



На основании 1-го и 2-го приложений к приказу
министра дошкольного и школьного образования
Республики Узбекистан №185 от 26 мая 2020 года, а
также плана работы на период летнего каникула.

Государственная дошкольная образовательная
организация

ВОСПИТАТЕЛЬ МЛАДШИХ ГРУППЫ

Челленджи по формированию культуры гигиены в
рамках организации и проведения месячных
мероприятий под девизом «Бережём воду — бережём
будущее» направленных на экономию водных ресурсов,
экологическое воспитание и формирование культуры
гигиены

РАБОТА ПО ОБРАБОТКЕ ЗАНЯТИЙ

«УТВЕРЖДАЮ»

_____ директор МТТ

План мероприятий и занятий для младшей группы 3-4 лет по проведению челленджей по формированию культуры гигиены в рамках месячника под девизом «**Бережём воду — бережём будущее**», направленного на экономию водных ресурсов, **экологическое воспитание и формирование культуры гигиены**

Дни недели	Тема
ИЮНЬ	
1-неделя	Песенка «Изгоняем микробов» и игровое занятие с мылом
2-неделя	(«Изгоняем Мытьё лица и рук с мылом правильно микробов»)
3-неделя	Чистые носочки и одежда («Привычка к чистоте»)
4-неделя	Мытьё рук перед едой («Не пустим микробов в еду!»)
ИЮЛЬ	
1-неделя	Мытьё с водой (Чистота и изгнание микробов)
2-неделя	Чистка зубов зубной щёткой (Сохранение здоровья зубов)
3-неделя	Расчёсывание волос (Содержание волос и кожи головы в чистоте)
4-неделя	Уборка в групповой комнате («Содержим наше место в чистоте»)
АВГУСТ	
1-неделя	Игры в тени и охлаждение водой («Защищаем себя в жару»)
2-неделя	Здоровый ребёнок» (Узнаём секреты здоровья)
3-неделя	Члены семьи («Моя семья — моя первая школа»)
4-неделя	Праздник Чистого ребёнка» (Праздник здоровых и чистых детей)



Тема: Песенка «Изгоняем микробов» и игровое занятие с мылом

Группа: Детский сад (старшая и подготовительная группы, 5–7 лет)

Предмет / Направление: Сохранение здоровья / Гигиена и личная гигиена

Тип занятия: Открытое занятие (игровое-практическое)

Продолжительность: 25–30 минут

Цели занятия:

Образовательные: Дать детям представление о микробах, научить мыть руки с мылом, выучить песенку «Изгоняем микробов».

Воспитательные: Прививать привычку к чистоте и личной гигиене, развивать дружбу и сотрудничество, вызывать интерес к здоровому образу жизни.

Развивающие: Через подвижные игры развивать координацию движений, слуховое восприятие и речь.

Материалы и оборудование:

Мыло (жидкое или обычное детское мыло), ёмкость с водой / раковина, полотенца.

Стенд или картинки для мытья рук (образы микробов — нарисованные в юмористическом стиле).

Музыкальный плеер или телефон (с песенкой).

Цветные карточки, плакаты («Микробы — вредные и опасные!»), изображения микробов и мыла).

Раствор воды с мылом для проведения подвижной игры).

Готовый текст песенки «Изгоняем микробов» (раздаточные листочки для детей).

Текст песенки («Изгоняем микробов» — простой ритмичный мотив, исполняется с движениями мытья рук):

1 куплет: Микробы на руках моих сидят, Мыло, моё мыло их прогоняет вмиг!
Пенится, пенится оно, Будь чистым, будь чистым, будь здоровым, малыш мой!

Припев: С мылом водой, микробов прогоняй! Водой ополосни, всё-всё смывай! Между пальцами под ногтями, Чистые ручки — счастливые денёчки!

2 куплет: Мой руки водой, после игр всегда, Руки я мою каждый раз! Микробы убегают,
Здоровым играю, радостно гуляю!

Сопровождают с движениями рук: намыливание, растирание, ополаскивание, встряхивание.

Повторить (2–3 раза.)



Ход занятия:

1. Вводная часть (Организационный момент) — 3–5 минут Приветствие, беседа о здоровье: «Сегодня мы будем изучать секреты того, как быть здоровыми!»

Мотивация: Показать картинку микробов и задать вопросы: «Кто это? Они плохие или хорошие? Как их можно прогнать?»

Объявление темы: «Сегодня мы выучим песенку «Изгоняем микробов» и поиграем с мылом!»

2. Основная часть — 15–18 минут

А. Разучивание песенки (7–8 минут)

Раздать текст и петь вместе.

