



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

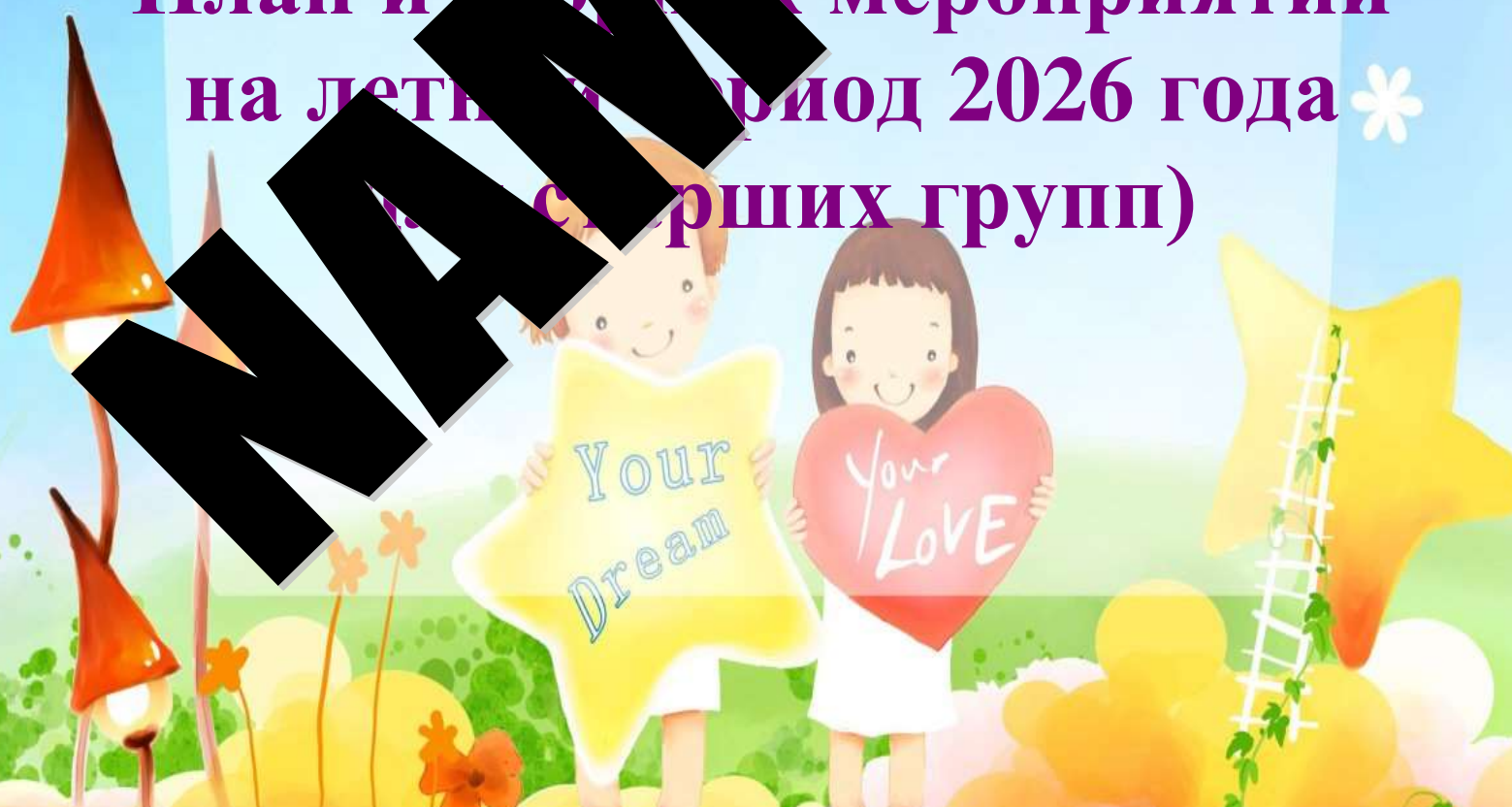
\_\_\_\_\_ город (район)

\_\_\_\_\_ район “\_\_\_\_\_”

дошкольной образовательной организации

М.П. \_\_\_\_\_

План и содержание мероприятий  
на летний период 2026 года  
(для старших групп)



# ЗДРАВСТВУЙТЕ ЛЕТО!

Летний сезон в дошкольной образовательной организации называют месяцем оздоровления.

