



08-01

MAKTABGACHA

_____ shahar _____

_____ tuman " _____ " nomli

_____-maktabgacha ta'lim markazi filoti

Jismoniy tarbiya yo'riqchisi

_____ ning

20__-20__ o'quv yili uchun

YILLIK ISH REJASI

HAMDA UNING IJROSIGA DOIR

HUJJATLAR YIG'MA JILDI

“TASDIQLAYMAN”
_____ viloyati
_____ tumani (shahri)
_____-sonli davlat maktabgacha ta’lim
tashkiloti direktori
_____ F.I.Sh.
“ ” _____ 2026-yil

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI
_____ **VILOYATI** _____ **TUMANI (SHAHRI)**
_____-**SONLI DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM**
TASHKILOTI

JISMONIY TARBIYA YO‘RIQCHISINING
2026-2027 O‘QUV YILI UCHUN
YILLIK ISH REJASI

Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi:	
Ma’lumoti:	
Malaka toifasi:	
Telefon raqami:	

2026-2027-o‘quv yili

TUSHUNTIRISH XATI

Mazkur hujjat jismoniy tarbiya yo'riqchisining 2026-2027-o'quv yilidagi faoliyatini me'yoriy talablar asosida tizimli tashkil etish uchun qayta ko'rib chiqildi. 08-01 yig'ma jildi yillik ish reja, ta'lim jarayonini o'tkazish vaqtini taqsimlash jadvali va yillik hisobotdan iborat; 08-02 esa bolalar bilan yakka tartibda ishlash rejasidir.

ME'YORIY-HUQUQIY VA METODIK ASOS

- O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 6-avgustdagi 323-son buyrug'i va uning 3-ilovasi - davlat va nodavlat maktabgacha ta'limi xodimlarning ish hujjatlarini yuritish bo'yicha yo'riqnoma.
- O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 17-iyuldagi 260-son buyrug'iga ilova qilingan "Ilk qadam" ta'lim o'quv dasturining uchinchi nashri.
- O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 6-avgustdagi 288-son buyrug'i va uning maktabgacha ta'lim muhojirlarida ma'naviy-ma'rifiy, madaniy hamda ko'ngilochar ta'limni tashkil etish va o'tkazishga oid ilovalari. Asosiy o'quv davri 2026-yil 2-sentabrda 2026-yil 31-maygacha bo'lgan muddatni qamrab oladi. 1-iyundan 31-avgustgacha sog'lolmashtirish davrida ochiq havodagi harakatli va sport o'yinlari yosh bolalari, sog'liq holati hamda xavfsizlik talablari asosida tashkil etiladi.

ASOSIY MAQSAD

Bola shaxsiga yonaltilgan sog'liq va kompetensiyalarga asoslangan jismoniy ta'lim-tarbiya orqali bolaning sog'liqni mustahkamlash, yirik motorika, mayda motorika va sensomotorik faoliyatini rivojlantirish, harakatga tabiiy ehtiyojini qondirish hamda sog'lom va qiziqish bilan o'tkazishga ijobiy munosabatni shakllantirish.

ASOSIY VAZIFALAR

- 3-4, 4-5, 5-6 va 6-7 yoshli bolalarning yosh hamda individual xususiyatlariga mos jismoniy faoliyatlarni rejalashtirish;
- yurish, yugurish, sakrash, emaklash, yumalatish, uloqtirish, tutish, tepish va tirmashib chiqish ko'nikmalarini soddadan murakkabga rivojlantirish;

- muvozanat, koordinatsiya, chaqqonlik, tezkorlik, kuch, egiluvchanlik va chidamlilikni yosh imkoniyatlari doirasida rivojlantirish;
- harakatli va milliy o'yinlar, estafetalar hamda ochiq havodagi faoliyatlar orqali bolalarning faol va ixtiyoriy ishtirokini ta'minlash;
- alohida ta'lim ehtiyojlari bo'lgan bolalar uchun mashq, ko'rsatma va jihozlarni moslashtirish;
- rivojlanish xaritasidagi jismoniy rivojlanish indikatorlarini kuzatish va o'zlashtirilmagan ko'nikmalar bo'yicha yakka tartibdagi ishlarni tashkil etish;
- tibbiy xodim, psixolog, defektolog/logoped, musiqa rahbari, tarbiyachilar va ota-onalar bilan uzviy hamkorlik olib borish;
- jismoniy faollik bilan bog'liq tadbirlarda xavfni oldindan baholash, xavfni bartaraf etish, me'yorlash va bolalarning hayoti hamda sog'lig'ini muhofaza qilish.

