maktabga tayyorlov guruhida 40 daqiqadan oshmasligi tavsiya etilgan tartibga muvofiq rejalashtiriladi.

Kuzatuv va individual ish. Dastlabki, oraliq va yakuniy kuzatuv natijalari rivojlanish xaritasidagi jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzi indikatorlari bilan bog'liq holda tahlil qilinadi. O'zlashtirilmagan ko'nikmalar bo'yicha 08-02 yakka tartibda ishlash rejasi yuritiladi.

BAYONNOMALAR REYESTRI

2026-2027 o‘quv yili, sentabr-may

№	Oy	Asosiy yo‘nalish	Sana	Imzo
1	Sentabr	“O‘zbekiston - mening Vatanim” oyligi va yangi o‘quv yilida sog‘lom moslashuv		
2	Oktabr	“Kuz bo‘yoqlari” oyligi - muvozanat, to‘siqlar va ochiq havodagi harakatlar		
3	Noyabr	“Transport va xavfsizlik” oyligi - to‘p birlashish, signal va yo‘l harakati ko‘nikmalari		
4	Dekabr	“Sehrli qish” oyligi - sakrash, o‘zgaruvchan xavfsizlik va bayram harakatlari		
5	Yanvar	“Vatan himoyachilari” oyligi - kuchli epchillik, emaklash va harakatlar		
6	Fevral	“Buyuk ajdodlarimiz” oyligi - chin qonlik estafetalari, jasadda harakatlar va do‘stlik		
7	Mart	“Baxtli Navro‘z” oyligi - milliy xalqimizning bayrami		
8	Aprel	“Amir Temur bobomiz” oyligi - ochiq harakatlar, kompleks yo‘laklar va harakatlar		
9	May	“Xotira va qadrlash” oyligi - yakuniy kuzatuv, yutuqlar va maktabga kuzatish		

SENTABR OYI - 1-SON BAYONNOMA

“O‘zbekiston - mening Vatanim” oyligi va yangi o‘quv yilida sog‘lom moslashuv

Sana:	“ ____ ” _____ 2026-yil
O‘tkazilgan joy:	_____
Yig‘ilish raisi / kotib:	_____/ _____

Qatnashdilar: MTT direktori, direktor o‘rinbosari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, guruh tarbiyachilari, hamshira, psixolog va zarur bo‘lgan boshqa mutaxassislar. Jami: ____ nafar.

KUN TARTIBI

- 2026-2027 o‘quv yilida jismoniy tarbiya faoliyatlarini olib borish milliy o‘quv dasturining jismoniy rivojlanish va sog‘lom moslashuv tarzi sohasi talablari asosida yosh guruhlariga moslashish.
- Sport zali, maydoncha va anjomlar xavfsizligini tekshirish, mashg‘ulotlar jadvalini direktor o‘rinbosari bilan ko‘rib chiqish hamda bolalarning dastlabki jismoniy rivojlanish ko‘rsatkichlarini boshlash.
- “O‘zbekiston - mening Vatanim” oyligi doirasida Vatanga muhabbat, sportga qiziqish va jamiyatga foydali targ‘ib qiluvchi xavfsiz harakatli o‘yinlar hamda sport yo‘nalishlar”ni tashkil etish.

YIG‘ILISH NATIJASI

ESHITILDI: Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi yangi o‘quv yilida faoliyatlar olib borish talablarini ta’kidlab, o‘yinga va kompetensiyalarga asoslangan moslashuvda olib borilishini ma’lum qildi. Kichik, o‘rtacha va tayylov guruhlarida yurish, yugurish, sakrash, emaklash, tiklash, muvozanat va fazoda mo‘ljallanish ko‘nikmalarini o‘zaro me’yoriga mos ravishda kuzatilishi ta’kidlandi.

SO‘ZGA OLINDI: Direktor o‘rinbosari faoliyat jadvali guruhlariga mos bo‘lishi, dastlabki kuzatuv bolalarni o‘zaro moslashuv uchun emas, balki har bir bolaning individual rivojlanish talablarini aniqlash uchun xizmat qilishi kerakligini bildirdi. Hamshira jismoniy yuklama bolaning sog‘liq holati va tibbiy tavsiyalarni hisobga olgan holda me’yorlanishini eslatdi.

MUHOKAMA QILINDI: Sport maydonchasidagi qoplama, gimnastika jihozlari, to‘plar, halqalar va arqonlarning holati, mashg‘ulotdan oldingi badan qizdirish, xavfsiz masofa, suv ichish va bolalarning poyabzali masalalari muhokama qilindi. Ommaviy yoki jismoniy faolligi yuqori tadbirlar oldidan xavf darajasini baholash hamda tibbiy xodim bilan kelishish zarurligi qayd etildi.

QAROR QILINDI

1. Jismoniy tarbiya faoliyatlari jadvali direktor o‘rinbosari bilan kelishilgan holda MTT direktoriga tasdiqlash uchun taqdim etilsin.
2. Dastlabki kuzatuv sentabr-oktabr oylarida yirik motorika, sensomotorika, sog‘lom turmush tarzi va xavfsiz xulq-atvor indikatorlari bo‘yicha o‘tkazilsin.
3. Rivojlanish xaritasida o‘zlashtirilmagan indikatorlari aylaning bolalar uchun 08-02 yakka tartibda ishlash rejasi shakllantirilsin.
4. “O‘zbekiston - mening Vatanim” oyligi doirasidagi sport o‘yinlari bolalarning yoshiga mos, qisqa, harakatli va xavfsiz bo‘lishi uchun tashkil etilsin.
5. Sport jihozlari har bir faoliyatdan oldin ko‘zdan o‘tkazilsin, nosoz anjomlar foydalanishdan chiqarilsin.

NAZORAT VA IJRO JADVALI

T/r	Topshiriq	Amalga oshiriladigan shaxs	Muddat
1	Ish jadvali va xavfsizlik tekshiruvini o‘tkazishni tasdiqlash va rasmiylashtirish	Jismoniy tarbiya bo‘limi boshchisi, direktor o‘rinbosari	5-sentabrgacha
2	Dastlabki kuzatuv va indikatorlarni tekshirish, ro‘yxatni shakllantirish	Yo‘riqchi, tarbiyachilar, sport anjomlari boshqiruvchisi	Oktabr boshigacha
3	Vatan va sport startlarini o‘tkazishni ta’minlash: “Quvvatli bolalar”	Yo‘riqchi, tarbiyachilar, musiqa rahbari	Sentabr davomida

Yig‘ilish

Ko‘rsatma

Jismoniy tarbiya bo‘limi boshchisi:

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

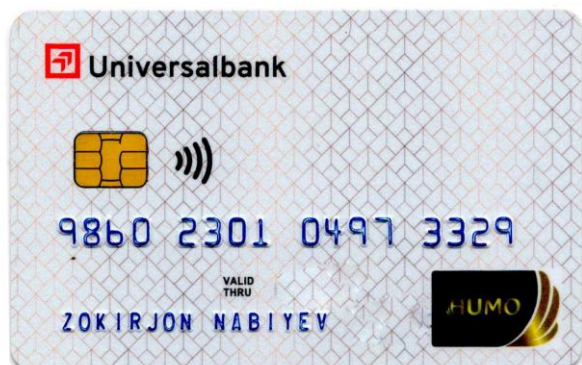
**23 listan iborat Jismoniy tarbiya bayonnomalar
to'plami to'liq holda olish uchun telegramdan
yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro
darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **проведение микроуроков**, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные**
грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)