



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

_____ (район/область)
_____ район "_____"
дошкольной образовательной организации
№ _____

в летний образовательный
период 2026 года

**ДОКУМЕНТЫ ПО
КВАЛИФИКАЦИИ**

(для младших групп)

Организация закаливающих мероприятий

Правильная и системная организация закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период в дошкольных образовательных организациях имеет важное значение для адаптации организма детей к изменяющимся условиям внешней среды, укрепления их иммунной системы и обеспечения общего здорового развития.

Процесс закаливания способствует повышению устойчивости детей к заболеваниям, активизации защитных функций организма, формированию навыков здорового образа жизни.

В летний период на основе рационального использования природных факторов рекомендуется организовывать следующие основные закаливающие мероприятия:

- воздушные ванны;
- солнечные ванны;
- водные закаливающие процедуры;
- упражнения по ходьбе босиком;
- оздоровительные гимнастические упражнения.

Формы и методы оздоровления детей в летний оздоровительный период приведены в приложении.

Воздушные ванны осуществляются путем пребывания детей на свежем воздухе в легкой одежде в течение определенного времени и помогают нормализовать процессы теплообмена организма.

Солнечные ванны организуются в соответствии с нормами и способствуют синтезу витамина D и укреплению иммунитета детей. При этом время пребывания детей на солнце постепенно увеличивается, а требования безопасности строго контролируются.

Водные закаливающие процедуры проводятся с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей с использованием воды нормативной температуры.

Упражнения по ходьбе босиком организуются на специально оборудованных площадках (песок, специальные дорожки) и способствуют укреплению мышц ног и ступней детей.

Оздоровительные гимнастические упражнения проводятся в составе утренней гимнастики и физической деятельности в течение дня и направлены на повышение уровня активности детей и бодрости организма.

Закаливающие мероприятия организуются поэтапно с учетом состояния здоровья детей, возрастных групп и индивидуальных особенностей. С этой целью дети распределяются на группы по состоянию здоровья, и для каждой группы процесс закаливания осуществляется на основе индивидуального подхода. Это повышает эффективность мероприятий и позволяет безопасно укреплять здоровье детей.

При организации специальных закаливающих мероприятий рекомендуется включать всех воспитанников дошкольной образовательной организации на группы:

- 1-я группа - здоровые дети, ранее закаленные.
 - 2-я группа - здоровые дети, впервые начинающие закаливающие мероприятия, или дети с отдельными недостатками в состоянии здоровья.
 - 3-я группа - дети с хроническими заболеваниями, пришедшие в дошкольную образовательную организацию после длительного перерыва.
- Дети распределяются по группам на основе следующих критериев:
- отсутствие острых заболеваний в данный период;
 - положительное эмоциональное отношение детей к закаливающим мероприятиям;

отсутствие отрицательных внешних признаков во время водных процедур, таких как затруднение дыхания от холода, резкое учащение сердцебиения, появление "гусиной кожи".

Процедуры закаливания свежим воздухом должны организовываться до водного и солнечного закаливания.

Закаливание солнцем начинается с легких воздушных ванн в тени деревьев, затем дети переходят к солнечным ваннам с открытыми руками и ногами, босиком; при этом на голове детей обязательно должен быть легкий головной убор.

Для принятия солнечных ванн рекомендуется проводить игры, которые будут под прямыми солнечными лучами, затем снова возвращать их в тень. Для получения загара солнечные ванны организуются в общем порядке.

Солнечные ванны начинаются с 5 минут, доводятся до пребывания на солнце до 10 минут и в течение дня в общей сложности могут длиться 40 минут.

Запрещается привлекать к мероприятиям ребенка, которому закаливание запрещено медицинским заключением.

Следует помнить, что способы и средства закаливания подбираются индивидуально в зависимости от возраста ребенка, его состояния и условий окружающей среды.

Закаливание свежим воздухом рекомендуется детям, однако в зависимости от состояния ребенка следует проводить общие или частичные воздушные ванны.

То же самое относится и к водным процедурам, используются общие или частичные процедуры, а температура воды подбирается индивидуально.

Общие процедуры целесообразны при использовании душа и бассейна, расположенных в организации.

Для организации ходьбы можно использовать "дорожку здоровья" различных размеров и величин, выстланную песком, камнями, гравием, керамзитом и другими материалами.

Для повышения эффективности закаливания в летний период необходимо широко использовать игры в открытых бассейнах и искусственные бассейны для купания детей. При этом температура воды должна быть не ниже +20 градусов, а продолжительность пребывания в воде постепенно увеличивается от 30 секунд до 5-10 минут.

Воспитатели и родители контролируют оздоровительные процедуры и информируют родителей и работников дошкольной образовательной организации об их эффективности.

Организация осуществляет педагогический контроль за оздоровительными процедурами.

Следует помнить, что эффективность оздоровления зависит от следующих

факторов:

- соблюдение организованного питания и питьевого режима;

- соблюдение требований личной гигиены;

- закаливание в пределах нормы (в необходимом объеме);

- отсутствием факторов, угрожающих здоровью детей (вредные и ядовитые растения, большое количество насекомых, палки, камни, ветки, сломанное оборудование и его остатки и другое);

- эмоционального состояния детей;

- отсутствием единых подходов к оздоровлению в семье и дошкольной образовательной организации.

