



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО
И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

образовательная организация

при отделе дошкольного и школьного
образования

ПЯТИ ДНЕВНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ

МЕСЯЦЕВ РЕЖИМ ДНЯ

(ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП)

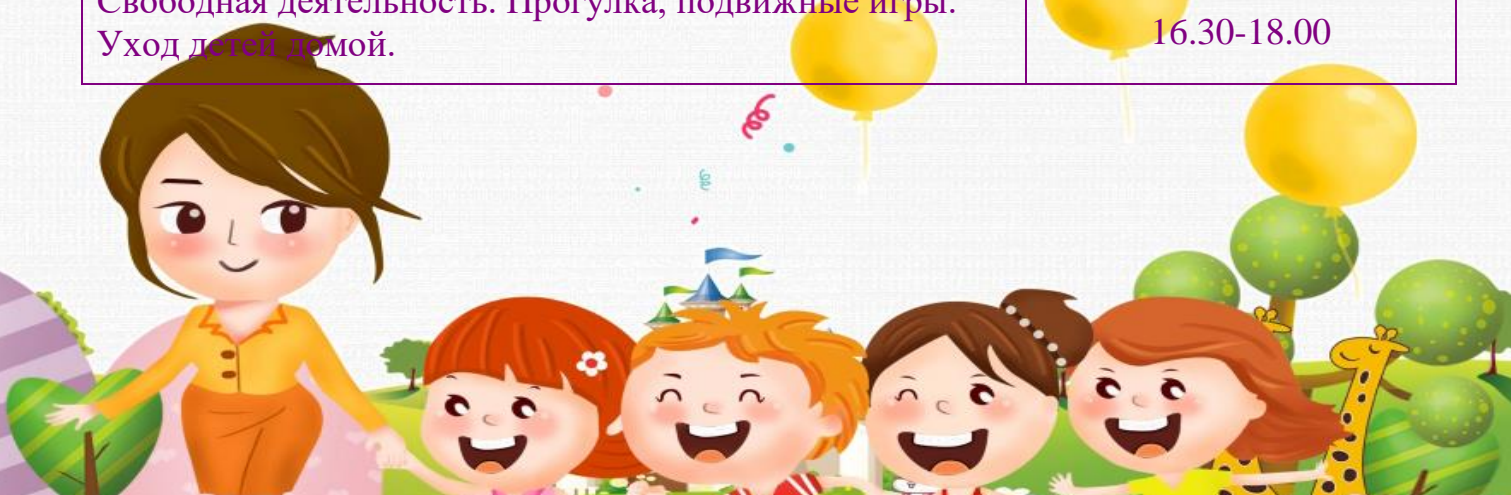


«Утверждаю»
Директор дошкольные
образовательные организации:

«___» _____ 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Игры.	7.00-7.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта).	8.30-9.00
Познавательная-образовательная деятельность (работы в центрах). Игры.	9.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры).	10.20-12.00
Второй завтрак.	10.30
Плавание в бассейне. Оздоровительные процедуры.	11.55-12.20
Водные гигиенические процедуры перед обедом.	12.20-12.40
Обед.	12.40-13.10
Гигиенические процедуры (ручьевые дорожки).	
Музыкально-театральная деятельность.	13.10-15.00
Дневной сон.	
Послеобеденный прием. Гимнастика после сна (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: водные).	15.00-15.20
Музыкально-театральная деятельность.	15.20-15.30
Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры.	
Самостоятельная художественная деятельность.	15.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры.	
Уход детей домой.	16.30-18.00



vab-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com vab-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Rus bog'chalarga tayyorlov guruh yoz davri kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



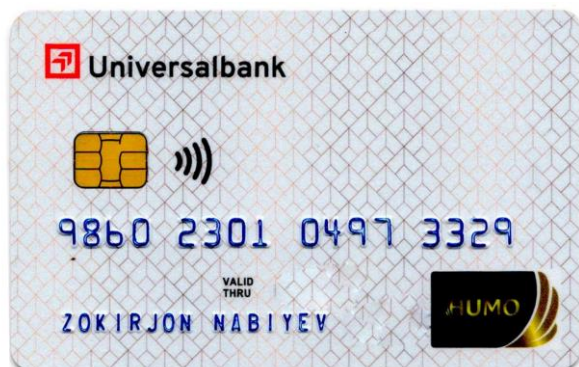
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.