

Bog'cha № _____



MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

**SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILATI**

**IYUN. IYUL. AVGUST
OYLARI**

**REJALARI
QISQA GURUH**

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i

1- va 2-ilovalari hamda

yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejalari asosida

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

QISQA MUDDATLI GURUH UCHUN

IYUN • IYUL • AVGUST
OYLARI UCHUN ISH REJASI

2026-YIL YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI

*“Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi va yozgi sog‘lolashtirish bo‘yicha metodik
tavsiyalar asosida*

• Tuzuvchi tarbiyachi:	• _____
• Guruh:	• Qisqa muddatli guruh
• MTT manzili:	• _____

_____2026-yil

Pedagogik kengashda ko‘rib chiqildi Bayonnoma № _____ “ _____ ” _____ 2026-yil	TASDIQLAYMAN MTT direktori: _____ “ _____ ” _____ 2026-yil
--	---

TUSHUNTIRISH XATI

Mazkur ish reja maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish reja 1-iyundan 31-avgustgacha mazmunli, xavfsiz va sog‘lomlashtirish bo‘yicha o‘qitish, etish, bolalarning o‘quv yili davomida egallagan bilim va ko‘nikmalarni mustahkamlash, kuzatish, tajriba va ijodiy faoliyat orqali mustahkamlash maqsadida qisqa muddatli guruh sharoitiga moslashtirilgan bo‘lib, faoliyat 9–15 daqiqalik qisqa bloklarda, ochiq havoda va bolalarning individual ixtiyoriy hisobiga olgan holda olib boriladi.

• Me’yoriy-metodik asos	• O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va Maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-avgustdagi 185-son buyrug‘i, yozgi sog‘lomlashtirish bo‘yicha metodik tavsiya, “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” oyligi tavsiyasi hamda “Ilk qadam” yozgi namunaviy mavzuli rejasi.
• Amalgoshtirish	• 2026-yil 1-iyun – 31-avgust.
• Asosiy maqsadlar	• Bola manfaatini ustuvor qo‘yish, o‘yin orqali o‘qitish, tabiiy omillardan me’yorida foydalanish, xavfsizlik va sanitariya-gigiyenaga qat’iy rioya qilish.
• Yetakchi yo‘nalishlar	• Jismoniy sog‘lomlashtirish; ekologik tarbiya; suvni tejash; gigiyena madaniyati; nutq va tafakkur; ijodkorlik; musiqa va ruhiy xotirjamlik; oila bilan hamkorlik.

Maqsad

Bolalarning jismoniy, aqliy, ijtimoiy-hissiy va ijodiy rivojlanishini qo‘llab-quvvatlash, yozgi dam olishni mazmunli tashkil etish, chiniqtirish, sog‘lom turmush tarzi, ekologik madaniyat hamda xavfsiz xulq ko‘nikmalarini shakllantirish.

Asosiy vazifalar

- ertalabki badantarbiya, harakatli o‘yinlar va salomatlik yo‘laklari orqali harakat faolligini oshirish;
- quyosh, havo va suv omillaridan asta-sekin va me‘yorida foydalanib chiniqtirish;
- suv ichish rejimi, qo‘l yuvish, tozalik va oziq-ovqat gigiyenasi odatlarini mustahkamlash;
- tabiatni kuzatish, o‘simliklarni parvarish qilish va suvni tejash orqali ekologik mas‘uliyatni rivojlantirish;
- rasm, applikatsiya, musiqa, ertak, qurish-yasash va tajribalar orqali ijodkorlik va nutqni rivojlantirish;
- ota-onalar bilan yagona sog‘lomlashtirish yondashuvini yo‘lga qo‘yish va bolalar xavfsizligini ta‘minlash.

QISQA GURUH UCHUN KUNDALIK SOG‘LOMLASHTIRISH ALGORITMI

• Ertalabki qabul	• Bolani ochiq havoda kutib olish, sog‘lig‘i va kayfiyatini kuzatish, ota-onadan qisqa ma’lumot olish.
• Ertalabki badantarbiya	• 5–7 daqiqa musiqali yurish, o‘yinchoq, cho‘zilish va yengil harakatlarni bajarish.
• Ichimlik suvi rejimi	• Har 30–40 daqiqada suv ichirish, individual, ta’limiy mashqlardan foydalanish.
• Ta’limiy faoliyat	• 10–15 daqiqa o‘yin, suhbat, rasm, qo‘l bilan ish; faoliyatlarni tez-tez almashtirish.
• Sayr va harakat	• Tinch vaqtida ochiq havoda harakatli o‘yin, ekologik kuzatish va oddiy mehnat.
• Chiniqtirish	• Havo vannasi, qo‘l-bilakni yuvish, salomatlik yo‘lagi, soyada yalangoyoq yurish — tibbiy tavsiya va nazorat asosida.
• Gigiyena	• Ovqatdan oldin va sayrdan keyin qo‘l yuvish, individual sochiq/salfetka, o‘yinchoq va anjomlarni toza saqlash.
• Ruhiy dam olish	• Musiqa terapiyasi, “Sehrli nafas”, “Bulutlarda suzish”, ertak tinglash kabi 3–5 daqiqalik mashqlar.
• Yakun	• Bolalarning kayfiyati va ishtirokini kuzatish, anjomlarni yig‘ish, ota-onaga kerakli qisqa axborotni yetkazish.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga murojaat

qilishingiz jek567 izlab telegramga yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

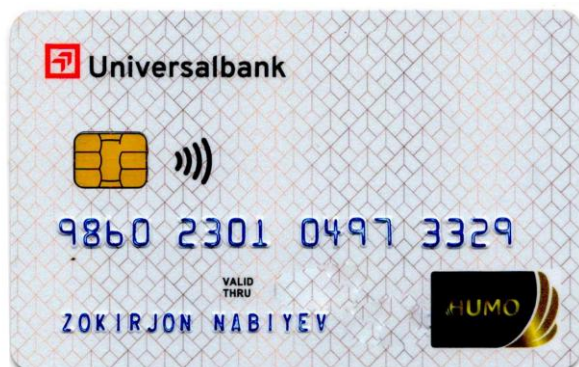
Qisqa guruh iyun, iyul va avgust oyi ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.
OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro
darslar, **loyiha ishi**, **talabalarining amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **проведение микроуроков**, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску
