



На основании 1-го и 2-го приложений к приказу министра дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан №185 от 26 мая 2026 года, а также плана работы на период летнего оздоровления.

Государственная дошкольная образовательная организация № \_\_\_

# ВОСПИТАТЕЛЬ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Челленджи по формированию культуры гигиены в рамках организации и проведения месячных мероприятий под девизом «Бережём воду — бережём будущее», направленных на экономию водных ресурсов, экологическое воспитание и формирование культуры гигиены

# РАЗРАБОТКИ ЗАНЯТИЙ

«УТВЕРЖДАЮ»

\_\_\_\_ директор МТТ

План мероприятий и занятий для средней группы 4–5 лет по проведению челленджей по формированию культуры гигиены в рамках месячника под девизом «**Бережём воду — бережём будущее**», направленного на экономию водных ресурсов, **экологическое воспитание и формирование культуры гигиены**

Дни недели	Тема
<b>ИЮНЬ</b>	
1-неделя	Порядок мытья рук
2-неделя	Правила гигиены (мытьё рук и личная чистота)
3-неделя	Личная гигиена и чистота (привычка носить чистую одежду)
4-неделя	Правила гигиены перед едой (мытьё рук, чистота стола, правильные привычки питания)
<b>ИЮЛЬ</b>	
1-неделя	Гигиена купания и мытья с водой
2-неделя	Гигиена зубов
3-неделя	Гигиена стрижки и ухода за ногтями
4-неделя	Гигиена содержания и мытья игрушек
<b>АВГУСТ</b>	
1-неделя	Гигиена и правила питья воды в жаркую погоду
2-неделя	Профилактика заболеваний (сохранение здоровья через гигиену)
3-неделя	Чистый ребёнок — счастливый ребёнок» (Правила гигиены и полезные привычки)
4-неделя	Чистый ребёнок — счастливый ребёнок

**Тема:** Порядок мытья рук

**Возрастная группа:** Старшая группа детского сада (5-6 лет)

**Продолжительность занятия:** 25-30 минут

**Тип занятия:** Игровое занятие (элемент открытого урока)

**Цель:** Научить детей правильному порядку мытья рук, укрепить правила гигиены через дружбу с мылом, воспитывать здоровый образ жизни.

**Задачи:** **Познавательные:** Знать 6 этапов мытья рук.

**Практические:** Правильно выполнять движения при мытье рук.

**Воспитательные:** Прививать привычку к чистоте, формировать ответственности.

**Материалы:**

Большая разноцветная фигурка «Мыльный друг» (из картона)

6 больших карточек, иллюстрирующих этапы мытья рук.

Вода, мыло, полотенце (для демонстрации).

Музыка (фоновая песенка).

Каждому ребёнку маленькая наклейка или диплом

Плакат: «6 правил мытья рук».

**Ход занятия**

### 1. Вводная часть (4-5 минут)

Воспитатель (весёлым тоном): — Ассаламу алейку дорогие ребята! Сегодня к нам в группу пришёл очень добрый и замечательный друг. Он всегда любит быть чистым и блестящим. Его зовут **Мыльный друг**.

(Показывается фигурка «Мыльный друг» и дети здороваются)

Дети: — Мыльный друг, салам!

**Мыльный друг** (голосом воспитателя): — Привет, ребятки! Я — Мыльный друг. Я защищаю ваши ручки от грязи и микробов. Сегодня я научу вас секретам мытья рук. Ведь чистые руки — это самый ключ к здоровому телу!

Воспитатель: — Ребятки, а когда мыть руки? (Дети отвечают: перед едой, после туалета, после игр, чтобы не болеть!) А теперь мы поиграем вместе с Мыльным другом.

### 2. Основная часть «6 правил мытья рук» (15-17 минут)

Воспитатель: — Мыльный друг научит нас 6 важным этапам мытья рук. Каждый этап мы будем выполнять в игровой форме!

**Игра «Марш Мыльного друга»** (стоя в кругу):

**Открываем кран** (1 минута) Мыльный друг: «Первое дело — открываем тёплую воду!»

Дети выгибают пальцы и говорят «Ш-ш-ш-ш», имитируя поток воды.

**Смачиваем ручки** (1 минута) Мыльный друг: «Смачиваем наши ручки водой!» Дети встряхивают руками и говорят «Смачиваем!»

**Наносим мыло** (2 минуты) «Теперь Мыльный друг помогает — намыливаем!» Дети трут ладошки и кричат: «Мыльный друг, помоги!»

**Тщательно моем ручки** (самый важный этап, 4-5 минут) Мыльный друг: «Тщательно трём между ладонями, ладошки внутри, тыльную сторону и под ногтями!» Подвижная игра

«Три шага к чистоте» (на мотив «Раз-два-три» или простой ритм): (На каждой строчке дети выполняют соответствующие движения: трение ладошек, между пальцами, тыльной стороной ладони и т.д.)

