

Bog'cha № _____



MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

SON DAVLAT MAKTABGACHA TASHKILOTI

IYULNOYI

UCHUN

ISH REJASI

QISQA GURUHI



2026-yil 26-maydagi 185-son buyruq'i
1- va 2-ilovalari hamda
yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

QISQA MUDDATLI GURUH UCHUN
2026-YIL IYUN OYI
YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI
ISH REJASI

Tashkilot nomi:

Guruh nomi:

Tarbiyachi:

Direktor:

Tasdiqlangan sana:

2026-yil

KELISHILDI

Direktor o‘rinbosari:

«___» _____ 2026-y.

TASDIQLAYMAN

MTT direktori:

«___» _____ 2026-y.

I. UMUMIY QOIDALAR

Mazkur ish reja O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i, yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiya, “Suvni asray, kelajakni saqlaymiz” oyligi bo‘yicha tavsiyalar hamda “Ilk qadam” milliy harakat yozgi sog‘lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasi asosida tuzildi.

Iyun oyining umumiy mavzusi: Sog‘lomlashtirish qisqa muddatli guruh faoliyatlari bolalarning yosh xususiyatlarini hisobga olib, diqqatni jamlay olish imkoniyati va tez charchash holatiga ega bo‘lganda, ko‘proq o‘yin, kuzatish, harakat, ijodiy topshiriq va oqib-chora davridagi faoliyat shaklida tashkil etiladi.

Faoliyatlarda bolalar hayotining sog‘lig‘ini muhofaza qilish, ichimlik suvi rejimiga rioya etish, o‘yin xavfsizligini himoyalash, jihozlarning xavfsizligi hamda sanitariya-gigiyena qoidalarini qat’iy amal qilish ustuvor hisoblanadi.

II. Mavzular va tashkilot

Asosiy maqsad

Bolalar yozgi davrda sog‘lig‘ini mustahkamlash, harakat faolligini oshirish, tabiat bilan muloqotini kengaytirish, suv va gigiyena madaniyatini shakllantirish hamda o‘quv yili davomida egallagan bilim va ko‘nikmalarini qiziqarli o‘yinlar orqali mustahkamlash.

Asosiy vazifalar

- ochiq havoda ertalabki badantarbiya, harakatli o‘yin va qisqa sport mashqlarini tashkil etish;
- quyosh, havo va suv omillaridan xavfsiz va me‘yorida foydalanish;
- suvni tejash, qo‘lni to‘g‘ri yuvish va shaxsiy gigiyena ko‘nikmalarini shakllantirish;
- yoz fasli, tabiat hodisalari, o‘simlik va hayvonlar haqidagi bilimlarni mustahkamlash;
- nutq, mayda va yirik motorika, sensorika, muloqot va ijodkorlik ko‘nikmalarini shakllantirish;
- ota-onalar bilan sog‘lom turmush tarzi va xavfsizlik qoidalari haqida bilimlarni kuchaytirish.

III. QISQA MUDDATLI GURUH UCHUN KUNDAHIY DASTUR

Vaqt	Faoliyat mazmuni
08:00–08:20	Bolalarni ochiq havoda qabul qilish, ertalabki filtr, ota-onalar bilan qisqa muloqot
08:20–08:35	Ertalabki badantarbiya va nafas mashqlari
08:35–08:45	Mavzuli suhbat, kuzatish yoki ta’limiy o‘yin
08:45–09:30	Rivojlantiruvchi markazlar / ijodiy-amaliy faoliyat
09:30–09:40	Harakatli o‘yin, sport mashqi yoki estafeta
09:40–09:45	Ichimlik suvi, gigiyena va qisqa dam olish
09:40–10:00	Qum-suv o‘yini, tabiatdagi mehnat yoki tajriba
10:00–10:15	Ertak, musiqa, psixogimnastika yoki yakuniy davra suhbat
10:15–10:30	Bolalarni ota-onalarga topshirish, tavsiyalar berish

IV. IYUN OYI HAFTALIK MAVZULARI

Hafta	Mavzu	Maqsad
1-hafta	Yoz va quyosh oʻyinlari, oʻyinlar va oʻyinlar	Yoz fasli, quyosh, suv va sogʻlom dam olish haqidagi sodda tushunchalarni shakllantirish.
2-hafta	Yozgi oʻyinlar va oʻyinlar	Harakat faolligi, epchillik, muvozanat va jamoada oʻynash koʻnikmalarini rivojlantirish.
3-hafta	Yozning tabiiy moʻjizalari	Yozgi oʻsimliklar, hasharotlar, qushlar, suv va tabiat hodisalarini kuzatish.
4-hafta	Yozgi koʻngilochar oʻyinlar	Quvnoq oʻyinlar, ijodiy faoliyatlar, suvni tejash va gigiyena odatlarini mustahkamlash.

1-HAFTA. “YOZ VA QUYOSH: SALOMATLIK VA O‘YINLAR”

Kun	Kun mavzusi	Maqsad	Faoliyatlar mazmuni	Jihozlar	Xavfsizlik	Mas’ul
Dushanba	“Yoz keldi”	Yoz faslining belgilarini tanish, quvonchli kayfiyat yaratish.	Quyosh, issiq havo, yengil kiyim va bosh kiyim haqida suhbat; “Quyoshcha uyg‘ondi”			
			badantarbiya sariq rang bilan quyosh rasmini bo‘yash; “Quyosh va soyabon” harakatli o‘yini; hovlidagi soyali va quyoshli joylarni kuzatish.	Rangli qog‘oz, quyosh rasmi, halqalar, soyabon.	Bosh kiyimsiz to‘g‘ridan-to‘g‘ri quyoshda qolmaslik.	Tarbiyachi, yordamchi, mutaxassislar

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z
vaqtida javob beriladi.**

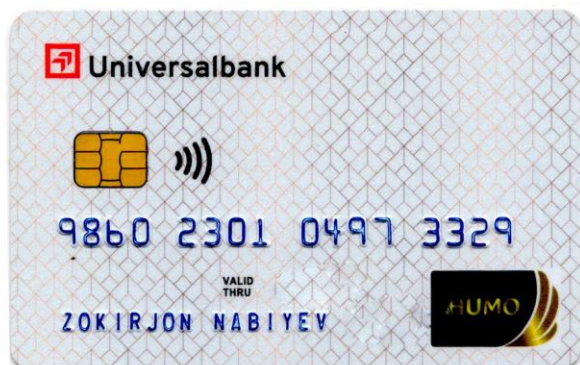
**Qisqa guruh iyun oyi ish rejasini to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.
**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, проведение микроуроков, **выполнение проектной работы**, **документы по прохождению педагогической практики студентов**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску
