



MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA TA'LIMI BO'LIMI
TASARRUFIDAN
____-SONLI MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI



RUHSATNOMASIZ QITUVCHISI

ning

____ YIL GURUHLAR UCHUN

MAOOLIYAT
ISHLASHANMALARINI

YOZ DAVRI



**___-sonli maktabgacha ta'lim tashkiloti rus tili o'qituvchisining
“Yozgi sog'lomlashtirish”davri tayyorlov guruhi uchun
ISH REJASI**

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Faoliyat mavzusi	Vaqt	Kuni
Iyun Yoz va salomatlik	1-hafta Yoz — bolalar salomatligi va jismoniy faolligi fasli	Здоровье и активность	1 soat	___ —
	2-hafta Yozgi sport musobaqalari	Соревнования	1 soat	___ —
	3-hafta Quyosh va suvning sog'liqqa ta'siri	Солнце и вода	1 soat	___ —
	4-hafta Yozning sog'liq uchun ahamiyati	Экология и вода	1 soat	___ —
Iyul Yoz o'tmoqda soz	1-hafta Yozgi estafeta va musobaqalar	Эстафеты	1 soat	___ —
	2-hafta Ekologiya va tabiatni muhofaza qilish	Охрана природы	1 soat	___ —
	3-hafta Suvni muhofaza qilish va suv xavfsizligi	Безопасность у воды	1 soat	___ —
	4-hafta O'zimizga va tabiatga g'amxo'rlik	Забота о природе	1 soat	___ —
Avgust Xayr, yoz!	1-hafta Kuzda tabiatdagi o'zgarishlar va maktabga tayyorgarlik	Осень и школа	1 soat	___ —
	2-hafta Gigiyena qoidalari va sog'lom turmush tarzi	Режим дня	1 soat	___ —
	3-hafta Kun tartibi va o'quv ko'nikmalarini shakllantirish	Распорядок дня	1 soat	___ —
	4-hafta Kuzga tayyorgarlik: sog'liqni asraymiz	Здравствуй, школа!	1 soat	___ —

Rus tili o'qituvchisi: _____ Tasdiqladi: _____

1-faoliyat ishlanmasi. Здоровье и активность

Yoz — bolalar salomatligi va jismoniy faolligi fasli

Faoliyat shakli: suhbat, harakatli o‘yin va kichik “fitness-daqiqa”

Maqsad: bolalarda yoz faslida sog‘lom turmush tarziga amal qilish, toza havoda ko‘proq harakat qilish, organizmni chiniqtirish haqida sodda tasavvur hosil qilish. Mashg‘ulot davomida bolalar rus tilida salomlashish, o‘z holatini aytish va harakatlarni nomlashni mashq qiladilar. Asosiy ruscha so‘zlar: здоровье, активность, бегать, прыгать, играть, сильный, бодрый, весёлый.

Kutiladigan natija: bola “Я здоров”, “Я бегаю”, “Я прыгаю”, “Я играю” qisqa gaplarni takrorlay oladi; jismoniy faollik salomatlik uchun zarurligini tushuntiradi; do‘stlari bilan birga harakatli topshiriqlarni xavfsiz bajaradi.

Kirish qismi — “Quyoshli doira”

Tarbiyachi bolalarni yarim doira shaklida joylashtiradi va muloqotni “Здравствуйте, дети!” deydi. Bolalar javob beradilar: “Здравствуйте!” undan so‘ng tarbiyachi qo‘lidagi quyoshcha rasmi orqali savol beradi: “Лето — это весна? Yozda biz nima qilamiz?” Bolalarning javoblari tinglanadi. Keyin tarbiyachi ruscha iborani qo‘shadi: “Мы гуляем”, “Мы играем”, “Мы бегаем”. Shu tarzda bolalarda mavzuga qiziqish uyg‘onadi.

Asosiy qism — sog‘liq formulasi

Tarbiyachi bolalarga “sog‘liq formulasi” haqida tushuntiradi: toza havo, suv, harakat, to‘g‘ri ovqatlanish va yaxshi xushroq harakatlar har bir unsur aytilganda bolalar bir harakat bajaradilar: havo uchun chuchuk nafas olish, suv uchun qo‘l yuvish harakati, harakat uchun sakrash, ovqat uchun qoshni tutgandek ko‘rsatish, kayfiyat uchun tabassum qilish. Kichik harakatlar bilan mustahkamlanadi: воздух, вода, движение, фрукты, улыбка.

- “Harakatni top” o‘yini: tarbiyachi “бегать” da, bolalar joyida yengil yuguradi; “прыгать” desa sakraydi, “играет” desa to‘laydi.
- “Kim chaqqon?” maqsadlarini biladigan bolalar bilan “Я сильный”, “Я бодрая”, “Я весёлый” deb aytib, bir harakatni ko‘rsatadi.
- “Sog‘lom bola” nomini tanib, bolalar rasimga qarab “У него мяч”, “Он играет”, “Она веселая” kabi qisqa jummalarni eshitib takrorlaydi.

