



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

_____ (район/область)

_____ район "_____"

дошкольной образовательной организации

№ _____

в летний образовательный

период 2026 года

ДОКУМЕНТЫ ПО

КАЛИФИКАЦИИ

(для подготовительных групп)

Организация закаливающих мероприятий

Правильная и системная организация закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период в дошкольных образовательных организациях имеет важное значение для адаптации организма детей к изменяющимся условиям внешней среды, укрепления их иммунной системы и обеспечения общего здорового развития.

Процесс закаливания способствует повышению устойчивости детей к заболеваниям, активизации защитных функций организма и формированию навыков здорового образа жизни.

В летний период на основе рационального использования природных факторов рекомендуется организовывать следующие основные закаливающие мероприятия:

воздушные ванны;

солнечные ванны;

водные закаливающие процедуры;

упражнения по ходьбе босиком;

оздоровительные гимнастические упражнения.

Формы и методы оздоровления детей в летний оздоровительный период приведены в приложении.

Воздушные ванны осуществляются через пребывание детей на свежем воздухе в легкой одежде в течение определенного времени и помогают нормализовать процессы теплообмена организма.

Солнечные ванны организуются в пределах нормы и способствуют синтезу витамина D и укреплению общего иммунитета детей. При этом время пребывания детей на солнце постепенно увеличивается, а требования безопасности строго контролируются.

Водные закаливающие процедуры проводятся с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей с использованием воды нормативной температуры.

Упражнения по ходьбе босиком организуются на специально оборудованных площадках (песок, гравий, специальные дорожки) и способствуют укреплению мышц ног и нервной системы детей.

Оздоровительные гимнастические упражнения проводятся в составе утренней гимнастики и двигательной деятельности в течение дня и направлены на повышение физической активности детей и бодрости организма.

Закаливающие мероприятия организуются поэтапно с учетом состояния здоровья детей, возрастных групп и индивидуальных особенностей. С этой целью дети распределяются на группы по состоянию здоровья, и для каждой группы процесс закаливания осуществляется на основе индивидуального подхода. Это повышает эффективность мероприятий и позволяет безопасно укреплять здоровье детей.

При организации специальных закаливающих мероприятий рекомендуется разделять всех воспитанников дошкольной образовательной организации на группы:

1-я группа - здоровые дети, ранее закаленные.

2-я группа - здоровые дети, впервые начинающие закаливающие мероприятия, или дети с отдельными недостатками в состоянии здоровья.

3-я группа - дети с хроническими заболеваниями, пришедшие в дошкольную образовательную организацию после длительного перерыва.

Дети распределяются по группам на основе следующих критериев:

отсутствие острых заболеваний в данный период;

положительное эмоциональное отношение детей к закаливающим мероприятиям; отсутствие отрицательных внешних признаков во время водных процедур, таких как затруднение дыхания от холода, резкое учащение сердцебиения, появление "гусиной кожи".

Процедуры закаливания свежим воздухом должны организовываться до водного и солнечного закаливания.

Закаливание солнцем начинается с легких воздушных ванн в тени деревьев, затем дети переходят к солнечным ваннам с открытыми руками и ногами, босиком; при этом на голове детей обязательно должен быть легкий головной убор.

Для принятия солнечных ванн рекомендуется проводить игры детей 5-6 минут под прямыми солнечными лучами, затем снова возвращать их в тень. После начала загара солнечные ванны организуются в общем порядке.

Солнечные ванны начинаются с 5 минут, доводятся до пребывания детей на солнце до 10 минут и в течение дня в общей сложности могут составлять 40-50 минут.

Запрещается привлекать к мероприятиям ребенка, которому закаливание запрещено медицинским заключением.

Следует помнить, что способы и средства закаливания подбираются индивидуально в зависимости от возраста ребенка, его состояния и условий окружающей среды.

Закаливание свежим воздухом рекомендуется всем детям, однако в зависимости от состояния ребенка следует проводить общие или частичные воздушные ванны.

То же самое относится и к водным процедурам: используются общие или частичные процедуры, а температура воды подбирается индивидуально.

Общие процедуры целесообразно проводить с использованием душа и бассейна, расположенных в организации.

Для организации ходьбы босиком можно использовать "дорожку здоровья" различных размеров и величин, оборудованную песком, камнями, гравием, керамзитом и другими материалами.

Для повышения эффективности закаливания в летний период необходимо широко использовать игры в плавательных бассейнах и искусственные бассейны для купания детей. При этом температура воды должна быть не ниже +20 градусов, а продолжительность пребывания в воде постепенно увеличивается от 30 секунд до 5-10 минут.

