



Мақтавбгача ва
мактаб таълими вазирлиги

– ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ

ИЮЛЬ
МЕСЯЦ

МЯЧ

ИЮЛЬ МЕСЯЦ

ОТКРЫТИЕ
1-Й НЕДЕЛИ

ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ –
ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!



СОГЛАСОВАНО

Дошкольная образовательная
организация
председатель профсоюзного
комитета

« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГДОО № ____

« ____ » _____ 2026 года

РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН

**МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ № ____**

**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ _____**

ЗА 2-Ю НЕДЕЛЮ ИЮЛЯ

Тема: «Рациональное использование воды»

*(в рамках месячника под девизом «Бережем воду — бережем
будущее»)*

Отчетный период:	6–12 июля 2026 года (2-я неделя июля)
Основные документы:	Приказ Министерства дошкольного образования Республики Узбекистан № 185 от 20 мая 2026 года и приложение 2 (рекомендация)
Участвовавшие группы:	младшая, средняя и старшая подготовительная группы (всего 120 воспитанников)
Подготовил:	Инструктор по физической культуре: _____ (Ф.И.О.)

I. ВВЕДЕНИЕ

Настоящий отчет составлен в соответствии с приказом министра дошкольного образования Республики Узбекистан № 185 от 20 мая 2026 года и приложенной к нему рекомендацией по организации физкультурного мероприятия под девизом «Бережем воду — бережем будущее». В отчете подробно освещены подвижные игры, эстафеты и другие интересные мероприятия, проведенные инструктором по физической культуре во 2-ю неделю июля.

Цель недели:

- Сформировать у детей первичные представления о рациональном использовании и экономии водных ресурсов через подвижные игры;
- Повысить двигательную активность: развивать бег, прыжки, равновесие, ловкость и навыки коллективных движений;

- Закрепить гигиеническую культуру (мытьё рук, чистота) и экологическую ответственность;
- Организовать безопасные закаливающие и укрепляющие мероприятия в условиях летней жары.

II. ПЛАН НЕДЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ИХ ВЕДЕНИЕ

Тема 2-й недели: «Рациональное использование воды». Основное внимание было уделено подвижным играм «Крой кран», «Кто бережет воду?» и «Источник чистой воды». Каждая игра была адаптирована к возрастным особенностям детей и сочетала физическое развитие с экологическим воспитанием.

Недельный план мероприятий (по)

День недели	Мероприятие	Физическое направление	Форма отчета
Понедельник	Игра «Закрой кран» (знакомство и выражение)	Быстрота, движения рук, гигиена	Ежедневная запись, фото
Вторник	Командная эстафета «Кто бережет воду?»	Командность, выносливость, внимание	Описание мероприятия
Среда	Эстафета «Источник чистой воды» (старшие группы)	Быстрое мышление, равновесие, экологическое сознание	Фотоматериал

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

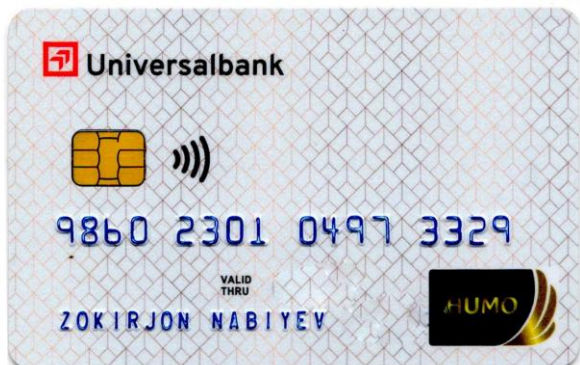
"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalarga jismoniy tarbiya yo'riqchisi iyul oyi 2-hafta hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi. To'liq holda olganingizdan so'ng: Faqat o'zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham. Internet veb-saytlarga joylamang. Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)