Mustahkamlanish va muloqot

Bolalar muloqotiga bo‘linadi. Birinchi bola: “Ты здоров?” deb so‘raydi, ikkinchi bola: “Да, я здоров” deb javob beradi. Keyin rollar almashadi.

Tarbiyachi noto‘g‘ri javoblarni muloyim tuzatadi, bolalarni “Молодец!”, “Хорошо!”

“Отлично!” so‘zlari bilan rag‘batlantiradi. Faoliyat davomida har bir bola kamida bir marta ruscha gap aytishiga e’tibor beriladi.

Yakuniy qism

Mashg‘ulot yakunida bolalar “Sog‘lom bo‘lish uchun nima qilamiz?” savoliga javob beradilar. Tarbiyachi umumlishtiradi: “Biz yozda ko‘proq harakat qilamiz, toza havoda o‘ynaيمiz, suv ichamiz, meva yeيمiz. Это здоровье и активность.” Uyg‘a tavsiya sifatida bolalarga ota-onasi bilan ertalab 5 daqiqa badantarbiya qilish va “Я делаю зарядку” jumlasini aytib ko‘rish topshiriladi.

Baholash og‘zaki rag‘batlantirish orqali olib boriladi. Eng faol bolalarga “Sog‘lom bola”, “Активный ребёнок”, “Весёлый спортсмен” kabi kichik beriladi. Faoliyat bolalarda yozgi sog‘lomlashtirish davriga ijobiy munosabat tiliga qiziqishni kuchaytiradi.



2-faoliyat ishlanmasi. Соревнования

Yozgi sport musobaqalari

Faoliyat turi: mini-musobaqa ssenariysi

Ushbu faoliyat sport maydonchasida yoki keng xonada o'tkaziladi. Maqsad — bolalarda jamoa bilan harakat qilish, musobaqa qoidalariga amal qilish, g'oliblikni mag'lubiyatni to'g'ri qabul qilish ko'nikmalarini shakllantirish. Rus tili bilan bog'liq so'zlar sifatida sportga oid so'zlar o'rgatiladi: мяч, команда, старт, финиш, быстро, медленно, победа, дружба, соревнования.

Tayyorlov lahzasi

Tarbiyachi bolalarga sportchilar kabi safga turishni taklif qiladi. “Собирайся!” degan buyruq aytiladi. Bolalar ikki guruhga ajratiladi. Guruhlar o'zlarini raqobatni kuchaytirish uchun emas, do'stona kayfiyat uchun tayyorlaydi. “Смышко” va “Радуга”. Har bir jamoa o'z shiorini aytadi: “Мы быстрые”, “Мы дружные”, “Мы быстрые!” Shiorlar bir necha marta takrorlanadi.

Musobaqa bosqichlari

1. “To'pni uzat” estafetasi. Bolalar to'pni bir-biridan o'zlarining do'stiga uzatadilar. Har uzatishda “мяч” so'zi aytiladi. Har bir to'pni oldinga olib kelib, “финиш” deydi.
2. “Halqadan o't” mashqi. Halqa tarbiyachi “быстро” yoki “медленно” deb ko'rsatma beradi. Bolalar harakat farqini amalda ko'radilar.
3. “Rangli bayroqchalar” mashqi. Har bir jamoa o'zining turli joylariga bayroqchalar qo'yiladi. Tarbiyachi “красный”, “зеленый”, “синий”, “жёлтый” deb aytadi, bolalar mos rangdagi bayroqcha o'z jamoasiga olib keladi.

Har bir bosqichda harakatlar musobaqa natijasi son bilan emas, ijobiy sifat bilan baholanadi. Masalan: “Быстро и дружно”, “Bu jamoa do'stiga yordam berdi”, “Bugun harakat qildi”, “Bu jamoa hamma harakat qildi”. Shunday yondashuv bolalarning ijobiy xarakterini shakllantiradi.

