



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

_____ город _____)
_____ район “_____
дошкольной образовательной организации

План и содержание мероприятий
на летний период 2026 года
(для детей средних групп)

МАШУМА



ЗДРАВСТВУЙТЕ ЛЕТО!

Летний сезон в дошкольной образовательной организации называют месяцем оздоровления.

Летний период устанавливается с 1 июня по 31 августа. Используя все возможности для укрепления здоровья детей, необходимо добиться того, чтобы каждый ребенок в летнее время хорошо рос – толстел и закалялся.

Летняя учебно-воспитательная работа определяется тем, как сотрудники организации готовятся к летнему сезону. План работы на летний оздоровительный месяц обсуждается и утверждается коллективом организации. В зависимости от этого определяется работа каждого работника и сроки ее выполнения.

Работа с родителями очень важна в подготовке к летнему сезону. Основным направлением всей воспитательной работы должно быть направлено на укрепление здоровья детей.

В воспитании детей дошкольного возраста следует уделять эстетическому воспитанию. В частности, необходимо научить коллектив детей к взаимопомощи друг другу.

Большую часть летнего времени посвящают знакомству с окружающим миром. Одной из задач сейчас-правильно подготовить детей к летнему оздоровительному сезону.

Состоит в том, чтобы сопровождать детей в школу здоровыми, активными и всесторонне обученными.

План:

1. Средства реализации поставленных задач в летний оздоровительный месяц.

2. Составление перспективного плана на летний сезон.

3. Расписание мероприятий для групп на летний оздоровительный период

РЕЖИМ ДНЯ

№	РЕЖИМ ДНЯ	ВРЕМЯ
1	Усыновление детей	7.00 – 8.00
2	Утренний час, гимнастика	8.00 – 8.30
3	Завтрак	8.30 – 8.50
4	Подготовка к деятельности	8.50 – 9.00
5	Деятельность	9.00 – 9.25
6	II-ЗАВТРАК	9.25 – 9.45
7	Подготовка к прогулке	9.45–10.05
8	Прогулка	10.05–11.00
9	Подготовка к обеду	11.00–11.20
10	Обед	11.20–11.40
11	Подготовка к занятию	11.40–12.00
12	Сон	12.00–15.00
13	Упражнение для рук в положении лежа на спине	15.00–15.10
14	Подготовка к занятию	15.10–15.20
15	Ужин	15.20–15.50
16	Вечерние занятия	15.50–16.30
17	Наблюдение за домами	16.30–17.00

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА РАСПИСАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ СРЕДНЕГО КЛАССА

№	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1-неделя	1. Развитие речи	Изобразительная деятельность	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
2-неделя	1. Худож литература	Аппликация	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
3-неделя	1. Развитие речи	Создание коллажа	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
4-неделя	1. Худож литература	Аппликация	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч

ЗАКАЛИВАНИЕ В ВОДНОЙ БАНЕ

№	Группы	Время	продолжит	Темп воды
1	Младшая группа	11. ¹⁵ – 11. ²⁰	7 минут	20 ⁰ – 24 ⁰
2	Средняя группа	11. ²⁰ – 11. ²⁷	7 минут	20 ⁰ – 24 ⁰
3	Старшая группа	11. ²⁷ – 11. ³⁵	10 минут	15 ⁰ – 18 ⁰
4	Подготовит.	11. ³⁵ – 11. ⁴⁰	10 минут	15 ⁰ – 18 ⁰

При закаливании все мероприятия должны проходить под наблюдением воспитателя или медсестры

vab-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com vab-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

21 listdan iborat rus bog'chalarga o'rta guruh yoz davri sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**