



**МИНИСТЕРСТВО
ДОШКОЛЬНОГО
И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

2026 ГОД

26 МАЯ

ПРИКАЗ

На основании
1-го и 2-го
ужений и плана
работы летнего
здоровительного
периода



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ПЕРИОД

ВОСПИТАТЕЛЬ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

4-я НЕДЕЛЯ

ОТЧЁТ

МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ЗА 4-Ю НЕДЕЛЮ АВГУСТА

Тема: «Закаляемся летом»

ВВЕДЕНИЕ

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ НЕДЕЛИ

Цель: закаливание организма воспитанников младшей группы с помощью природных факторов (ветер, вода, солнце), укрепление здоровья, формирование основ личной гигиены и развитие бережного отношения к природе.

Основные задачи

- Учить детей закаляться с помощью воздушных, водных и солнечных процедур;
- Формировать культуру гигиены и разумного использования воды (под девизом «Бережем воду - бережем будущее»);
- Развивать двигательную активность через подвижные игры и прогулки на свежем воздухе;
- Закреплять элементы здорового образа жизни летом (чистота, порядок, экономия воды) как ежедневные привычки;
- Воспитывать умение наблюдать явления природы и бережно относиться к ним.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

(ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ)

Для детей младшей группы (3-4 года) закаливающие мероприятия проводятся кратковременно (5-10 минут), в игровой форме, под постоянным контролем. Каждая процедура организуется с учетом возраста, здоровья и индивидуальных особенностей ребенка.

1. Воздушные ванны

Регулярное проветривание помещения (утром и вечером). Свободные движения и игры на свежем воздухе в легкой одежде. Краткий отдых при открытых форточках. Температура поддерживается в пределах 22-24°C.

2. Водные процедуры

Культура мытья (с экономией воды). Обливание ног прохладной водой (1-2 раза в день, в форме игры «Рыбки плавают»). После водных процедур вытирание тела сухим полотенцем. Приучение не трогать горячую воду.

3. Физические упражнения

Утренняя гимнастика с 8:00 до 9:30 или вечером с 16:00 до 17:30, в затененных местах, головной убор обязателен. Через игру «Ищем солнечный лучик» дать простое представление о пользе солнца.

4. Ходьба босиком

На чистой траве или специально подготовленной дорожке (песок, трава) 2-3 минуты. Проводится вместе с игрой «Солнце и дождь» для массажа точек стопы и профилактики плоскостопия.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.**

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari,**

**Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena
madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

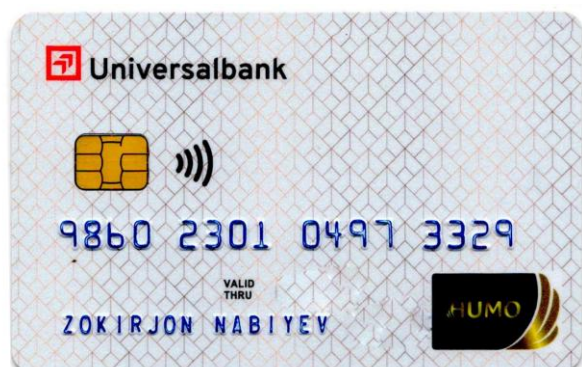
**"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik
tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha
rus bog'chalarga kichik guruh avgust oyi 4-hafta hisobotini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti
bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar**
va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психо-**
лога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора**
по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки от-**
крытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, **самостоятель-**
ные работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамо-**
ты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)