Воспитатели и их помощники контролируют оздоровительные процедуры и информируют медицинских работников дошкольной образовательной организации об их эффективности.

Организация медицинско-педагогического контроля за оздоровительным процессом обязательна.

Следует помнить, что эффективность оздоровления зависит от следующих факторов:

правильно организованного питания и питьевого режима;

соблюдения требований личной гигиены;

закаливания в пределах нормы (в необходимом объеме);

отсутствия факторов, угрожающих здоровью детей (вредные и ядовитые растения, большое количество насекомых, палки, камни, ветки, сломанное оборудование и его остатки и другое);

эмоционального состояния детей;

единых подходов к оздоровлению в семье и дошкольной образовательной организации.

график купания детей в летний сезон 2026 года

№	Группы	время купания	время купания	время купания	время купания	время купания
1	3- младшая группа	11.00-11.15				
2	2- младшая группа		11.15-11.30			
3	1- средняя группа			11.30-11.45		
4	1- старшая группа				11.45-12.05	
5	2- подготов. группа					12.05-12.25
6	3- подготов. группа					12.25-12.45

График проведения с дезинфицирующим средством и замены чистой водой

№	Группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	3- младшая группа					
2	2- младшая группа					
3	1- средняя группа					
4	1- старшая группа					
5	2- подготов. группа					
6	3- подготов. группа					

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор ДОО № _____

_____.05.2026 год

План летних кружков в ДОО № _____

№	Название круга	Количество детей	День	Время	Формат кружка
1				15.30-16.30	
2				15.30-16.30	
3				15.30-16.30	
4				15.30-16.30	
5				15.30-16.30	
6				15.30-16.30	

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор ДОО № _____

_____.05.2026 год

План ДОО по видеосъемке видеороликов на видео для воспитанников группы в летний сезон

№	Группа	1- неделя	2- неделя	3- неделя	4- неделя
1	1- младшая группа				
2	2- младшая группа				
3	средняя группа				
4	старшая группа				
5	подготов. группа				
6	подготов. группа				
7	подготов. группа				

План мероприятий по запуску и проведению "Летних оздоровительных и закаливающих месяцев" в ДОО № _____

п/п	Содержание работы	срок	ответственный
1. Организационная работа			
1	Подготовка групповых и содержательных площадок к летнему сезону: - спортивная площадка - автостоянка - сказочный город - бассейн для купания - украшение крыльца	30.05.2026	Директор ДОО
2	Утверждение плана организации летней оздоровительной работы в организации		Директор
3	Перевод организации на летнюю повестку дня	30.05.2026	Директор
4	«Здравствуй, лето!» подготовка стенда	30.05.2026	Старший воспитатель
5	Обогащение педагогического персонала: - обогащение спортивных уголков групповых помещений необходимым спортивным инвентарем; - подготовка атрибутики для групповых игр; - подготовка обучающих карт для групповых игр, - воспроизведение сюжетов для групповых игр, творческих игр; - воспитание у детей навыков бережного отношения к труду, оборудованию групповых помещений; - проведение групповых игр с целью формирования творческой деятельности	Июнь, июль, август	Воспитатели
2. Работа с педагогами и родителями			
1	Работа с родителями: - Знакомство с программой “обсуждение” жизни ребенка в летние оздоровительные и закаливающие месяцы; - Советов по организации прогулок и экскурсий; - Рекомендации по правильной организации прогулок и экскурсий; - Рекомендации по процедурам; - Рекомендации по беседам и советам по безопасности детей в летние месяцы; - Рекомендации по профилактике детских травм и оказанию первой помощи; - Рекомендации по организации, проведению групповых конкурсов и спортивных соревнований; - Организация и проведение выставки детских творческих работ;	30.05.2026	Директор Медсестра Врач Старший воспитатель

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik

tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha

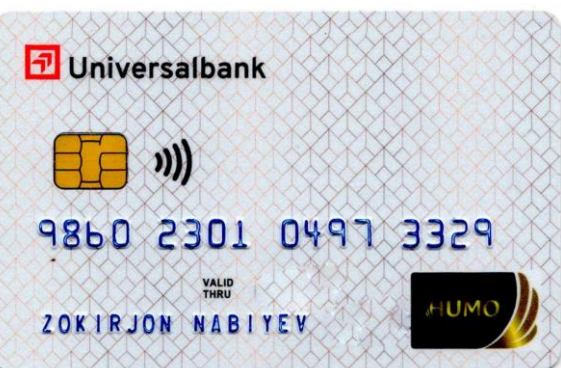
rus bog‘chalarga tayyorlov guruh chiniqtirish hujjatlarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.

Online kon

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o‘rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo‘riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO‘** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko‘rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя **директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)