JISMONIY FAOLIYATNI TASHKIL ETISH TAMOYILLARI

Tamoyil	Tasvirlash
Bola shaxsiga yo'naltirilganlik	Har bir bolaning sog'lom rivojlanish sur'ati va individual imkoniyatlariga o'ziga xoslik beriladi.
O'yinga asoslangan yondashuv	Asosiy harakatlar qiziqarli o'yinlar shaklida o'zlashtiriladi, estafetalar va o'yinlar orqali o'rgatiladi.
Soddadan murakkabga	Mashqlar yosh muvotiq bosqichma-bosqich murakkablashib boradi.
Xavfsizlik va farovonlik	Jihozlarning to'g'ri yuklama, shamollatish, ichimlikni ichish tartibi doimiy nazorat qilinadi.
Inklyuzivlik	Mashqlar ko'rsatmalar va jihozlar alohida ta'lim ehtiyojlari moslashtiriladi.
Hamkorlik	Har bir tadbir tibbiy xodim, mutaxassislar va ota-onalar bilan hamkorlik olib boriladi.
Kuzatuv va reja	Har bir tadbir abk, oraliq va yakuniy kuzatuv natijalariga ko'ra yakka tartibdagi vazifalar yangilanadi.

JISMONIY TARBIYA FAOLIYATINING TUZILISHI

Qism	Mazmuni	Asosiy vazifa
Tashkiliy qism	Yurish, yugurish, saflanish va qayta saflanish.	Bolalarni faoliyatga tayyorlash, diqqatni jamlash va xavfsizlikni ta'minlash.
Asosiy qism	Umumrivojlantiruvchi mashqlar; egallangan harakatni mustahkamlash; yangi harakat turini o'rganish; yoshga mos harakatli o'yin.	Asosiy harakat va jismoniy sifatlarni rivojlantirish.
Yakuniy qism	Sekin yurish, tinch o'yin, cho'zilish va nafasni rostdlash mashqlari.	Yuklarni kamaytirish, me'yoriy holatga olib kelish.

TADBIR DAVOMIYLIGI VA XAVFSIZLIK TALABLARI

Jismoniy faollik bilan bog'liq bayram, musobaqa va ko'chalaridagi harakatlar yosh, sog'liq holati va individual ehtiyojga mos bo'lishi kerak. Uzlukli davom etadigan quyidagi chegaradan oshirilmaydi:

Kichik guruh	O'rta guruh	Katta guruh	Tayyorlov guruhi
25 daqiqagacha	30 daqiqagacha	35 daqiqagacha	40 daqiqagacha

Tadbirdan oldin joy, jihozlar va xavf belgilari tekshiriladi. Agar jismoniy yoki tibbiy xavf mavjud bo'lsa, tibbiy xodim bilan kelishib, harakatga jismoniy harakatga majburlash, uzoq tik turishga yoki fiziologik ehtiyojlarini qondirishga yo'l qo'yilmaydi.

TASHKILIY-METODIK VA TAYYORLIK ISHLARINING YILLIK REJASI

Oy	Amalga oshiriladigan ishlar	Maqsad va kutiladigan natija	Hamkorlar	Muddat
Sentabr	Ish hujjatlarini tashkil etish, buyurtmalar asosida rasmlar tayyorlash; sport maydoncha xavfsizlikni ta'minlash; o'tkaziladigan tadbirlar o'rtasidagi badiiy aloqani o'rnatish.	Me'yoriy ish yuritish; boshlang'ich jismoniy imkoniyatlarni aniqlash va xavfsiz muhit yaratish.	Direktor o'rinbosari, hamshira, tarbiyachilar	1-4-haftalar
Oktabr	Muvozanatni o'rnatish, o'qitish bo'yicha maslahat berish; kuchaytirish; pedagoglarga maslahat berish; murakkablashtirilgan o'yinlar maslahat; ota-onalarga xavfsiz poyabzal va uy mashqlari tavsiyasi.	Muvozanat, koordinatsiya va harakatni boshqarishni rivojlantirish.	Tarbiyachilar, psixolog, ota-onalar	Oy davomida
Noyabr	To'pni yumalatish, uzatish, uloqtirish, tutish va tepish ko'nikmalarini rivojlantirish; "Ehtiyotkor piyoda" xavfsizlik harakatli o'yinlari; jihozlardan xavfsiz foydalanishni mustahkamlash.	Sensomotor koordinatsiya, aniqlik va xavfsiz xulq-atvorni rivojlantirish.	Tarbiyachilar, hamshira	Oy davomida

