



MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA TA'LIM BIRINCHI
TASARRUFIDAGI
_____ - SONLI MAKTABGACHA TA'LIMI
TASHKILOTI

RUS TILI O'QUV DAVRI

ISH BAJARI
YOZ DAVRI

(ism familiya sig'adigan joy)



So‘zboshi

O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim va tarbiya tizimini rivojlantirish, bolalarning sog‘lom, jismonan chiniqqan, har tomonlama barkamol bo‘lib voyaga yetishi uchun zarur shart-sharoitlar yaratish davlat siyosatining muhim yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi. 2026-yilda maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etishda amaldagi normativ-huquqiy hujjatlar, davlat standarti, sanitariya-gigiyena talablari, bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish qoidalari hamda ta’lim-tarbiya jarayonining uzluksizligi asos qilib olinadi.

Yozgi sog‘lomlashtirish davri odatda iyun, iyul va avgust oylarini qamrab oladi. Bu davrda ta’lim-tarbiya jarayoni bolalarning dam olishi, harakatlanishi, ochiq havoda ko‘proq bo‘lib o‘tishi, quyosh, havo va suv kabi tabiiy omillardan oqilona foydalanishi bilan uyg‘un holda olib boriladi. Mashg‘ulotlar bolalarning yosh xususiyatlariga mos, qiziqarli, yengil, ijodiy va o‘yinli bo‘lishi uchun tashkil etiladi.

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrda bolalarning sog‘lig‘ini saqlash, immunitetini qo‘llab-quvvatlash, jismoniy faolligini oshirish, xavfsiz xulq-atvorni shakllantirish, tabiatni kuzatish, tajriba-sinov ishlarini bajarish, ijtimoiy va madaniy o‘yinlar orqali bilimlarni mustahkamlashga alohida e’tibor qaratiladi.

Yozgi davrda rivojlantirish markazlari faoliyati saqlash, o‘qish, ko‘proq ochiq havoda, sayr, kuzatish, amaliy faoliyat, sport o‘yinlari, raqslar, o‘yinlar, badiiy adabiyot bilan tanishuv, ikkinchi til elementlarini o‘qitish, konsertlar, tasviriy san’at va tabiat bilan ishlash orqali olib boriladi.

Pedagoglar ushbu namunaviy matndan o‘z ta’lim muassasalaridagi guruhlarning yosh tarkibi, hududiy iqlim sharoiti, bolalarning individual xususiyatlarini hisobga olib, ota-onalar bilan hamkorlik imkoniyatlaridan kelib chiqib ijodiy faoliyatni olib borishga muvofiqdir.

Yozgi sog‘lomlashtirishning maqsadi

Yozgi sog‘lomlashtirishning maqsadi — maktabgacha yoshdagi bolalarning salomatligini saqlash va mustahkamlash, jismoniy, aqliy, ijtimoiy-emotsional, nutqiy va ijodiy rivojlanishini tabiiy va ijodiy usullarda ta’minlashdan iborat.

- bolalarning salomatligini muhofaza qilish va kasalliklarning oldini olish;
- yozgi mavsumda kasalliklarning oldini olish bo‘yicha profilaktik ishlarni kuchaytirish;
- ochiq havoda sayr, sport, musiqiy va ijodiy faoliyatlarni ko‘paytirish;
- o‘quv yili davri davomida olingan bilim, ko‘nikma va malakalarni amaliy faoliyat orqali mustahkamlash;

- bolalarda tabiatga mehr, ekologik madaniyat, sog‘lom turmush tarziga qiziqish va xavfsiz xulq-atvor odatlarini rivojlantirish;
- ota-onalar bilan hamkorlikda bolalarning yozgi dam olishi va sog‘lomlashtirilishini samarali yo‘lga qo‘yish.

Asosiy vazifalar

- Quyosh, havo va suv kabi tabiiy omillardan bolalarning yoshi, sog‘lig‘i va individual imkoniyatlariga mos holda foydalanish.
- Kun tartibini gigiyenik talablar asosida tashkil etish, yetarli uyqu, dam olish va harakat faolligi muvozanatini ta‘minlash.
- Sayrlar davomiyligini oshirish, lekin issiq ob-havo sharoitida bolalarni quyosh urishi, suvsizlanish va charchashdan himoya qilish.
- Rivojlantirish markazlarida bolalarning mustaqil tanlov, ijodiy izlanish, tajriba, kuzatish va muloqot faoliyatini qo‘llab-quvvatlash.
- Sport bayramlari, harakatli o‘yinlar, estafeta, suv va qum bilan o‘yinlar, ekologik kuzatuvlar, kichik tajribalar va mehnat faoliyatini tashkil etish.
- Bolalarga xavfsiz harakatlanish, shaxsiy gigiyena, toza ichimlik suvidan foydalanish, zararli o‘simlik va begona buyumlarga tegmaslik bo‘yicha oddiy, tushunarli ko‘rsatmalar berish.
- Ota-onalar uchun yozgi sog‘lomlashtirish, ovqatlanish, gigiyena, kiyinish, quyoshdan himoyalash va uy sharoitida xavfsizlik bo‘yicha tavsiyalar tayyorlash.
- Pedagog, hamshira, metodist, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi va xo‘jalik xodimlarining vazifalarini aniq belgilash.

