



В ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЮ —
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ МЕСЯЧНИКА
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ

«БЕРЕЖЕМОЕ — ЭТО ЕЩЕ БУДУЩЕЕ»,
НАПРАВЛЕННОГО НА ЭКОНОМИЮ ВОДНЫХ РЕСУРСОВ,
ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ

ПЛАН РАБОТЫ

УЧЕБНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ



СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
дошкольной образовательной организации

« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДОО № ____

« ____ » _____ 2026 года

В соответствии с приказом Министра дошкольного и школьного образования
Республики Узбекистан от 26 мая 2026 года № 185

ПЛАН РАБОТЫ

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

**ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ №- ____**

НА ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ 2026 ГОДА

И МЕСЯЧНИКА «БЕРЕЖЕМ ВОДУ - БЕРЕЖЕМ БУДУЩЕЕ»

Показатель	Сведения
Инструктор по физическому воспитанию	_____
Количество групп	_____
Количество воспитанников	_____
Дата составления	« ____ » _____ 2026 года

2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативная основа плана работы

Настоящий план работы разработан в целях системной организации деятельности инструктора по физическому воспитанию в дошкольной образовательной организации в период летнего оздоровления, повышения двигательной активности детей, организации закаливания, безопасного проведения спортивных мероприятий, а также интеграции направления физического воспитания в тематику месячника «Бережем воду - бережем будущее».

- приказ Министерства дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан от 26 мая 2026 года № 185;
- приложение 1 к приказу № 185: «Методическая рекомендация по организации летней оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях»;
- приложение 2 к приказу № 185: «Рекомендации по организации и проведению месячника под девизом «Бережем воду - бережем будущее»»;
- государственная учебная программа «Физическое воспитание», действующие нормативные документы по охране жизни и здоровья детей, санитарно-гигиеническим требованиям и безопасности.

1.2. Цель

Развитие физической активности, ловкости, быстроты, равновесия, выносливости, командного взаимодействия воспитанников в период летнего оздоровления; организация оздоровительных и закаливающих мероприятий с использованием факторов воздуха, солнца и воды; формирование здорового образа жизни через национальные и подвижные игры, спортивные мероприятия, деятельность эколого-гигиенического содержания.

1.3. Основные задачи

- проводить утреннюю гимнастику на открытом воздухе с учетом возраста и состояния здоровья детей;
- проводить спортивные мероприятия, подвижные игры, эстафеты, мини-соревнования и соревнования согласно плану;
- проводить спортивные праздники, оздоровительные мероприятия и занятия по закаливанию совместно с музыкальным руководителем, воспитателями и медицинской сестрой;
- подбирать физические упражнения, элементы спортивных игр и национальные народные игры в соответствии с возрастным составом групп;
- проводить индивидуальную работу с детьми, отстающими в физическом развитии, имеющими слабую координацию движений или требующими особого внимания;

- контролировать безопасность спортивной площадки, инвентаря, мячей, обручей, кеглей, скакалок и другого оборудования;
- в рамках месячника «Бережем воду - бережем будущее» закреплять навыки экономии воды, гигиены и экологической культуры посредством подвижных игр;
- давать воспитателям и родителям консультации по физической активности детей дома, закаливанию и безопасной двигательной деятельности;
- по итогам летнего оздоровительного периода подготовить отчет о проделанной спортивно-оздоровительной работе.

II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

№	Направление	Содержание	Срок
1	Утренняя гимнастика	Музыкально-ритмические упражнения; Упражнения; Упражнения; Упражнения; Развитие правильной осанки и крупной моторики.	Ежедневно
2	Подвижные игры	Игры на развитие бега, прыжков, равновесия, упражнений с мячом, ловкости и быстроты.	Ежедневно
3	Спортивные мероприятия	Эстафеты, спортивные соревнования, мини-спартакиады, «Веселые старты», командные игры.	По плану
4	Содействие закаливанию	Участие в организации закаливающих	Постоянно

		мероприятий воздухом, солнцем и водой на основании рекомендаций медицинской сестры.	
5	Национальные игры	Чиллак, перетягивание каната, догонялки «Ок теракми - к терак», народные игры с элементами эстафеты.	Постоянно
6	Мероприятия месячника воды	Подвижные игры экологической тематики: «Держи капельку», «Что в воде?», «Что в воде?», «Что в воде?», «Что в воде?».	Июль
7	Индивидуальная работа	Адаптированные упражнения с детьми, отстающими в физическом развитии; упражнения для мелкой и крупной моторики, координации.	1 раз в неделю
8	Безопасность и мониторинг	Проверка спортивного инвентаря, наблюдение за степенью устомления детей, защита от жары,	Постоянно

		ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ.	
--	--	-----------------	--

III. ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Примечание: все занятия организуются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья и медицинских рекомендаций. Занятия преимущественно в утреннее прохладное время или на затененной площадке. В жаркие дни обеспечиваются перерывы для питья воды, головных уборов и т.д.

3.1. Июнь - подготовка, физическая активность и двигательной безопасности

№	Содержание мероприятия	Сроки	Ответственные	Форма отчета
1	Осмотреть спортивные и игровые площадки, проверить безопасность оборудования.	1-я неделя	Заместитель директора, заведующий хозяйством	Акт
2	Разработать комплекс утренней гимнастики для детей дошкольного и младшего школьного возраста по образовательных групп.	1-я неделя	Воспитатели, музыкальный руководитель	Картотека упражнений
3	Подготовить картотеку подвижных игр и спортивных эстафет с учетом возрастных особенностей детей.	1-я неделя	Воспитатели	Картотека
4	Ежедневно	Ежедневно	Воспитатели	Ежедневный отчет

	проводить на открытом воздухе гимнастику, бег, прыжки, дыхательные упражнения и упражнения на растяжку.			план
5	Провести спортивно-развлекательное мероприятие «Веселые старты».	2-я неделя	Музыкальный руководитель, воспитатели	Фотоматериалы
6	Организовать упражнения для развития мелкой и крупной моторики, равновесия, координации и правильной осанки.	2-я неделя	воспитатели	Запись занятия
7	Сформировать список детей, нуждающихся в медицинской помощи, и составить индивидуальный план наблюдений.	2-я неделя	Медсестра, воспитатели	Индивидуальный план
8	Проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, подвижные игры с защитой от солнца и	В течение месяца	Медсестра	Лист контроля

	упражнения на «дорожке здоровья» по согласованию с медсестрой.			
9	Провести день национальных игр: перетягивание каната, догонялки, игры с обручами, «Ок теракми - кук терак».	3-я неделя	Воспитатели	Описание мероприятия
10	Подготовить рекомендации для родителей на тему «Как повысить двигательную активность детей летом».	Конец месяца	Воспитатели	Памятка

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

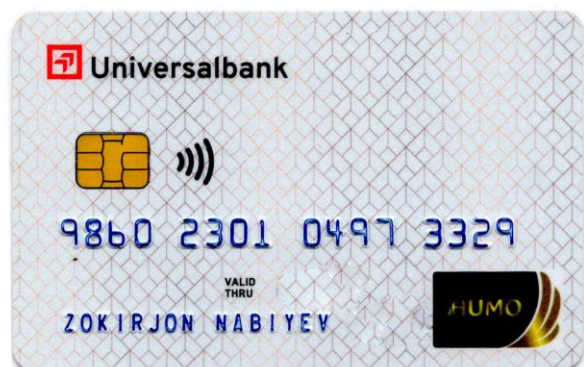
O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalarga jismoniy tarbiya ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va**
slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni
tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)