



Министерство дошкольного
и школьного образования

--- ДЕТСКИЙ САД ---
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЦЕНТРАЛЬ

ИЮНЬ - МЕСЯЦ

ОТЧЁТ 4-й НЕДЕЛИ

ПСИХОЛОГ

ЗДОРОВЬЕ
И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
БЛАГОПОЛУЧИЕ

СОЦИАЛЬНО-АКТИВНОСТЬ

КОГНИТИВНО-РАЗВИВАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

КОМУНИКАЦИОННО-СОЦИАЛЬНОЕ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

РАЗВИТИЕ РЕЧИ
И КОММУНИКАЦИЯ

НАШИ ЗАДАЧИ:

- ✓ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ✓ РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ
- ✓ УМЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ В СОТРУДНИЧЕСТВЕ
- ✓ ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИЙ И НАСТРОЕНИЯ

МЫ ВМЕСТЕ, МЫ УЧИМСЯ,
МЫ РАСТЁМ, МЫ СОЗДАЁМ БУДУЩЕЕ!

РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН
МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ОТЧЕТ психолога _____

за 4-й квартал 2026 года
(22 декабря 2026 года)

ОБЩЕЕ СООБЩЕНИЕ И ЦЕЛЬ

Настоящий отчет составлен в соответствии с приложениями 1 и 2 к приказу Министерства дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан от 22.12.2026 года № 185, с целью обеспечения психологического благополучия воспитанников в летний оздоровительный период, поддержки адаптации к летним видам деятельности, а также психолого-педагогической подготовки к месячнику под девизом «Бережем воду - бережем будущее».

В летний период основное внимание было уделено следующим направлениям: наблюдение и регулирование эмоционального состояния детей в жаркую погоду; формирование положительного отношения к темам солнца и воды; создание первоначальной психологической мотивации к привычкам гигиены и экономии воды; подготовка психологических материалов к месячнику «Бережем воду - бережем будущее» (июль).

II. ОСНОВНЫЕ ПРОВЕДЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Таблица 1. Психолого-педагогические мероприятия, проведенные на 4-й неделе

№	Название мероприятия / Направление	Содержание мероприятия	Группа / Результат
1	Релаксационные упражнения «Солнечный луч»	Упражнения в положении лежа на спине. Дети представляют солнечный луч и расслабляют тело. Упражнения направлены на снятие напряжения в мышцах и улучшение кровообращения (3-5 минут).	Все группы (для 5-7 лет - 5-7 минут)
2	Эмоционально-образная беседа: «Солнце и вода - наши друзья»	Простая беседа о влиянии солнца и воды на здоровье, о самочувствии в жаркую погоду и рациональном использовании воды. Использован фрагмент сказки «Путешествие капельки».	Группы 4-5 и 5-6 лет. Интерес высокий

3	Вводная ролевая игра «Бережем воду»	Дети, играя, выполняют простые задания: закрывать кран, не оставлять воду открытой, поливать растения. Психологическая цель - пробудить чувство ответственности.	5-6 и 6-7 лет. Активное участие
4	Сенсорные игры: «Путь капельки воды» и игры с песком и водой	Через сенсорные игры с водой и песком на открытом воздухе развивались мелкая моторика, концентрация внимания и навык успокоения. В жаркую погоду наблюдался психологически успокаивающий эффект водных игр.	3-4 и 4-5 лет. Наблюдалось успокоение

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

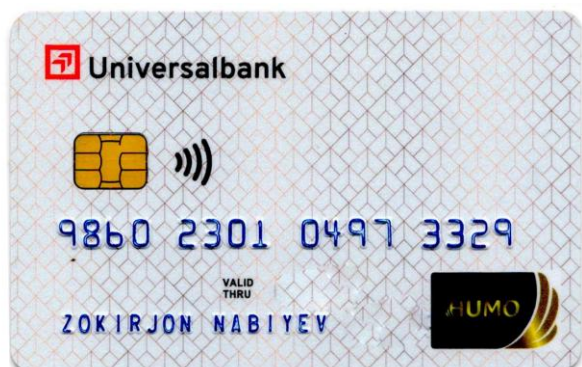
“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalarga MTT psixologi iyun oyi 4-hafta hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va

gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va **tarbiyachilar uchun**:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**[@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)