2026-yilda foydalaniladigan asosiy normativ-huquqiy hujjatlar

Yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etishda quyidagi hujjatlar asosiy me'yoriy tayanch sifatida inobatga olinadi. Tashkilot zaruratga ko'ra Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, hududiy boshqarma hamda tuman/shahar bo'limlarining amaldagi buyruq, xat va tavsiyalaridan ham foydalanadi.

T/r	Hujjat	Mazmuni
1	O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son Farmoni	2022–2026-yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekistonning strategiyasi to'g'risida.
2	O'zbekiston Respublikasining 2019-yil 16-dekabrda O'RQ-595-son Qonuni	Maktabgacha ta'lim va ta'lim tashkilotlarida ta'lim to'g'risida.
3	Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda 802-son qarori	Maktabgacha ta'lim tashkilotlarining davlat boshqaruvi to'g'risida.
4	Vazirlar Mahkamasining 2019-yil mayda 391-son qarori	Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatida takomillashtirish maydoni to'g'risida.
5	Vazirlar Mahkamasining 2020-yil iyulda 626-son qarori	Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanuvchilarni sog'lom ovqatlanirish tizimini takomillashtirishga doir talablar.
6	O'zbekiston Respublikasi Boshqaruvi Sanitariya-gigiyena bo'limi tomonidan 2020-yil 00-son QayN tavsiyalarini	Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etishga oid sanitariya-gigiyena talablari.
7	Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini ta'minlash uchun zarur bo'lgan hofazat tartibiga oid amaldagi hujjatlar	Bolalarning hayoti, sog'lig'i va xavfsizligini ta'minlash bo'yicha tashkiliy-pedagogik va sanitariya tadbirlari.
8	O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 26-mayda PF-79-son Farmoni	Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi hamda uning tizimidagi tashkilotlar faoliyatini samarali tashkil etish chora-tadbirlari.

Yozgi davrni tashkil etish bo'yicha ish yo'nalishlari

Tashkiliy ishlar

- guruh xonalari, ayvonlar, o'yin va sport maydonchalarini mavsumga tayyorlash;
- soyabon, ichimlik suvi, yuvinish joyi va gigiyena vositalari mavjudligini tekshirish;
- xavfsizlik bo'yicha yo'riqnomalar, navbatchilik jadvali va mas'ul xodimlar ro'yxatini tasdiqlash;
- qum maydonchalari, sport jihozlari, o'yinchoqlar va ko'chma inventar xavfsizligini tekshirish va kechirish.

Metodik ishlar

- oylik va haftalik mavzular asosida yozgi ta'lim-tarbiya faoliyatini rejalashtirish;
- pedagoglar uchun yozgi mashg'ulotlar, harakatli o'yinlar, kuza o'yinlari bo'yicha tavsiyalar tayyorlash;
- rivojlantirish markazlari faoliyatini ochiq havoga moslashtirish;
- bolalarning yosh xususiyatlari, qiziqishlari va salomatligi hisobga olinan holda faoliyatlarni differensial tashkil etish.

Sog'lomlashtirish ishlari

- ertalabki badantarbiya, nafas mashqlari, o'yinlar va sport mashqlarini muntazam o'tkazish;
- havo vannalari, suv bilan chinichilik, dam olish va tibbiy muolajalarni bosqichma-bosqich tashkil etish;
- issiq kunlarda ichimlik rejimi, o'yin va dam olish, bo'yash va soyada dam olish tartibiga rioya qilish;
- hamshira nazorati va tibbiy xizmatini nazoratib borish.

Nazorat va hamkorlik

- bolalarning xavfsizligi va salomatligini muhofaza qilish bo'yicha kundalik nazorat olib borish;
- ota-onalarga ma'lumot berish, brokietlar va suhbatlar tashkil etish;
- yozgi davrni muntazam tekshirish;
- pedagoglar va hamshira xizmatkorlariga muvofiq haftalik tahlil va yakuniy hisobot tayyorlash.

vab-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com vab-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri rus tili o‘qituvchisi kichik, o‘rta, katta va tayyorlov guruhlar uchun ish rejani to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi NabiyeV Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)