Летний период устанавливается с 1 июня по 31 августа.

Используя все возможности для укрепления здоровья детей, необходимо добиться того, чтобы каждый ребенок в летнее время хорошо рос – толстел и закалялся.

Летняя учебно-воспитательная работа определяется тем, как сотрудники организации готовятся к летнему сезону.

План работы на летний оздоровительный месяц обсуждается и утверждается коллективом организации.

В зависимости от этого определяется работа каждого работника и сроки ее выполнения.

Работа с родителями очень важна при подготовке к летнему сезону. Основное содержание всей воспитательной работы должно быть направлено на укрепление здоровья детей.

В воспитании детей большое внимание следует уделять эстетическому воспитанию. В частности, необходимо научить коллективу, дружбе, взаимопомощи друг другу.

Большую часть времени дети посвящают знакомству с окружающим миром. Одна из задач сейчас – правильно подготовить детей к летнему оздоровительному сезону.

Состоит в том, чтобы сопровождать детей в школу здоровыми, энергичными и всесторонне обученными.

## План:

1. Средства реализации поставленных задач в летний оздоровительный месяц.

2. Составление перспективного плана на летний сезон.

3. Расписание мероприятий для групп на летний оздоровительный период

**МАШИШУМА**

## РЕЖИМ ДНЯ

№	РЕЖИМ ДНЯ	ВРЕМЯ
1	Усыновление детей	7.00 – 8.00
2	Утренний час, гимнастика	8.00 – 8.30
3	Завтрак	8.30 – 8.50
4	Подготовка к деятельности	8.50 – 9.00
5	Деятельность	9.00 – 9.25
6	II-ЗАВТРАК	9.25 – 9.45
7	Подготовка к прогулке	9.45–10.05
8	Прогулка	10.05–11.00
9	Подготовка к занятию	11.00–11.20
10	Обед	11.20–11.40
11	Подготовка к занятию	11.40–12.00
12	Сон	12.00–15.00
13	Упражнения для ног и рук в положении лежа на спине	15.00–15.10
14	Упражнения для шеи	15.10–15.20
15	Упражнения для рук	15.20–15.50
16	Веселые игры	15.50–16.30
17	Наблюдение за домами	16.30–17.00

## ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА РАСПИСАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ СТАРШИХ ГРУПП

№	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1-неделя	1. Развитие речи	Изобразительная деятельность	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразительная деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
2-неделя	1. Худож литература	Аппликация	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
3-неделя	1. Развитие речи	Создание сборника	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
4-неделя	1. Худож литература	Аппликация	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч

## ЗАКАЛИВАНИЕ НА ВОЗДУХЕ

№	Группы	Время	длительность	Темп воды
1	Младшая группа	11.20 – 11.30	7 минут	20 <sup>0</sup> – 24 <sup>0</sup>
2	Средняя группа	11.30 – 11.40	7 минут	20 <sup>0</sup> – 24 <sup>0</sup>
3	Старшая группа	11.40 – 11.50	10 минут	15 <sup>0</sup> – 18 <sup>0</sup>
4	Подготовит. группа	11.50 – 12.00	10 минут	15 <sup>0</sup> – 18 <sup>0</sup>

При закаливании все мероприятия должны проходить под наблюдением воспитательницы

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

***21 listdan iborat rus bog'chalarga katta guruh yoz davri sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.***



**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**Narxi: 20000**

***To'lov uchun: HUMO 9860230104973329***

***Plastik egasi Nabiyev Zokirjon***



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**