



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО
И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

_____ная
образовательная организация № _____

« _____ »

при отделе _____ и школьного
образования

_____ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕСЯЦЕВ РЕЖИМ ДНЯ
(ДЛЯ СТАРШИХ ГРУПП)

МАМАШУМА

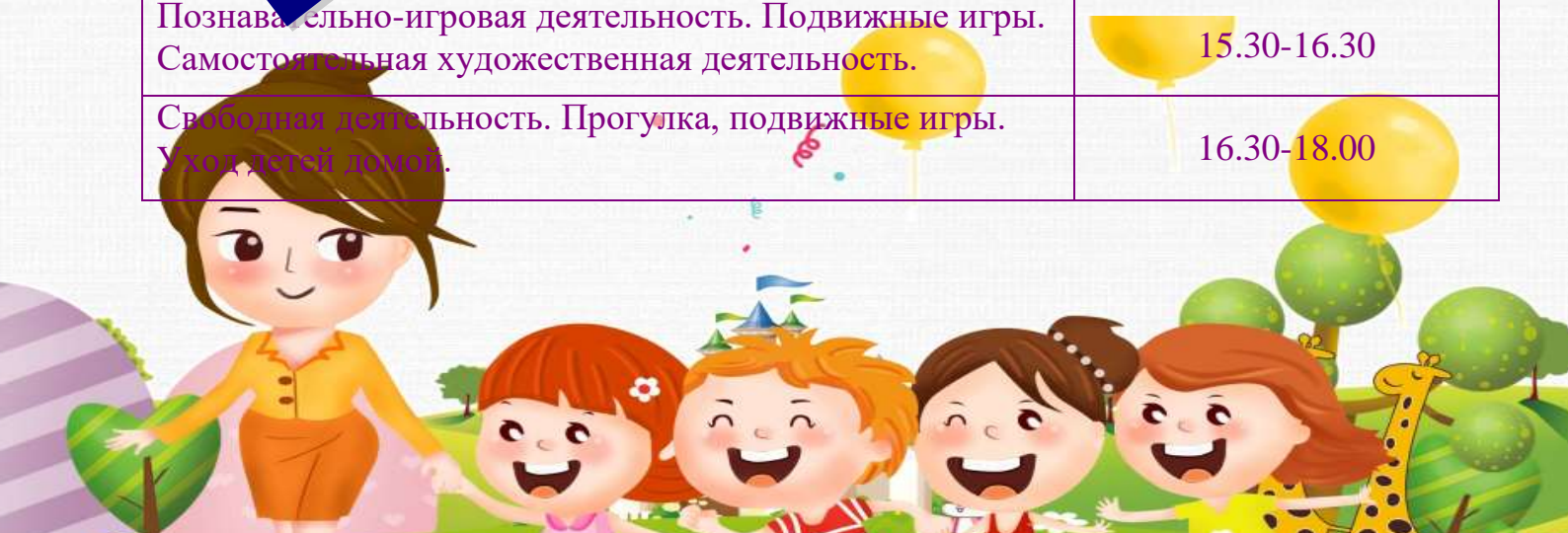


«Утверждаю»
Директор дошкольные
образовательные организации:

«___» _____ 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Игры.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.05-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта).	9.05-9.30
Познавательно-образовательная деятельность (работа в центрах). Игры.	9.35-10.00
Подготовка к прогулке.	10.00-10.10
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры).	10.10-11.35
Второй завтрак.	10.30
Плавание в бассейне. Оздоровительные процедуры.	11.35-11.55
Водные гигиенические процедуры (бегем).	11.55-12.15
Обед.	12.15-12.45
Гигиенические процедуры (Солнечные дорожки).	
Музыкотерапия (Музыкальные дорожки).	12.45-15.00
Дневной сон.	
Постепенное пробуждение. Гимнастика после сна (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: водные процедуры).	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность.	15.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой.	16.30-18.00



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Rus bog'chalarga katta guruh yoz davri kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.