



Maktabda va maktab tashkiloti

MAKTABDA VA
MAKTAB TASHKILOTI

KUNNOYI

1-HAFTASI HISOBOTI

TAYYORLOV GURUHI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-ilovalari hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

Yoz faslining bolalar salomatligi va jismoniy faolligini rivojlantirishdagi o'рни va ahamiyati haqida ota-onalarni tarbiyalanuvchilarida dastlabki tushunchalarini shakllantirish, “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik ta'limiy dasturda suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini mustahkamlash hamda jismoniy chiniqtirish ko'nikmalarini shakllantirishdan iborat.

2. Asosiy vazifalar

1. Bolalarga yoz fasli, quyosh, havo va suv muolajalarining salomatlikka ta'siri haqida bilimlarni kengaytirish va mustahkamlash;
 2. Jismoniy mashqlar, sport va harakatli o'yinlar orqali bolalarning harakat faolligi va jismoniy rivojlanishini oshirish;
 3. Suvni tejash, qo'l yuvish madaniyati, shaxsiy gigiyena qoidalarini kundalik hayotda qo'llash ko'nikmalarini shakllantirish;
 4. Ekologik kuzatishlar, sodda tajribalar va amaliy faoliyatlar orqali tabiatga ehtiyotkorona munosabat va ekologik mas'uliyat hissini tarbiyalash;
 5. Ota-onalar bilan hamkorlikda sog'lom turmush tarzi va suv resurslarini asrashga oid targ'ibot ishlarini olib borish.
-

3. Metodik va metodiy asos

Hisobot O'zbekiston Respublikasi Milliy ta'lim vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-sonli boshqaruvi bilan 1-ilova — "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari yozgi dam olish va qayta tayyorlash ishlari tashkil etish bo'yicha Metodik tavsiya" nomidagi 1-ilova — "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori ostida iyun oyida tadbirlarni tashkil etish bo'yicha tavsiya asosida tayyorlandi. Shuningdek, "ILK QADAM" milliy o'quv dasturining yozgi dam olish davri namunaviy mavzuli rejasi (Iyun, 1-hafta) hisobga olingan.

4. O'tkazilgan asosiy faoliyatlar va tadbirlar

Har yil yoqim o'ylaridagi yo'nalishlarda kompleks faoliyatlar tashkil etildi:

1. Yozgi dam olish muolajalari va chiniqtirish

- **Yozgi dam olish muolajalari:** Har kuni ochiq havoda sport tadbirlari, jumladan, badantarbiya va nafas gimnastikasi: Har kuni ochiq havoda bajarildi. "Quyosh nuri", "Yozgi shamol", "Suv to'liqini" mashqlari bajarildi. Bolalar nafas olish texnikasini o'zlashtirdilar.
- **Havo vannasi:** Xonalar muntazam shamollatildi, deraza darchalari ochiq holda dam olish va uyqu tashkil etildi (ertalab 7:00-8:00 va kechqurun 16:00-17:00).
 - **Suv protseduralari:** Har kuni qo'l yuvish madaniyati, oyoqlarni salqin suv bilan yuvish (5-7 daqiqa), "Suvli massaj" elementlari. Bolalar suvdan me'yorida foydalanishni o'rgandilar.
 - **Quyosh vannasi:** Soyali joylarda qisqa muddatli (10-15 daqiqa) quyosh nurlaridan foydalanish, bosh kiyimlar bilan himoya qilish.
-

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

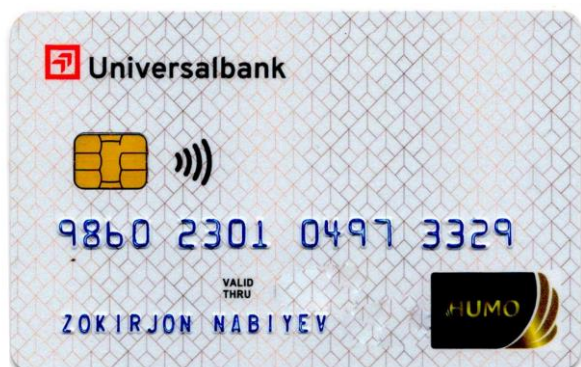
"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yoz davri tayyorlov guruh suv oyligi hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)

1.

•
