



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

\_\_\_\_\_ город (район) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ район “\_\_\_\_\_”  
дошкольной образовательной организации

М. \_\_\_\_\_

План и список мероприятий  
на летний период 2026 года  
(для подготовительных  
групп)

**МАШУМА**

# ЗДРАВСТВУЙТЕ ЛЕТО!

Летний сезон в дошкольной образовательной организации называют месяцем оздоровления.

Летний период устанавливается с 1 июня по 31 августа. Используя все возможности для укрепления здоровья детей, необходимо добиться того, чтобы каждый ребенок в летнее время хорошо рос – толстел и закалялся.

Летняя учебно-воспитательная работа определяется тем, как сотрудники организации готовятся к летнему сезону. План работы на летний оздоровительный месяц обсуждается и утверждается коллективом сотрудников. В зависимости от этого определяется работа каждого работника и сроки ее выполнения.

Работа с родителями очень важна в подготовке к летнему сезону. Основное содержание всей воспитательной работы в этот период направлено на укрепление здоровья детей.

В воспитании детей особое внимание следует уделять эстетическому воспитанию. В частности, необходимо научить коллектив детей, взаимопомощи друг другу.

Большую часть времени дети посвящают знакомству с окружающей средой. Одна из задач сейчас – правильно подготовить детей к летнему оздоровительному сезону.

Составляем планы, чтобы сопровождать детей в школу здоровыми, активными и всесторонне обученными.

## План:

1. Средства реализации поставленных задач в летний оздоровительный месяц.

2. Составление перспективного плана на летний сезон.

3. Расписание мероприятий для групп на летний оздоровительный период

**МАШИНА**

## РЕЖИМ ДНЯ

№	РЕЖИМ ДНЯ	ВРЕМЯ
1	Усыновление детей	7.00 – 8.00
2	Утренний час, гимнастика	8.00 – 8.30
3	Завтрак	8.30 – 8.50
4	Подготовка к деятельности	8.50 – 9.00
5	Деятельность	9.00 – 9.25
6	II-ЗАВТРАК	9.25 – 9.45
7	Подготовка к прогулке	9.45–10.05
8	Прогулка	10.05–11.00
9	Подготовка к обеду	11.00–11.20
10	Обед	11.20–11.40
11	Подготовка ко сну	11.40–12.00
12	Сон	12.00–15.00
13	Упражнения для рук в положении лежа на спине	15.00–15.10
14	Подготовка к ужину	15.10–15.20
15	Ужин	15.20–15.50
16	Вечерний час	15.50–16.30
17	Наблюдение за животными	16.30–17.00

## РАСПИСАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ ГРУПП

№	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1-неделя	1. Развитие речи	Изобразительная деятельность	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
2-неделя	1. Худож литература	Аппликация	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
3-неделя	1. Развитие речи	Пластилин	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч
4-неделя	1. Худож литература	Глина	1. Музыка 2. Знакомство с окружающим миром	1. Изобразит. деятельность 2. Физкультура	Часы развлеч

## ЗАКАЛИВАНИЕ НА ВОДЯНОЙ КУПЕ

№	Группы	Время	Продолжительность	Темп воды
1	Младшая группа	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>30</sup>	10 минут	20 <sup>0</sup> – 24 <sup>0</sup>
2	Средняя группа	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>27</sup>	7 минут	20 <sup>0</sup> – 24 <sup>0</sup>
3	Старшая группа	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>25</sup>	5 минут	15 <sup>0</sup> – 18 <sup>0</sup>
4	Подготовит. группа	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>30</sup>	10 минут	15 <sup>0</sup> – 18 <sup>0</sup>

При закаливании все дети должны проходить под наблюдением врача или медсестры.

## ЗАКАЛИВАНИЕ В ВОЗДУШНОЙ ВОДЯНОЙ КУПАЛИ

№	Группы	время	продолжител
1	Младшая группа	8:30 - 10:00	5 - 12 минут
2	Средняя группа	8:30 - 10:00	5 - 12 минут
3	Старшая группа	9:20 - 10:40	10 – 30 минут
4	Подготовит. группа	10:00 - 11:00	10 – 30 минут

*Летом рекомендуется одевать детей в легкую уличную одежду, белую шапочку на голову, чепчик, босую, майку, туфли на турусах, обувь на свету ходить босиком, если только это возможно.*

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

***21 listdan iborat rus bog'chalarga tayyorlov guruh yoz davri sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.***



**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

***To'lov uchun: HUMO 9860230104973329***

***Plastik egasi Nabiyev Zokirjon***



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel: 91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**