Республика Узбекистан
 Министерства дошкольного
 и школьного образования
 26 мая 2026 года
 К приказу №185
 Приложение 1

график купания детей в летний сезон в ДОО №__

| № | Группы | Время купания | | | | |
|---|---------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 11.00-11.15 | 11.15-11.30 | 11.30-11.45 | 12.05-12.25 | 12.25-12.45 |
| 1 | 3- младшая группа | | | | | |
| 2 | 2- младшая группа | | | | | |
| 3 | 1- средняя группа | | | | | |
| 4 | 1- старшая группа | | | | | |
| 5 | 2- подготов. группа | | | | | |
| 6 | 3- подготов. группа | | | | | |

График очистки бассейна с использованием средств и наполнения чистой водой

| № | Группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------------|-------------|---------|-------|---------|---------|
| 1 | 3- младшая группа | | | | | |
| 2 | 2- младшая группа | | | | | |
| 3 | 1- средняя группа | | | | | |
| 4 | 1- старшая группа | | | | | |
| 5 | 2- подготов. группа | | | | | |
| 6 | 3- подготов. группа | | | | | |

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор ДОО № _____

_____.05.2026 год

План летних кружков в ДОО № _____

| № | Название круга | Количество детей | День | Время | Руководитель кружка |
|---|----------------|------------------|------|-------------|---------------------|
| 1 | | | | 15.30-16.30 | |
| 2 | | | | 15.30-16.30 | |
| 3 | | | | 16.00-16.30 | |
| 4 | | | | 16.00-16.30 | |
| 5 | | | | 15.30-16.30 | |
| 6 | | | | 15.30-17.30 | |

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор ДОО № _____

_____.05.2026 год

План ДОО по выпуску мультфильмов на видео для воспитанников группы в летний сезон

| № | Группы | 1-неделя | 2- неделя | 3- неделя | 4- неделя |
|---|---------------------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 1- младшая группа | | | | |
| 2 | 2- младшая группа | | | | |
| 3 | 3- младшая группа | | | | |
| 4 | 1- средняя группа | | | | |
| 5 | 1- старшая группа | | | | |
| 6 | 1- подготов. группа | | | | |
| 7 | 2- подготов. группа | | | | |

План мероприятий по запуску и проведению "Летних оздоровительных и закаливающих месяцев" в ДОО № _____

| п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
|--|--|--------------------|--|
| 1. Организационная работа | | | |
| 1 | Подготовка групповых и содержательных площадок к летнему сезону: - спортивная площадка - автостоянка - сказочный город - бассейн для купания - украшение крыльца | 30.05.2026 | Команда ДОО |
| 2 | Утверждение плана организации летних оздоровительной работы в организации | 05.2026 | Директор |
| 3 | Перевод организации на летнюю работу с 01 июня | 01.06. 2026 | Директор |
| 4 | «Здравствуй, лето!» подготовка плаката | 30.05. 2026 | Старший воспитатель |
| 5 | Обогащение педагогического процесса: - обогащение спортивной площадки необходимым спортивным инвентарем; подготовка атрибутов для подвижных игр; - подготовка обучающих карточек для игр; - воспроизведение сказочных персонажей и творчески оформленных игрушек; - воспитание навыков безопасного использования орудий труда, оборудования для водных и песочных игр, целью формирования трудовой деятельности. | Июнь, июль, август | Воспитатели |
| 2. Работа с педагогами и родителями | | | |
| 1 | Работа с родителями по руководством “обсуждение жизни и здоровья детей” в летние оздоровительные и закаливающие месяцы; Совет организации прогулок и экскурсий; Рекомендации по правильной организации закаливающих процедур; - Практические беседы и советы по профилактике детских травм и оказанию первой помощи; - Рекомендации по организации, проведению смотровых конкурсов и спортивных соревнований; - Организация и проведение выставки детских творческих работ; | 30.05. 2026 | Директор Медсестра Врач Старший воспитатель |

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

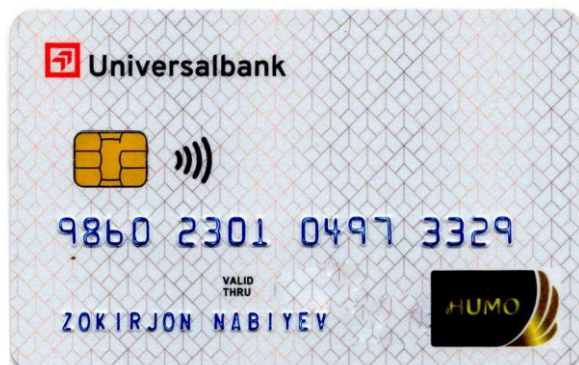
Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi. rus bog'chalarga kichik guruh chiniqtirish hujjatlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, разработки **открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, дипломы, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)