



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО  
И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

\_\_\_\_\_ая  
образовательная организация \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ »  
при отделе дошкольного и школьного  
образования \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_Я  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ  
МЕСЯЦЕВ РЕЖИМ ДНЯ

*(ДЛЯ СРЕДНИХ ГРУПП)*

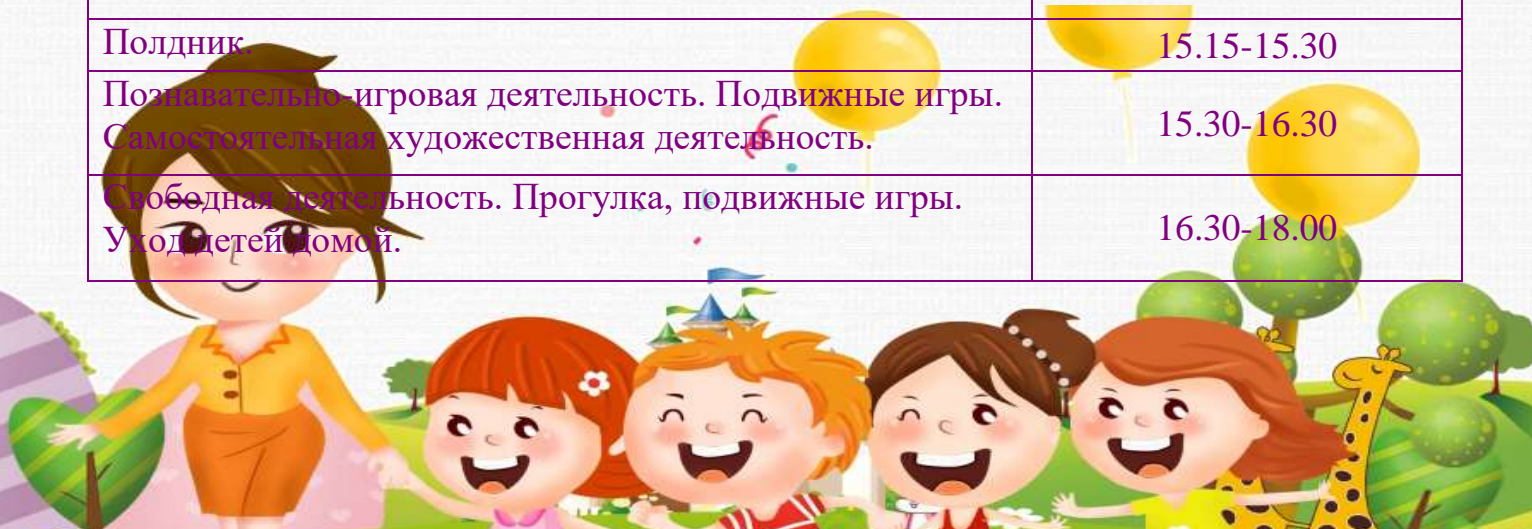


**«Утверждаю»**  
**Директор дошкольные**  
**образовательные организации:**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Игры.	7.45-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-9.00
Гигиенические процедуры (полоскание рта)	9.00-9.10
Познавательльно-образовательная деятельность (в центрах). Игры.	9.10-9.50
Подготовка к прогулке.	9.50-10.00
Прогулка (Познавательная деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Второй завтрак	10.00-11.20 10.30
Плавание в бассейне. Гигиенические процедуры.	11.20-11.35
Водные гигиенические процедуры перед обедом.	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры. Солевые дорожки. Сон. Релаксация.	12.30-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные).	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Познавательльно-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность.	15.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой.	16.30-18.00



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

***Rus bog'chalarga o'rta guruh yoz davri kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.***



**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**Narxi: 10000**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**