



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

– SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

1
Y
U
Q

BOLALAR
BOG'CHASI



HAMSHIRA
ISH REJASI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI

___-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

**TIBBIYOT XODIMI (HAMSHIRA) UCHUN
IYUN OYI ISH REJASI**

2026-yil yozgi sog‘lomlashtirish davri (1-iyun — 31-avgust) uchun
(O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligi tomonidan
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘iga 1-ildan beri amalga oshirilmoqda)

*“Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostida sog‘lomlashtirish tadbirlar
doirasida*

Hamshira F.I.Sh.:	_____
Guruhlar soni:	_____
Tarbiyalanuvchilar soni:	_____
Tuzilgan sana:	_____ 2026-yil

KELISHILGAN

Maktabgacha va maktab ta’limi tashkiloti kasaba uyushmasi raisi

_____ “ ” _____ 2026-yil

TASDIQLANGAN

___-son DMTT direktori

_____ “ ” _____ 2026-yil

I. UMUMIY QOIDALAR, MAQSAD VA VAZIFALAR

1.1. Ish rejaning normativ-huquqiy asosi

Mazkur Iyun oyi ish rejasi O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i, 1-ilova "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya" va 2-ilova "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish bo'yicha tavsiya hamda amaldagi sanitariya-gigiyena me'yoriy hujjatlari asosida ishlab chiqildi.

1.2. Maqsad

Yozgi sog'lomlashtirish davrining birinchi oyi – iyunda tarbiyalanuvchilarning salomatligini muhofaza qilish va mustahkamlash, mavsumiy kasalliklar (o'tkir ichak kasalliklari, yosh bolalarda suvsizlanish, hasharot chaqishi, allergik holatlar), jarohatlanish va ovqatdan zaharlanishni olib tashlash, chiniqtirish tadbirlarini xavfsiz yo'lga qo'yish, bolalarda shaxsaroq munosabatlarni olib tashlash va sog'lom turmush tarziga oid kundalik ko'nikmalarni shakllantirishga tibbiy yordam ko'rsatish.

1.3. Asosiy vazifalar (Metodik tavsiyaga muvofiq kengaytirilgan)

- Har kuni ertalabki tibbiy filtr (qabul) jarayonida bolalarning salomatligini nazorat qilish, tana harorati, teri qoplami, kayfiyati va mavsumiy kasallik belgilarini tekshirish, filtrni tozalash va yuritish;
- Tibbiyot xonasi, izolyator, birinchi yordam punkti va texnika vositalarining tayyorligini, yaroqlilik muddatini tekshirish;
- Ichimlik suvi rejimini nazorat qilish (qabul, idishlar tozaligi, suv ichish tartibi) – suvsizlanish va issiqlikdan himoyalash;
- Guruh xonalari, yuvinish xonasi, o'yin maydonchalari, qum maydoni va suv bilan bog'liq jihozlarning sanitariya-gigiyena holatini muntazam nazorat qilish;
- Chiniqtirish tadbirlari (havo, quyosh nola, yalangoyoq yurish) bolalarning yoshi, sog'lik holati va salomatligiga muvofiq tibbiy nazorat qilish;
- "Suvni asraymiz" shiori ostidagi yozgi davrining gigiyena madaniyati, qo'l yuvish ko'nikmalari va sog'lom turmush tarziga oid ko'nikmalarni shakllantirishda pedagoglarga metodik yordam berish;
- Ovqatdan zaharlanishni oldini olish, meva-sabzavotlar yuvilishi va ovqatdan zaharlanish profilaktikasi nazorat qilish;
- Bolalarni issiqdan, suvsizlanishdan va mavsumiy kasalliklardan himoyalash bo'yicha tavsiyalar tayyorlash;
- Antropometrik ko'rsatkichlarni qayd etish, tibbiy kartalarni tartibga keltirish va monitoring yuritish.

II. IYUN OYI UCHUN KENGAYTIRILGAN ISH REJASI

Iyunda yozgi sog‘lomlashtirish davriga tayyorgarlik, tibbiy-sanitariya nazoratini yo‘lga qo‘yish va “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi tadbirlarni boshlashga alohida e‘tibor qaratiladi. Har bir haftada tematik yo‘nalishlar “Ilk qadam” milliy dasturi namunaviy mavzuli rejasiga muvofiq uyg‘unlashtiriladi.

2.1. 1-hafta (1–7-iyun): Tayyorgarlik va “Yoz va quyosh – salomatlik asosi”

T/r	Tadbir mazmuni (Metodik tavsiya asosida)	Tibbiy-sanitariya yondashuvi	Muddat	Ushbu ishning shart-sharoitlari
1	Tibbiyot xonasi, izolyator, birinchi yordam qutisi va dori vositalarini to‘liq ko‘zdan kechirish, yaroqlilik muddatini tekshirish	Aptechka to‘liqligi, dori yaroqliligi, izolyator tayyorligi	1–2 kun	Davlatnoma, ro‘yxat
2	Ertalabki tibbiy filtrni yo‘lga qo‘yish, bolalarning sog‘lik holati, surunkali kasalliklari va individual cheklovlarini aniqlashtirish	Yozgi mavsumda qo‘yilgan filtrning ajratish qobiliyatini tekshirish	Har kuni	Filtr daftari
3	Ichimlik suvi rejimini o‘zlashtirish: qaynatilgan suvni qaynatib olish, qaynatilgan suvni qaynatib olish (har 50 daqiqada)	Suvni qaynatib olish va issiqlik urishining oldini olish, suv sifati nazorati	Har kuni	Kuzatuv qaydi

4	Maydonchalar, qum maydoni, ayvoncha, yuvinish joylari sanitariya holatini tekshirish, qumni yangilash/elanib nam saqlashni nazorat qilish	Gigiyenik talablar, qum ifloslanishining oldini olish	1-hafta davomida	Nazorat varaqasi
5	Bolalarga quyoshdan himoya (bosh kiyim, soya), suv ichish tartibi va issiqlik urishi belgilari haqida suhbat o'tkazish	Profilaktik suhbat, "Quyoshning do'sti" mavzusi	2–3-iyun	Mashg'ulot qaydi, foto
6	Chiniqtirish tadbirlarini boshlash: havo vannalari (ertalab salqin vaqtda), yengil kiyimda sayr – tibbiy ko'rsatmalar asosida	Bolalar holatini kuzatish, charchoq belgilari bo'lsa to'xtatish	3-haftadan boshlab	Chiniqtirish jurnali
7	Ota-onalar uchun "Yozda bolani quyosh, issiq va suvsizlanishdan asraymiz" mavzusida eslatma/buklet tayyorlash	Salomatlik burchagi, oilada davom ettirish	1-hafta oxirida	Eslatma nusxasi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-

ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik

tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha MTT

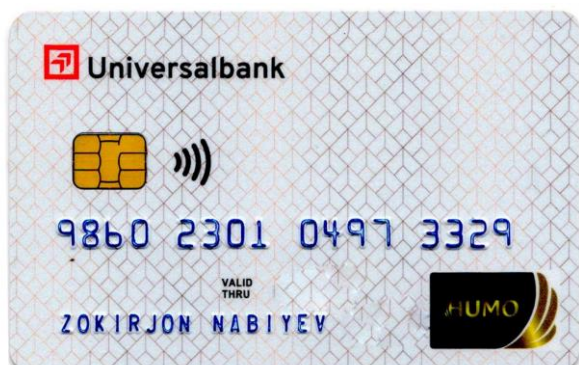
hamshirasining iyun oyi ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)
