



Мактабгача ва мактабда
ташқари таълим вазирлиги

— ГОСУДАРСТВЕННОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЦЕНТРОМ

ИЮЛЬ МЕСЯЦ

О 1-Й НЕДЕЛИ

ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ



**ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ —
ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!**

СОГЛАСОВАНО Дошкольной образовательной организации председатель профсоюза _____ _____ « ____ » _____ 2026 года	УТВЕРЖДАЮ Директор ГДОО № _____ _____ _____ « ____ » _____ 2026 года
---	---

РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН
МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ № _____

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ _____

ЗА 1-Ю НЕДЕЛЮ ИЮЛЯ 2026 ГОДА
ОТЧЕТ

I. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА И ЦЕЛЬ

Настоящий отчет разработан в соответствии с приказом министра дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан от 26 мая 2026 года № 185, приложением 1 к нему — «Методические

рекомендации по организации летней оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях», с включением 2 — рекомендациями по организации и проведению мероприятия под девизом «Сохраним воду — сохраним будущее». Сопровождает деятельность инструктора по физическому воспитанию за 1-ю неделю июля 2026 года (1–5 июля), мероприятия проведенные в рамках темы «Природа и вода — источник жизни», и работу, интегрированную с месячником «Сохраним воду — сохраним будущее».

Основная цель недели

Сформировать у детей первоначальные представления о неограниченном значении воды в жизни человека, природе и здоровье; закрепить навыки бережного использования и экономии водных ресурсов через подвижные игры, эстафеты и образные упражнения; развивать координацию, моторику, равновесие, ловкость, умение работать в команде, коллективную ответственность.

Содержание

Проводить на свежем воздухе утреннюю гимнастику и подвижные упражнения, соответствующие возрасту детей (движения «водная волна», «капельки»);

- Организовать эстафету «Береги каплю воды» и образную игру «Бежим как капельки»;
- Через прогулки и наблюдения в природе объяснить значение воды для растительного и животного мира;

- Закреплять культуру гигиены (чистые руки, умеренное использование воды) с помощью подвижных игр.
- Выполнять элементы закаливания (упражнения на свежем воздухе, отдых в тени) с соблюдением правил безопасности.

II. НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И其实执行

Все занятия были организованы с учетом особенностей состояния здоровья и индивидуальных особенностей детей. Занятия проводились в утренние прохладные часы или на затененной площадке. В жаркие дни были обеспечены перерывы для питья, влажные уборки и режим отдыха.

Ежедневный план деятельности на 1-ю неделю (1–5 июля 2026 года)

День	Утренняя зарядка	Основная двигательная деятельность	Сотрудничество / Результат
Понедельник, 1 июля	Индивидуальная гимнастика + дыхательное упражнение «Водная волна» (глубокий вдох — волна, медленный выдох — капля)	Знакомство с эстафетой «Береги каплю воды» (простой вариант для младших групп). Короткая прогулка на природе, беседа о значении воды.	Совместно с воспитателями. Подготовлены фотоматериалы. Участие — 92%.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin](http://Zokirjon.com) bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

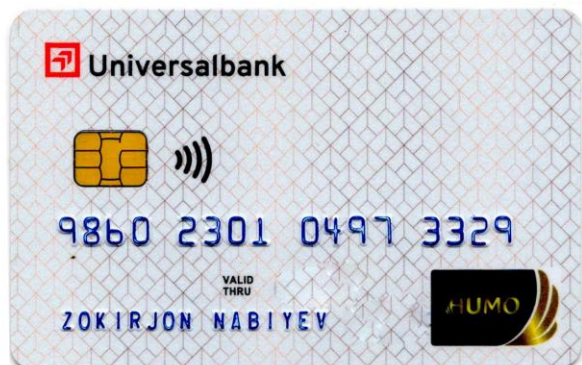
“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalarga jismoniy tarbiya yo‘riqchisi iyul oyi 1-hafta hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi. To‘liq holda olganingizdan so‘ng: Faqat o‘zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham. Internet veb-saytlarga joylamang. Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)