**Смываем мыло водой** (1-2 минуты) «Теперь смываем водой!» Дети сильно имитируют поток воды «Ш-ш-ш-ш-ш» и ополаскивают руки.

**Вытираем чистым полотенцем** (1 минута) «В конце вытираем чистым полотенцем!» Дети имитируют вытирание рук и говорят: «Спасибо, Мыльный друг!»

**Практическое упражнение** (3-4 минуты): Дети делятся на небольшие группы и по очереди подходят к умывальнику. Мыльный друг (воспитатель) контролирует каждый этап и помогает. Можно параллельно играть с куклами.

### 3. Закрепление и игры (5 минут)

**Игра «Найди Мыльного друга!»** Воспитатель называет этапы вразброс, дети показывают правильный порядок движениями. Кто ошибся — с улыбкой исправляют.

Правильно выполнившим — Мыльный друг дарит звёздочку или наклейку.

#### **Вопросы-ответы:**

Что делаем сначала?

Когда намыливаем мыло?

Почему всегда нужно мыть руки?

Что будет, если не мыть руки?

### 4. Заключительная часть (3-4 минуты)

**Мыльный друг:** — Дорогие мои ручки, ты мой самый близкий друг! Каждый день перед едой, после игр и прогулок мыть тебе ручки. Тогда вы всегда будете счастливыми и здоровыми!



**Тема:** Правила гигиены (мытьё рук и личная чистота)

**Возрастная группа:** Старшая группа детского сада (5-6 лет)

**Продолжительность:** 25-30 минут

**Тип:** Игровой челлендж (совместно с Мыльным другом)

**Цель:** Формировать у детей устойчивую привычку к чистоте, закрепить правила мытья рук и гигиены.

**Материалы:**

Фигурка «Мыльный друг»

Плакат «Чистый ребёнок» (таблица для звёздочек)

Цветные звёздочки, стикеры, маленькие дипломы

Умывальник, мыло, полотенце

Карточки с картинками

Изображение: Весёлые дети моют руки в умывальнике. Мыльные пенки руками в ярком мультяшном стиле (очень подходит для челленджа)

**Ход занятия / Челленджа**

### 1. Вводная часть (4-5 минут)

Воспитатель (весёлым тоном): Здравствуйте, дорогие мои ребятки! Сегодня мы начинаем челлендж «Чистый ребёнок». Кто хочет быть чистым, здоровым и красивым?

**Мыльный друг:** — Привет, ребята! Я могу вам помочь. Чтобы стать «Чистым ребёнком», нужно каждый день соблюдать чистые привычки. Давайте начнём челлендж!

Вместе с детьми: Чистые ручки — это самый счастливый ребёнок! — Чистые ручки — здоровый ребёнок!

### 2. Основная часть — Задание челленджа «Чистый ребёнок» (15-17 минут)

**Задание: «Мытьё рук»** (с Мыльным другом, 5-6 минут) Вместе с Мыльным другом выполняем правила мытья рук:

1. Открываем кран

2. Набираем воду

3. Намочили руки

4. Мыем руки (между пальчиками, ладошки внутри, тыльную сторону, под ногтями)

5. Смываем мыло водой

6. Вытираем чистым полотенцем

Дети показывают каждый этап движениями.

**Задание 2: Игра «Правильно и неправильно»** (4 минуты) Воспитатель или Мыльный друг называет разные ситуации, дети отвечают «Чистый ребёнок делает!» или «Неправильно!» и показывают движениями. Примеры:

Мыть руки перед едой → Чистый ребёнок!

Играть, а потом есть, не помыв руки → Неправильно!

Мыть руки после туалета → Чистый ребёнок!

Мыть лицо и чистить зубы → Чистый ребёнок!

Надевать грязную одежду → Неправильно!

**Задание 3: «Нарисуй Чистого ребёнка»** (4-5 минут) Дети рисуют, как выглядит «Чистый ребёнок» (чистые ручки, улыбка, чистая одежда). Воспитатель отмечает хорошие стороны каждого рисунка и даёт звёздочку.

**Задание 4: Практический челлендж** (участники по очереди моют руки по-настоящему. Каждый кричит: «Я — Чистый ребёнок!» и получает звёздочку).

**3. Закрепление и финальная игра** (5 минут)

**Торжество «Чистый ребёнок»** Дети поют песенку, поздравляют друг друга: «Ты — Чистый ребёнок!» и пожимают руки (или обнимают).

**4. Заключение и награждение** (5 минут)

Воспитатель: — Сегодня вы были настоящими «Чистыми детьми»! Если каждый день будете выполнять эти задания, Мыльный друг будет очень рад.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2- ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalarga o'rta guruh **Gigiyena madaniyati chellenjlar tadbir mashg'ulotlarini** to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)