Oy	Amalga oshiriladigan ishlar	Maqsad va kutiladigan natija	Hamkorlar	Muddat
Dekabr	Sakrash, ritm va nafasni rostdash mashqlari; bayram tadbirlarida yoshga mos xavfsiz sport-ritmik elementlarni tanlash; yarim yillik natijalarni tahlil qilish.	Muvozanat, ritm, xavfsiz yerga tushish va yuklamani boshqarish.	Musiqa rahbari, tarbiyachilar, hamshira	Oy davomida
Yanvar	Emaklash, tirmashish va gavgdani mustahkamlash; “Sog‘lom tanda - sog‘ aql” haftaligi doirasida sport va sog‘lomlashtirish faoliyatlari; sensomotor integratsiya bo‘yicha psixolog bilan hamkorlik.	Kuch, koordinatsiya, sog‘lom turmush tarzi va sensomotor rivojlanishni qo‘llab-quvvatlash.	Psixolog, tarbiyachilar, hamshira	Oy davomida
Fevral	Yo‘nalish va tezlikni o‘zgartirib yugurish, estafetalar, halol o‘yin qoidalar; yuklamani tibbiy kuzatuv bilan moslashtirish; individual ko‘mak.	Tezkorlik, chidamlilik, jamoaviylik va sport madaniyatini rivojlantirish.	Psixolog, tarbiyachilar, hamshira	Oy davomida
Mart	Milliy va ritmik harakatlar; Navro‘z tadbirlarida xavfsiz harakatli o‘yinlar; 4-haftada “Milliy xalq o‘yinlari” sayli; inklyuziv ishtirok uchun mashqlarni moslashtirish.	Milliy qadriyatlarini saqlash, chaqqonlik hamda ishtirok.	Musiqa rahbari, psixolog, defektolog, ota-onalar	Oy davomida
Aprel	Ochiq havoda kompleks sport yo‘laklari; yoshga mos velosiped/samokat xavfsizligi; “Sport - salomatlik garovi” ochiq faoliyati; yakuniy kuzatuv mezonlarini tayyorlash.	Chidamlilik, jamoaviylik, sport madaniyatini rivojlantirish.	Tarbiyachilar, psixolog, ota-onalar	Oy davomida
May	Yakuniy kuzatuv; dastlabki, o‘rta va yakuniy natijalarni qiyoslash; “Quvnoqlar va chaqqonlar” bayrami; yozgi sog‘lomlashtirish tavsiyalar; inventarizatsiya va yillik hisobot.	Yakuniy natijalarni umumlashtirish, yozgi dam olish namoyish etish va kelgusi vazifalarni belgilash.	Pedagogik jamoa, ota-onalar, hamshira	1-4-haftalar

08-01. YILLIK ISH REJA

323-sonli buyruqning asosiga muvofiq, jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yillik ish rejasi mazkur yil bolalar rivojlanishi va ta’lim olishiga qo‘yilgan talablar asosida har bir yosh guruhining kesimida tuzildi. Har bir oy uchun asosiy harakat turlari bo‘yicha mashqlar va harakatli o‘yinlar belgilandi.

Izoh: mashqlar bolaning sog‘ligi, individual imkoniyati va mavjud tibbiy tavsiyalarga moslashtiriladi. Rivojlanish dinamikasi tarbiyachilar bilan hamkorlikda kuzatiladi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**
Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga kerak
bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**20 listan iborat 08-01 Jismoniy tarbiya ish rejasini
to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329



Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalariga tarqatmang.

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va**
slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha ishi**,
talabalarning amaliyot hujjatlari, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**,
diplom, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, проведение микроуроков, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные**
грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)