



**МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО
И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

МАММУШМА

образовательная организация

« »

при отделе дошкольного и школьного
образования

**ПЯТИ ДНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕСЯЦЕВ РЕЖИМ ДНЯ
(ДЛЯ МАЛЫХ ГРУПП)**

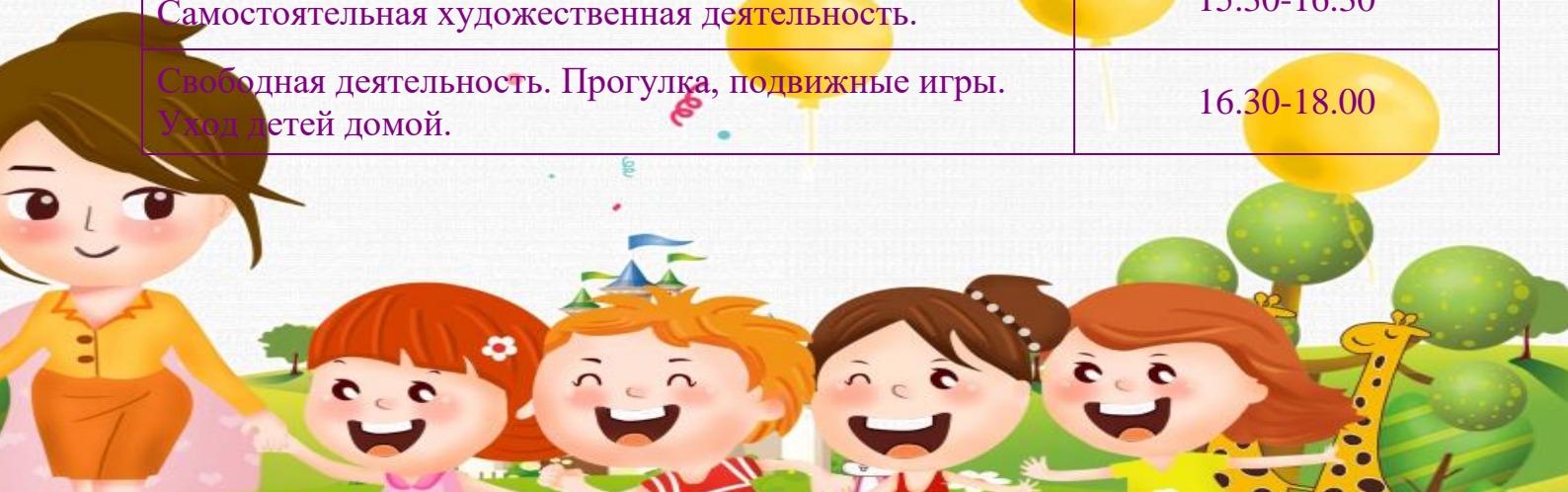


«Утверждаю»
Директор дошкольные
образовательные организации:

« ____ » _____ 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Игры.	8.00-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.25-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.00
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта, умывание).	9.00-9.10
Познавательно-образовательная деятельность (в рабочих центрах). Игры.	9.10-9.45
Подготовка к прогулке.	9.45-9.55
Прогулка (Познавательно-образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)	9.55-11.10
Второй завтрак.	10.30
Плавание в бассейне. Гигиенические процедуры.	11.10-11.20
Водные гигиенические процедуры перед обедом.	11.20-11.40
Обед.	11.40-12.10
Гигиенические процедуры. Солевые дорожки. Музыкально-художественная релаксация.	12.10-15.00
Утренний подъем. Гимнастика после сна.	15.00-15.15
(Самостоятельная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные).	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность.	15.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой.	16.30-18.00



vab-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com vab-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Rus bog'chalarga kichik guruh yoz davri kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



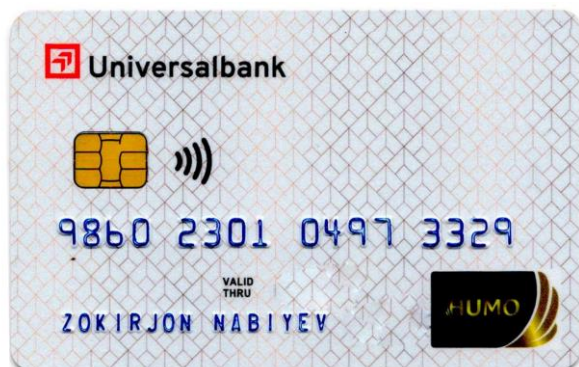
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.