Выполнять движения: тереть руки, считать пальчики, «прогонять» микробов.
Сначала поёт вся группа, затем отдельные дети выходят и показывают движения.

Б. Игровое занятие с мылом (8–10 минут) Название игры: «Изгоняем микробов!»

Подготовка: Каждому ребёнку дать мыло и воду (или подставку под мыло и ведро).

Правила:

Под песенку намылить руки и тереть (20 секунд).

Тщательно промыть между пальцами, под ногтями.

Хорошо ополоснуть водой.

Вытереть чистым полотенцем.

Интересные варианты:

«Мыльные пузыри» — прогоняем микробов пузырями (дети дуют на мыльные пузыри).

Соревнование: «Кто быстрее и правильно намылит свои руки под ритм песенки».

Ролевая игра: Один ребёнок — «микроб», остальные — «прогоняют» его мылом.

3. Заключительная часть — 3–5 минут «Что нового сегодня узнали? Когда нужно мыть руки?»

Оценивание: Каждому ребёнку выдать стикер за игру и за песенку «Чистые ручки».

Домашнее задание: Дома вместе с родителями повторить песенку и практиковать мытьё рук.



Тема: («Изгоняем Мытьё лица и рук с мылом правильно микробов»)

Группа: Старшая и подготовительная (5–7 лет)

Направление: Сохранение здоровья. Личная гигиена

Тип занятия: Игровое-практическое занятие (открытый урок)

Продолжительность: 25–30 минут

Цели занятия:

Образовательные:

Дать детям простое представление о микробах;

Научить правильному порядку мытья лица и рук;

Выучить песенку «Изгоняем микробов» с движениями.

Воспитательные:

Прививать привычку к чистоте и личной гигиене;

Вызывать интерес к здоровому образу жизни.

Развивающие:

Развивать мелкую моторику, координацию движений и слуховое восприятие.

Материалы:

Жидкое мыло, ёмкость с водой, полотенца, лотенца, зеркало.

Цветные карточки: «Нанеси», «Сполосни», «Вытри».

Текст песенки «Изгоняем микробов» (на цветные листочки).

Стикер «Чистый».

Музыкальный п.

Текст песенки («Изгоняем микробов»)

1 куплет Мылом намылю, пену-пену взобью! Между пальчиками, под ноготками — пусть микробы уйдут!

2 куплет Мыло наношу, Лобик, щёчки, носик и за ушками, Глазки обтираю, Водой споласкиваю — чистым становлюсь!

3 куплет С мылом поиграй, микробов прогоняй! Личико и ручки чистые — счастливым

буду!

Продолжительность: (25–30 минут)

Вводная часть (4–5 минут) Приветствие и определение настроения.

«Что такое микробы? Где они прячутся (на руках, между пальцами, под ногтями, на лице, на лбу, за ушками)? Как их можно прогнать?»



Объявление темы: «Сегодня мы поиграем в игру «Мытьё лица и рук» и прогоним микробов!»

2. Основная часть (15–18 минут)

А. Разучивание песенки (5–6 минут)

Вместе прочитайте текст песенки и спеть под музыку.

Выполнять движения:

Намыливание и растирание рук (ладони, между пальцами, под ногтями).

Движения мытья лица (лоб, щёки, нос, за ушками).

Споласкивание и вытирание.

Вся группа поёт 2–3 раза.

Б. Игра «Мыльный мальчик / Мыльная девочка» (9–10 минут)

Основные варианты:

Ритмичная подвижная игра — стоя в кругу, петь песенку и выполнять движения.

Рольевая игра — несколько детей становятся «мыльными мальчиком / девочкой», остальные —

«мыльными ребятами», поют песенку и «гоняют» микробов.

Практическое упражнение — по очереди у раковины.

Правильно мыть руки 20 секунд (между пальцами и ногтями).

Осторожно мыть лицо (перед зеркалом).

Хорошо вытереть.

Соревнование «Самый чистый ребёнок» (с помощью стикеров).

3. Заключительная часть (4–5 минут)

Беседа: «Что вы сегодня узнали? Когда нужно мыть лицо и руки? Почему важно мыть руки?»

Каждому ребёнку вручить стикер «Чистый ребёнок».

Вместе спеть финальную песенку.

Домашнее задание: Дома родителям помочь ребёнку вымыть лицо и руки.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-

ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha

rus bog‘chalarga kichik guruh **Gigiyena madaniyati chellenjlar tadbir mashg‘ulotlarini** to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o‘rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo‘riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO‘** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](#) izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: [@talimxizmatlar](#) (найдите по поиску)