



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

– SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIMI
TASHKILCHILIGI



AVGUST

BOG'CHA

DIREKTOR O'RINBOSARI
ISH REJASI



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI
«ILK QADAM» MILLIY O'QUV DASTURI

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI
DIREKTOR O'RINBOSARINING

2026-YIL AVGUST OYI UCHUN

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI YAKUNIY ISH REJASI

«XAYR, YOZ!»

mavzusi asosida tuzilgan

ASOS: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i (1-ilova va 2-
ilova)

«Ilk qadam» milliy o'quv dasturi | Metodik tavsiyalar | Namuna
mavzuli reja (Avgust)

«TASDIQLAYMAN»

DMTT direktori _____

«___» _____ 2026-yil

Tuzuvchi: Direktor o'rinbosari _____ (F.I.Sh.)

ASOS VA TUSHUNTIRISH XATI

Mazkur ish reja O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'iga 1-ilova sifatida tasdiqlangan «Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya» hamda 2-inovatsion sifatida berilgan «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oylilik birlashtirilgan tashkil etish tavsiyasi, shuningdek «Ilk qadam» davlat o'quv markazining 2026-yilgi namuna mavzuli rejasidagi Avgust oyi («Xayr» mavzusi) bo'yicha reja shartlari muvofiq ishlab chiqildi.

Avgust oyi — yozgi sog'lomlashtirish davri bo'lgan mavsumiy oyi bo'lib, quyidagi ustuvor yo'nalishlarni o'z ichiga oladi:

- Yoz bilan xayrlashuv va kuz kelishiga tayyarlashni ta'minlash;
- Bolalarda tabiatdagi kuz o'zgarishlarini kuzatish va ekologik madaniyatni mustahkamlash;
- Yozgi sog'lomlashtirish davri natijalarini tahlil qilish va yakunlash;
- Gigiyena qoidalari, sog'lom turmush tarzi va suvni tejash odatlarini mustahkamlash;
- Yangi o'quv yiliga ruhiy, jismoniy va intellektual tayyorgarlik (motivatsiya, e'tibor qaratish tartibi, o'quv ko'nikmalari);
- Ota-onalar bilan hamkorlikda bolalarni maktabgacha ta'limdan tayyorlash.

Reja bolalarning yosh xususiyatlari (3–4, 4–5, 5–6, 6–7 yosh), sog'lig'i holati, ob-havo sharoiti va xavfsizlik talablarini inobatga olgan holda

tuzilgan. Barcha faoliyatlar asosan ertalabki salqin vaqtlarda yoki soyali maydonlarda tashkil etiladi.

I. MAQSAD VA ASOSIY VAZIFALAR

Maqsad

Yozgi sog'lomlashtirish davrini mazmunli yakkalik bo'limida kuz fasliga moslashish va sog'lom turmush sharoitini mustahkamlash, yangi o'quv yiliga silliq o'tishni ta'minlash maqsadida «Xayr, yoz!» mavzusi doirasida ekologik, sog'lomlashtirish, tarbiyaviy faoliyatlarni samarali tashkil etish.

Asosiy vazifalar

1. «Ilk qadam» dasturini mavzuli reja asosida Avgust oyi uchun ta'limni muvofiqlashtirish va nazorat qilish;
2. Haftalik ma'ruzalar («Tayyorgarlik», «Suv, havo va quyosh — yonqumchilar», «Yangi o'quv yiliga tayyorgarlik», «Kuzga tayyorgarlikni asraymiz») bo'yicha metodik yordam ko'rsatish;
3. Tabiiy obdirlarini (havo, quyosh, suv muolajalari) bosqichma-bosqich yakkunlash va bolalar sog'lig'iga ta'sirini monitoring qilish;
4. Ekologik tarbiya: tabiatdagi kuzgi o'zgarishlarni kuzatish, hosil olinadigan suvni tejash va gigiyena madaniyatini mustahkamlash;
5. Yangi o'quv yiliga tayyorgarlik: motorika, e'tibor, kun tartibi va o'quv ko'nikmalarini rivojlantirish bo'yicha faoliyatlarni tashkil etish;
6. Pedagogik hujjatlar (haftalik rejalar, monitoring daftarlari, foto hisobotlar) yuritilishini nazorat qilish;

		mustahkamlash	
5	Gigiyena madaniyati va suvni tejash	«Toza qo'l — sog'lom hayot» chellenji yakuni, qo'l yuvish algoritmi, gigiyena qoidalari, suv me'yorida ishlatish odatlarini mustahkamlash	Amaliyotlar mas'uliyatlar
6	Yangi o'quv yiliga tayyorgarlik	Motorika va e'tiborni rivojlantirish usul-tibi va o'quv ko'rsatmalarini shakllantirish, psixologik tayyorgarlik	Tayyorgarlik monitoringi
7	Nazorat va monitoring	Qish oylaridagi faoliyatlar shart-sharoitlarini nazorat va gigiyena talablarini qat'iy rioya etilishini ta'minlash uchun xalqaro kuzatish va tahlil	Monitoring varaqalari, tahliliy qaydlar
8	Qish oylaridagi faoliyatlar shart-sharoitlarini nazorat va gigiyena talablarini qat'iy rioya etilishini ta'minlash uchun xalqaro kuzatish va tahlil	«Kuzda bolani sog'lom saqlash», «Yozgi odatlarni yozda davom ettirish», «Maktabga tayyorgarlik» mavzularida eslatma va maslahatlar berish	Buklet, eslatma, bayonnoma
9	Hisobot va tahlil (yozgi davr yakuni)	Avgust va butun yozgi davr bo'yicha bajarilgan ishlar tahlili, foto lavhalar jamlanmasi, takliflar bilan yakuniy hisobot tayyorlash	Yakuniy hisobot, foto albom

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha MTT direktor o‘rinbosarining avgust oyi ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)

.
