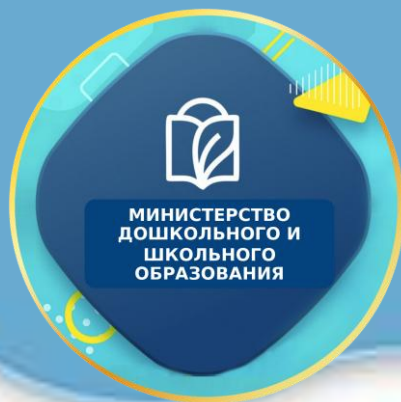




Министра дошкольного и школьного образования
Республики Узбекистан
приказа от 26 мая 2026 года № 185, от 1 и 2, а также
на основании плана работы летней
оздоровительной

_____-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ДЛЯ МЛАДШИХ, СРЕДНИХ, СТАРШИХ И
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП ЗА АВГУСТ
2026 ГОДА
ВЫПОЛНЕННЫЕ РАБОТЫ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
дошкольной образовательной организации

« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ____-й ДОО

« ____ » _____ 2026 года

**В СООТВЕТСТВИИ С ПРИЛОЖЕНИЯМИ 1 И 2 К ПРИКАЗУ
МИНИСТРА ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ОТ 26 МАЯ 2026 ГОДА № 185**

**____-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
ИНСТРУКТОРОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
РАБОТЫ, ВЫПОЛНЕННЫЕ В АВГУСТЕ 2026 ГОДА
ОТЧЕТ**

Показатель	Сведения
Отчетный период	август 2026 года
Инструктор по физической культуре	_____
Количество групп	_____
Количество воспитанников	_____
Организация	_____-я государственная дошкольная образовательная организация
Дата составления	« ____ » _____ 2026 года

НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА ОТЧЕТА

Отчет подготовлен на основании приказа Министра дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан от 26.05.2026 № 185, приложения 1 - методической рекомендации по летнему оздоровлению, приложения 2 - рекомендации по месячнику «Сохраним воду - сохраним будущее», а также плана работы инструктора по физической культуре на летний оздоровительный период 2026 года.

В августе основное внимание уделялось заключительному этапу летнего оздоровления: наблюдению за физическим развитием, двигательной активностью, координацией и выносливостью детей, проведению итоговых спортивных мероприятий, подготовке инвентаря и площадок к новому учебному году и разработке предложений.

ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ, ВЫПОЛНЕННЫЕ В КУРСУ

№	Содержание выполненной работы	Срок	Документ результата
1	Обобщены летние наблюдения по физическому развитию, двигательной активности, координации, равновесию и выносливости детей.	1-я неделя	Анализ, лист наблюдения
2	Организована минута отдыха «Здоровые и ловкие» с беговыми прыжками, упражнениями с обручем, эстафетными командными играми.	1-я неделя	Протокол мероприятия, фотоматериалы
3	Продолжены индивидуальные наблюдения с детьми с признаками задержки в физическом развитии.	В течение месяца	Индивидуальная запись
4	Проведена неделя национальных игр на площадке: перетягивание каната, дартс, «Ок теракми-кук терак», игры с обручем.	2-я неделя	Фотоматериалы, запись о мероприятии
5	Осмотрены спортивный инвентарь, площадка, эстафетное оборудование и «дорожка здоровья», подготовлены предложения к новому учебному году.	2-я неделя	Перечень предложений

6	В группах совместно с воспитателями организованы гимнастика после сна, дыхательные упражнения и легкая растяжка.	Еженеде льно	Ежедневны й план
7	Проведена консультация «Безопасный спорт - здоровый ребенок»: дистанция, очередь, инвентарь и защита от жары.	неде лю	к тац
8	Для родителей подготовлены рекомендации «Готовимся физическому занятию с ребенком в новом учебном году».		Памятка
9	Обобщены итоговые сведения о результатах спортивных мероприятиях, эстафетах, национальных играх и т.д. за летний период.	Конец месяца	Итоговый отчет

ИТОГОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПО ГРУППАМ

Группы	Организованные виды деятельности	Результат
Старшая группа	Продолжены краткая легкая гимнастика, ходьба, катание на санях, прохождение через обруч, простые игры «Солнце и туча», «Бежим как капельки».	У детей укрепились интерес к движению, слуховое внимание, соблюдение простых правил и включение в коллектив.
Средняя группа	Продолжены бег по направлению, прыжки, бросание и ловля мяча,	Укрепились ловкость, проворность, ожидание очереди,

	малые эстафеты, игры «Зеленый детский сад», «Закрой кран».	навыки гигиены и экономии воды.
Старшая группа	Выполнялись равновесие, преодоление препятствий, упражнения в парах, эстафеты, национальные игры и элементы спорта.	Развивались быстрота, координация, ловкость, умение работать в команде, взаимопомощь и взаимовыручка, бережное отношение к оборудованию.
Подготовительная группа	Организованы мини-соревнования, перетягивание каната, элементы футбола, баскетбола, задания «Защитники природы», итоговой командой.	Усилились выносливость, дисциплина, самостоятельность, коллективность и интерес к спорту.

ЗАКАЛИВАЮЩАЯ СПОСОБНОСТЬ И МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ

В августе закаливание и медицинское обслуживание проводились по рекомендации медсестры, с учетом возраста, здоровья детей, погоды и санитарно-гигиенических условий. Занятия проходили утром в прохладное время или в тени, с учетом признаков утомления.

перед занятиями доставались инвентарь, площадка, дорожка здоровья и эстафеты, оборудование;

проводились воздушные ванны, дыхательные упражнения, гимнастика после сна и растяжка;

контроль осуществлялся защита от солнца, головные уборы, тень, питьевые паузы и отдых;

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

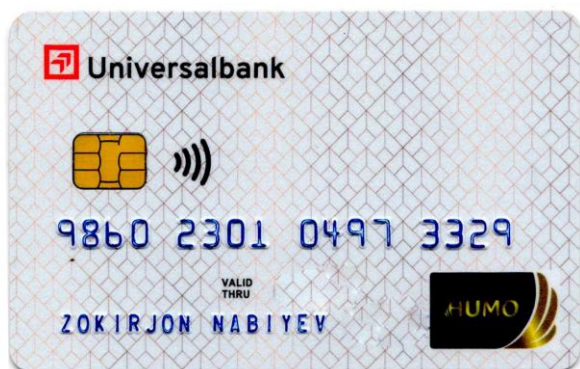
O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalarga jismoniy tarbiya yo'riqchsi avgust oyi hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)