



Министерство дошкольного
и школьного образования

– ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
учреждение

Весна
МЕСЯЦ

ДЕТСКАЯ
ПЛОЩАДКА –
ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ!

★ ПЛАН РАБОТЫ ★
ФИЗИЧЕСКОГО ИНСТРУКТОРА

РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО

ОБРАЗОВАНИЯ

Государственная ДОО № _____

ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ 2026 ГОДА

ПЛАН РАБОТЫ НА ИЮНЬ

в рамках темы «Лето и здоровье»

Разработано на основании приказа МДШО РУз № 185 от «26» мая 2026 года и приложения 1 «Методические рекомендации по организации летней оздоровительной работы в ДОО».

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Председатель профсоюза ДОО	Директор ГДОО № _____
«_____» _____ 2026 г.	«_____» _____ 2026 г.

СВЕДЕНИЯ

Показатель	Сведения
Инструктор по физическому воспитанию (Ф.И.О.)	
Количество групп	
Количество воспитанников (всего)	
Младшая группа (3-4 года)	
Средняя группа (4-5 лет)	
Старшая группа (5-6 лет)	
Подготовительная группа (6-7 лет)	
Дата составления	«_____» _____ 2026 г.

I. ВВЕДЕНИЕ И НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ

Настоящий план работы разработан на основе приказа Министерства дошкольного и школьного образования Республики Казахстан № 185 от 26 мая 2026 года, приложения 1 к нему «Методические рекомендации по организации летней оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях» и государственной учебной программы «Илк кадам».

Июнь является первым периодом летнего оздоровления и имеет важное значение для адаптации детей к жарким летним условиям, повышения двигательной активности, организации начальных этапов закаливания и укрепления темы «Лето и здоровье» в процессе физического воспитания.

Целью является обеспечение физического развития детей в летний период, повышение двигательной активности, развитие ловкости, быстроты, равновесия и выносливости; безопасная организация оздоровительных и закаливающих мероприятий путем рационального использования факторов воздуха, солнца и воды; формирование здорового образа жизни через национальные игры и занятия эколого-гигиенического содержания, а также обогащение темы «Лето и здоровье» практической физической деятельностью.

Основные задачи

- ежедневно проводить утреннюю гимнастику на свежем воздухе с учетом возраста и состояния здоровья детей;
- регулярно организовывать подвижные игры, спортивные и функциональные спортивные игры (чиллак, перетягивание каната, скакалки и другие);
- постепенно внедрять закаливающие мероприятия (воздушные ванны, ходьба босиком, знакомство с природой, соблюдение рекомендаций медсестры);
- через тематические подвижные представления, соответствующие теме «Лето и здоровье», формировать у детей первоначальные представления о значении солнца, значении воздуха и воды;
- строго соблюдать меры безопасности в условиях жаркой погоды (головной убор, темная одежда, питьевой режим, наблюдение за самочувствием);
- проводить индивидуальную работу с детьми, отстающими в физическом развитии;
- совместно с родителями и воспитателями давать рекомендации по регулированию физической активности детей дома;
- подготовиться к июльскому месячнику «Бережем воду - бережем будущее» (внедрение элементов экономии воды, гигиены и экологического сознания).

II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ НА ИЮНЬ

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha

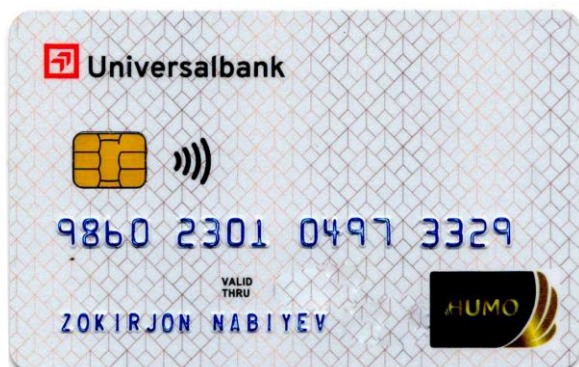
rus bog'chalarga Jismoniy tarbiya yo'riqchisi iyun oyi ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA

HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar**
va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)