



— Государственное дошкольное образовательное учреждение
МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ МУАССАСАСИ

— ОТЧЁТ
3-Й НЕДЕЛИ

ИЮЛЬ МЕСЯЦ

ОТЧЁТ 3-Й НЕДЕЛИ

ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ —
ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!

СОГЛАСОВАНО

Дошкольная образовательная
организация
председатель профсоюза

« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДОО № ____

« ____ » _____ 2026 года

РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН**МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ****ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ № ____****ОТЧЁТ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ**

ЗА 3-Ю НЕДЕЛЮ ИЮЛЯ (13–19 ИЮЛЯ 2026 ГОДА)

**В РАМКАХ МЕСЯЧНИКА «СБЕРЕЖЁМ ВОДУ — СБЕРЕЖЁМ
БУДУЩЕЕ»**

НЕДЕЛЯ «ГИГИЕНА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Показатель	Информация
Инструктор по физическому воспитанию	_____ (Ф.И.О.)
Количество групп /	____ групп • ____ воспитанников (младшая,

воспитанники

средняя, старшая, подготовительная)

Отчётный период

13–19 июля 2026 года (срок проведения)

Основной документ

Приказ МДШО РУз № 185 от 13 июля 2026 года и приложение 2

I. ЦЕЛЬ НЕДЕЛИ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

Цель: сформировать у детей привычку гигиены, закрепить привычку мыть руки, развивать навыки здорового образа жизни через подвижные игры и ритмические упражнения, а также под девизом «Сохраним природу — сбережём будущее» пробудить бережное отношение к воде и экологическую ответственность.

Основные задачи:

- через ритмические упражнения «Чистые руки — здоровая жизнь» закрепить у детей этапы мытья рук (намочить, намылить, смыть, высушить);
- через подвижные эстафеты и игры практически закрепить правила гигиены и сформировать навык не расходовать воду зря;
- популяризировать здоровый образ жизни с помощью элементов закаливания (дорожка здоровья, воздушные ванны);
- совместно с музыкальным руководителем и медсестрой организовать интересные занятия, соответствующие возрасту детей;

- развивать физическую активность, координацию и умение работать в команде у детей;
- дать родителям рекомендации по гигиене и безопасности в домашних условиях.

II. НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ И ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

В течение недели все мероприятия проводятся в утреннее прохладное время или в тенистых местах с учётом возраста и состояния здоровья детей. Ежедневно обязательно организовывались утренние гимнастика и подвижные игры.

День недели	Деятельность	Основное гигиеническое мероприятие	Партнёры / результат
Понедельник 13.07	Музыкальная гимнастика + подвижные упражнения	Ритмические упражнения «Чистые руки — здоровая жизнь» (ознакомление)	Музыкальный руководитель. Дети участвовали с интересом
Вторник 14.07	Дыхательные упражнения и упражнения на растяжку	Практические игры по этапам мытья рук (младшая группа)	Медсестра. 18 из 20 детей выполнили правильно

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

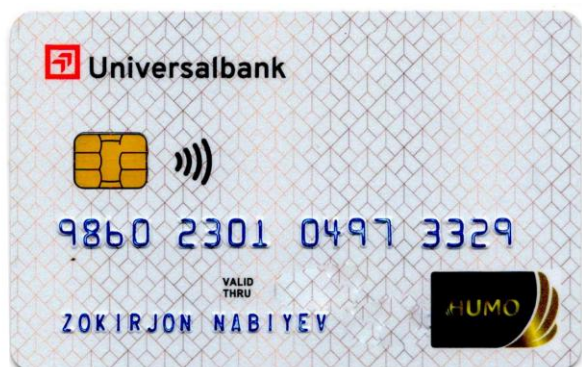
"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalarga jismoniy tarbiya yo'riqchisi iyul oyi 3-hafta hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi. To'liq holda olganingizdan so'ng: Faqat o'zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham. Internet veb-saytlarga joylamang. Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)