



Министерство дошкольного
и школьного образования

– ДОШКОЛЬСКАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Апрель
МЕСЯЦ

МИР
ДЕТСТВА



ПЛАН РАБОТЫ ТРЕНЕРА
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
★ РАБОЧИЙ ПЛАН ★

РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

на основании приложений 1 и 2 к приказу № 185 от 26 мая 2026
года

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ № ____

ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

АВГУСТ

ПЛАН РАБОТЫ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

ПО ТЕМЕ «ПРОЩАЙ, ЛЕТО!»

Итоговые спортивные мероприятия, мониторинг и подготовка к
новому учебному году

СОГЛАСОВАНО Председатель профсоюза ДОО _____ _____ «____» _____ 2026 год	УТВЕРЖДАЮ директор ДОО № ____ _____ _____ «____» _____ 2026 год
Инструктор по физической культуре	_____ _____
Количество	_____

групп	
Количество воспитанников	
Дата составления	« ____ » _____ 2026 г.

г. Ташкент, 2

I. ВВЕДЕНИЕ И ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий план работы на август разработан на основании приказа министра дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан от 15 мая 2026 года № 185, приложения 1 — «Методические рекомендации по организации летней оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях» и также приложения 2 — рекомендации по мероприятиям месячника под девизом «Бережем воду – бережем планету». Данный план адаптирован к теме месяца «Прощай, лето!» в соответствии с тематическим планом периода летнего оздоровления государственной учебной программы «Илк кадам».

Основная цель августа

На заключительном этапе летнего оздоровительного периода цель состоит в укреплении физического развития детей, двигательной активности и навыков здорового образа жизни, анализе итогов летнего периода, тщательной подготовке к новому учебному году, а также формировании любви к природе, экологической ответственности и физической выносливости в рамках тематического занятия «Прощай, лето!».

Основные задачи

- завершить и проанализировать спортивные занятия, эстафеты и закаливающие работы, проведенные за летний период;
- провести мини-спартакиаду «Спортивные юные дети» и спортивный праздник «Прощай, лето!»;
- провести мониторинг физического развития детей (бег, прыжки, равновесие, координация, выносливость) и продолжить индивидуальный подход;
- подготовить спортивную площадку, инвентарь и «дорожку здоровья» к новому учебному году;
- в последние летние дни обеспечить безопасное закаливание (воздушные и водные процедуры в утреннее и

вечернее время), психологическую устойчивость через психогимнастику и музыкальную терапию;

- в сотрудничестве с родителями давать рекомендации по подготовке к здоровому образу жизни осеннего периода, проводить семейные спортивные мероприятия;
- окончательно закрепить культуру гигиены, заботы и экономии воды (продолжение девиза «Бережем воду, чтобы беречь будущее»).

Нормативно-правовая база

Приказ № 185 от 11.09.2012 г. о введении в действие, программа «Илк кадам», действующие нормативные документы по охране жизни и здоровья детей, санитарно-гигиенические требования (0355-18, 0016-21).

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.**

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari,
Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena
madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

**"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik
tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha**

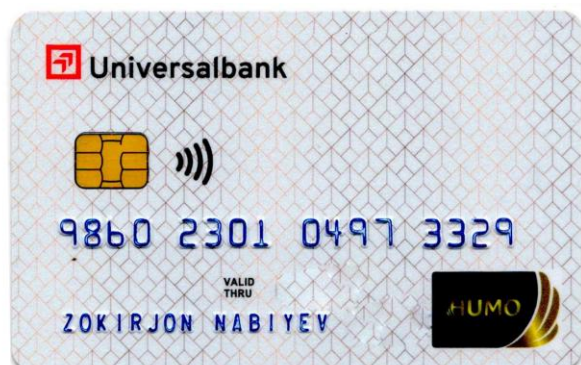
**rus bog'chalarga Jismoniy tarbiya yo'riqchisi avgust oyi ish
rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti
bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA
HIYONAT QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar**
va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)