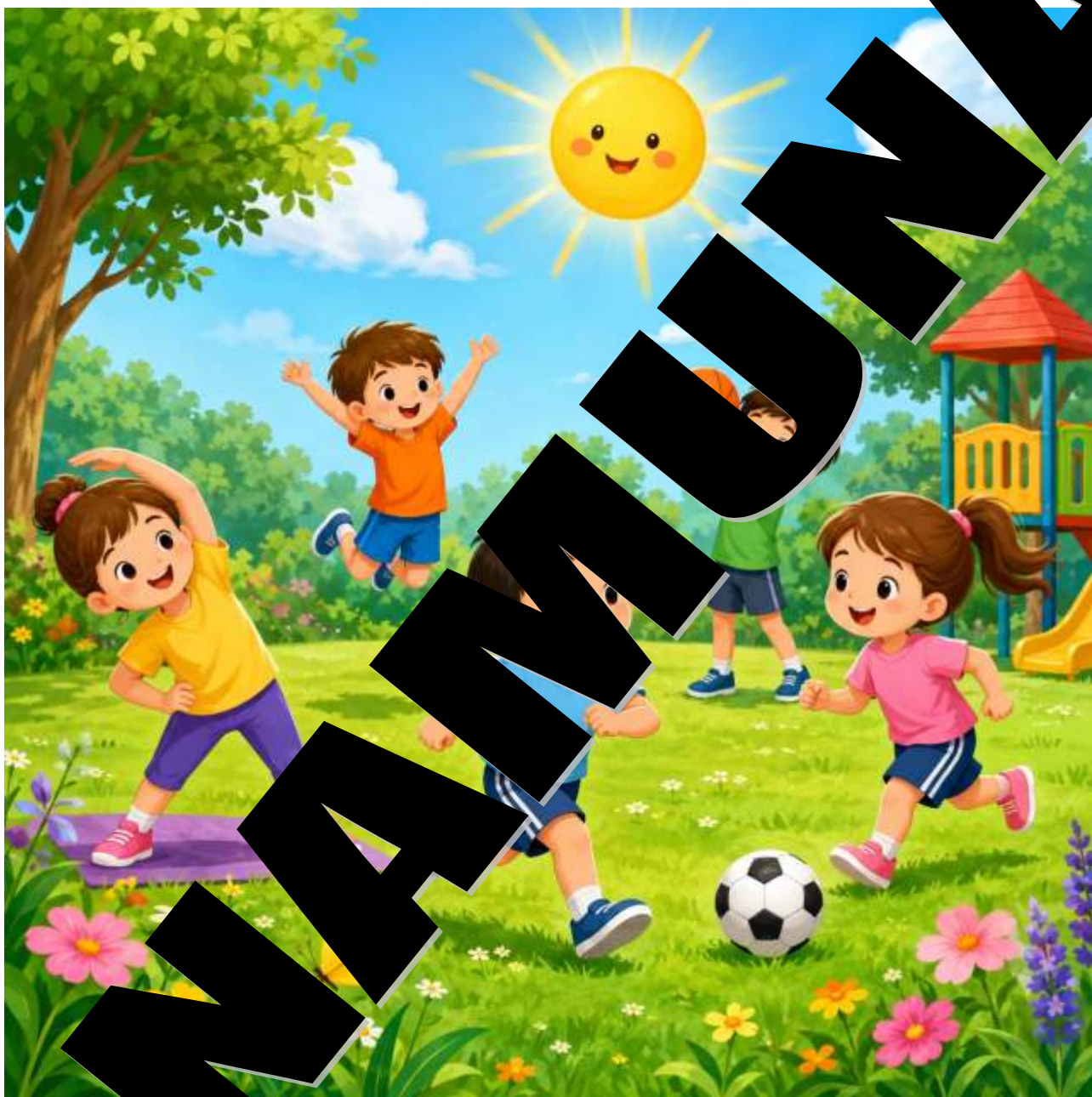
Til bilan sport

Tarbiyachi bolalarni birinchi orqali qisqa dialog namoyish qiladi. Birinchi qo'ng'iroq: “Что это?” Ikkinchisi: “Да, я люблю спорт.” Bolalar dialogni takrorlaydilar. Keyin tarbiyachi savolni almashtiradi: “Что это?” Bola to'pni ko'rib: “Это мяч” deydi. Xatolik bo'lsa, tarbiyachi to'g'ri talaffuzni sekin takrorlaydi va bolani qayta urintiradi.

Tarbiyaviy xulosa

Faoliyat oxirida “Musobaqada eng muhim narsa nima?” savoli beriladi. Bolalar “tez yugurish”, “g‘olib bo‘lish”, “do‘stlik” kabi javoblar aytadilar. Tarbiyachi shunday yakunlaydi: “Соревнования — bu faqat g‘alaba emas, bu do‘stlik, tartib, yordam va quvonch.” Bolalar bir-biriga qarsak chalib, “Молодец!” deyishadi.

Kutilayotgan natija: bolalar sport buyruqlarini eshitib tushunadilar, “старт”, “финиш”, “команда”, “победа” so‘zlarini faoliyatda ishlatadilar, jamoaviy o‘yin madaniyatiga rioya qiladilar. Uyga tavsiya: ota-ona bilan oddiy “to‘pni ushlab - держи мяч” o‘yinini o‘ynash.



vab-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com vab-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi. Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri rus tili o‘qituvchisi tayyorlov guruh tadbir mashg‘ulot ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng: Faqat o‘zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA

HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqa rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va **tarbiyachilar** uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:** **@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** **@talimxizmatlar** (найдите по поиску)