



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

– SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

AVGUST

BOLALARNI
SOG'LOM
KUCHLI
BO'LAMIZ!

JISMONIY TARBIYA
ISH REJASI

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'iga 1- va 2-ilovalar asosida

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI UCHUN

AVGUST OYI

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI ISH REJASINI

«XAYR, YOZI!» MAVZULI

Yakuniy sport tadbirlari, monitoring va yangi o'quv dasturlari tayyorgarlik

KELISHILDI

TASDIQLAYMAN

MTT kasaba uyushmasi raisi

_____ direktori

« ____ » _____ 2026-yil _____ 2026-yil

Jismoniy tarbiya
yo'riqchisi

Guruhlar soni

Tarbiyalanuvchilar
soni

Tuzilgan _____ » _____ 2026-yil

Toshkent sh., 2026-yil

I. KIRISH VA UMUMIY QOIDALAR

Mazkur Avgust oyi ish rejasi O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'iga 1-ilovala — "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya" hamda "Ilk qadam — kelajakni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlar bo'yicha tavsiya asosida ishlab chiqildi. Reja "Ilk qadam" o'quv yilining boshlanishining yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mezonlariga asosida "Xayr, yoz!" oy mavzusiga moslashtirilgan.

Avgust oyining asosiy maqsadlari

Yozgi sog'lomlashtirish davri davomida bolalarning jismoniy rivojlanishi, harakat faolligi va sog'lom turmush tarzi ko'nikmalarini mustahkamlash, yozgi davr natijalarini tahlil qilish, yangi o'quv yiliga puxta tayyorgarlik ko'rish hamda "Xayr, yoz!" mavzusi doirasida ta'lim metodologik mas'uliyat va jismoniy chidamlilikni shakllantirish.

Asosiy vazifalar

- Yozgi davrda o'tkazilgan sport tadbirlari, estafetalar va chiniqtirish ishlarini yakunlash va tahlil qilish;
- "Sog'lom va chaqqon bolalar" mini-spartakiadasi hamda "Yoz, yoz!" sport bayramini o'tkazish;
- Bolalarning jismoniy rivojlanishi (yugurish, sakrash, muvozanat, koordinatsiya, chidamlilik) bo'yicha monitoring o'tkazish va individual yondashuvni davom ettirish;
- Sport maydonchasi, anjomlar va "sog'lom bolalar" klubi "ni yangi o'quv yiliga tayyorlash;
- Issiq avgust kunlarida xavfli yozgi kunlarni talabki va kechki vaqtlarda havo va suv muvozanatini ta'minlash, xogimnastika va musiqa terapiyasi orqali ruhiy va jismoniy ta'minlash;
- Ota-onalar bilan hamkorlikda yozgi davrga sog'lom turmush tarziga tayyorgarlik uchun ota-onalarga maslahatlar berish va oilaviy sport tadbirlarini o'tkazish;
- Gijivera, qandimon va suvni tejash ko'nikmalarini yakuniy o'tkazish va "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori bilan davom ettirish.

Normativ-huquqiy asos

185-son buyruq va ilovalari, "Ilk qadam" dasturi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish bo'yicha amaldagi me'yoriy hujjatlar, sanitariya-gigiyenik talablar (0355-18, 0016-21).

II. AVGUST OYI ASOSIY YO'NALISHLARI

T/r	Yo'nalish	Ish mazmuni	Muddat / Hisobot
1	Yakuniy sport tadbirlari	"Sog'lom va chaqqon bolalar" mini-spartakiadasi, "Xayr, yoz!" sport bayrami, milliy o'yinlar haftaligi, estafetalar.	1-2 hafta / Bayonoma
2	Monitoring va tahlil	Bolalarning jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlarini kuzatish, yozgi mavomida / natijalarni solishtirish, individual ishni bajarish.	Tahliliy hisobot
3	Yangi o'quv yiliga tayyorgarlik	Sport majmuasi va anjomlarni tekshirish, sport maydonini, jihozlarni ta'mirlash, yangi o'quv yili uchun ta'limni tashkil etish, jihozlarni ta'mirlashga tayyorlash.	2-3 hafta / Dalolatnoma, takliflar
4	xavfsizlik	Yozgi kunlarda ertalab/kechki vaqtlarda havo vannalari, yalangoyoq yurish (salomatlik yo'lakchasi), suv muolajalari, issiqlikdan himoya.	Doimiy / Hamshira bilan kelishilgan

5	Psixogimnastika va musiqa terapiyasi	"Daraxt va shamol", "Quyosh nuri" massaj o'yinlari, nafas gimnastikasi, tabiat tovushlari fonida dam olish mashqlari.	Haftada 2 marta / Mashg'ulot qaydi
6	Ota-onalar bilan hamkorlik	"Kuzga sog'lom tayyorgarlik" mavzusida eslatma va seminar, oilaviy sport bayrami, uyda harakat faolligini davom ettirish bo'yicha maslahatlar.	Oy oxiri / Eslatma, bayonnoma
7	Ekologik- gigiyenik integratsiya	"Suvni asraymiz" shiori yakuni: suv tejash estafetalarini takrorlash, gigiyena kunlari, tabiat kuzatishlari bilan harakatli o'yinlar.	2-4 hafta / Kuzatuv varaqaasi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha jismoniy tarbiya yo‘riqchisining avgust oyi ish rejasini to‘liq holda olish uchun

telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)