



ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 ЛЕТ)
ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

В ЦЕЛЯХ ФОРМИРОВАНИЯ БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ
К ВОДЕ, ЭКОЛОГИЧЕСКОГО
И ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

СОХРАНИМ ВОДУ —
СОХРАНИМ ЖИЗНЬ!

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ НА ИЮЛЬ МЕСЯЦ

МЕТОДИЧЕСКИЕ
РАЗРАБОТКИ

ШИРОКИЕ РАЗРАБОТКИ НА ИЮЛЬ МЕСЯЦ

РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН
МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

СТАРШАЯ ГРУППА (дети 5–6 лет)
ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ

РАБОЧИЙ ПЛАН НА ИЮЛЬ

в рамках темы «Лето проходит весело»

и на основе месячника «Бережём воду — бережём будущее»

РАЗРАБОТКА ЗАНЯТИЯ

СОДЕРЖАНИЕ

Неделя	Недельное направление	Тема	Цель	Содержание	Оборудование	Ожидаемый результат
1-я неделя 1-я тема	Спортивные игры и упражнения	Весёлые спортивные игры	Развивать у детей навыки движения на свежем воздухе, быстро реагировать умом на рабочие сигналы, проявлять безопасность поведения в любую погоду и при выполнении заданий.	Игра «Прыжки по канату», «Сбей мячик», «Перетягивание каната»; между играми объясняются правила питья воды и отдыха в тени.	Мяч, кегли, скакалка, обручи, головные уборы, питьевая вода, музыка.	Повышается физическая активность, дети безопасно пользуются спортивным инвентарём и знают о необходимости пить воду.
1-я неделя 2-я тема	Экологические игры и опыты	«Регион вод»	Формировать у детей идею бережного отношения к воде, воспитывать у детей ответственность и умение действовать в команде.	Дети с синей лентой или значком капли доставляют «капельку воды» в обозначенное место. По пути выполняются задания: «закрой кран», «полей цветок в меру» и др.	Макет капли воды, синие ленты, кружочки, дорожные указатели, музыка.	Дети через практическую игру понимают, что воду нельзя расходовать зря.
2-я неделя 1-я тема	Экологические игры и опыты	«Круговорот воды: от облака до капли»	Сформировать простое представление о круговороте воды в природе, развивать наблюдательность и учить понимать причинно-следственные связи.	Беседа по картинкам с изображением облака, солнца, дождя, реки и растений. Простая STEAM-модель: как капля падает из облака, вода поступает к растению и снова возвращается в природу.	Изображения облака, солнца и дождя, прозрачная ёмкость, вода, карточки с каплями, бумага и краски.	У детей формируется начальное научное представление о круговороте воды.

2-я неделя 2-я тема		«Зелёный детский сад: поливаем цветы в меру»	Воспитывать заботливое отношение к растениям, рациональное использование воды и любовь к природе.	Дети наблюдают за цветами в группе или во дворе, сравнивают влажность почвы, на практике знакомятся с понятиями «много воды — мало воды — вода в меру». Дежурные выполняют порядок полива.	Цветочные горшки, лейка, образцы влажной/сухой почвы, знак «Зелёный детский сад».	Дети ухаживают за цветами и знают, что воду не следует использовать сверх меры.
3-я неделя 1-я тема	Летний питьевой режим и гигиена	«Чистые руки — здоровая жизнь»	Закрепить у детей культуру мытья рук, личную гигиену и привычки чистоты.	Наглядно показываются этапы мытья рук: намыливаем, ополаскиваем, вытираем. Через игру «Микроб убежал» объясняется смысл смывания микробов.	Макет руки, макет мыла, значки микробов, полотенце, карточки «намыливаем — ополаскиваем — вытираем».	Дети выполняют порядок мытья рук на практике и понимают, что гигиена важна для здоровья.
3-я неделя 2-я тема	Летний питьевой режим и гигиена	«Ценим чистую воду»	Объяснить значение воды в жизни человека, животных и растений, научить беречь чистую питьевую воду.	Сравнение образцов чистой и грязной воды, вопросы-ответы «Какая вода пригодна для питья?», закрепление правил «Не загрязняем воду» с помощью карточек с рисунками.	Прозрачные ёмкости, чистая вода, образец загрязнённой воды, фильтровальная бумага, карточки с вопросами.	Дети учатся беречь чистую воду и бережно относиться к питьевой воде.

4-я неделя 1-я тема	Спорт и здоровье	Спорти вная эстафет а «Ловкие и быстры е»	Укреплять физические качества детей в период летнего оздоровления, развивать закаливание и формировать здоровое соперничество.	Деление на команды и эстафета: «Доставь мяч», «Прыгни через обруч», «Перенеси капельку воды», «Брось в корзину». В конце выполняются дыхательные упражнения и успокаивающи е движения.	Мяч, обруч, корзина, флажки, знаки капель, музыка, уголок для питья воды.	У детей развиваются ловкость, равновесие, выносливость и умение работать в команде.
4-я неделя 2-я тема	Спорт и здоровье	Итогова я выставк а «Бережѐ м воду — бережѐм будущее »	Обобщить изученные в июле навыки экономии воды, экологической культуры и гигиены, усилить сотрудничество с родителями.	Дети демонстрирую т рисунки, коллажи, макеты и рассказы. По карточкам с вопросами отвечают: «Для чего нужна вода?», «Как будем её беречь?». Активные дети поощряются наклейкой «Друг природы».	Детские рисунки, коллажи, карточки с вопросами , наклейки «Друг природы», синие шары, ленты, музыка.	У детей укрепляются экологическая ответственность, умение представлять свою работу и положительное отношение к бережному использованию воды.

1-ЗАНЯТИЕ. «Весёлые спортсмены»

Неделя: 1-я неделя

Возрастная группа: старшая группа (5-6 лет)

Вид деятельности: физическое развитие, речевое развитие и привычки здорового образа жизни

Продолжительность: 30 минут

Цель темы: повысить двигательную активность детей, пробудить интерес к спорту, закрепить умение соблюдать правила здорового образа жизни.

Необходимое оборудование: весёлые флажки, маленькие мячи, обручи, конусы, спортивная музыка, карточки-звёздочки.

Словарная работа: бег, зарядка, ловкий, проворный, команда, здоровый, упражнение.

Образовательные, воспитательные и развивающие задачи

Дети смогут своими словами объяснить пользу спортивных упражнений для здоровья.

Дети смогут в правильной последовательности основные движения: бег, прыжки, наклоны, передачу мяча.

В процессе игры научатся ждать своей очереди, поддерживать товарища и соблюдать правила безопасности.

Будут использовать слова «спортсмен», «упражнение», «ловкий», «здоровый», «команда» при составлении предложений.

Ход занятия

Вводная часть.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha

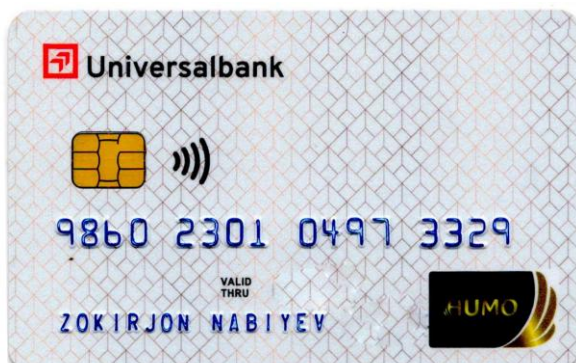
rus bog'chalarga katta guruh iyul oyi suv oyligi mashg'ulot ishlanmasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar**
va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей:**

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)