

Bog'cha № _____



MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

**SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIMI
TASHKILOTI**

AVGUST OYI

ISH REJASI

MAKTABGACHA GURUHI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyruq'i
1- va 2-ilovalari hamda
yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

“TASDIQLAYMAN”

MTT direktori: _____

“ ____ ” _____ 2026-yil



MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

QISQA MUDDATLI GURUH UCHUN

AVGUST OYI ISH REJASI

Oy mavzusi: “XAYR, YOZI!”

MTT nomi / raqami:	_____ _____
Guruh yoshi:	_____ yosh
Tarbiyachi:	_____ _____
Amal qilish muddati:	2026-yil 3–31-avgust

2026-yil

REJANING NORMATIV-METODIK ASOSI

Mazkur ish reja **O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i**, buyruqning 1- va 2-ilovalari, yozgi sog‘lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasi hamda “Ilk o‘quv yili” o‘quv dasturining rivojlanish yo‘nalishlari asosida qisqa muddatli guruh moslashtirib tuzildi.

- 2026-yil 26-maydagi 185-son buyruq: yozgi sog‘lomlashtirish davrini 1-avgustdan 31-avgustgacha xavfsiz va mazmunli tashkil etish.
- 1-ilova metodik tavsiya: ochiq havodagi faoliyatlar, jismoniy harakat qilish, sanitariya-gigiyena va ota-onalar bilan hamkorlik.
- 2-ilova tavsiya: “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori asosida suvni tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini rivojlantirish.
- Namunaviy mavzuli reja: avgust oyi mavzusi “Xayr, yoz — salom, yangi o‘quv yili!” mavzu.

Reja pasporti

Oy	avgust, 2026-yil
Oy mavzusi	“Xayr, yoz — salom, yangi o‘quv yili!”
Guruh turi	qisqa muddatli guruh
Faoliyatning ustuvor shakli	kuylanish, kuzatish, tajriba, ijod, sayr va sog‘lomlashtirish
Asosiy muhit	Ochiq havo, ayvoncha, rivojlantirish markazlari
Davomiylik	Kuniga taxminan 4 soat (MTT ish tartibiga moslashtiriladi)
Asosiy ishtirokchilar	Tarbiyachi, tarbiyachi yordamchisi, hamshira, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, ota-onalar
Yakuniy tadbirlar	“Xayr, yoz — salom, yangi o‘quv yili!” ko‘rgazma va quvnoq sport bayrami

Maqsad

Bolalarning yoz davomida egallagan taassurot va ko‘nikmalarini mustahkamlash, sog‘lomlashtirish tadbirlarini yakunlash, ochiq havodagi harakat faolligini qo‘llab-quvvatlash, suv-havo-quyoshning foydasi haqida sodda tasavvurlarni boyitish hamda yangi o‘quv davriga ijobiy emotsional tayyorgarlik yaratish.

Asosiy vazifalar

- bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, xavfsiz rivojlantiruvchi muhit yaratish;
- har kuni ertalabki badantarbiya, harakatli o'yin va chiniqtirish elementlarini tashkil etish;
- suv, havo va quyoshdan oqilona foydalanish hamda shaxsiy hygienani mustahkamlash;
- nutq, bilish, ijtimoiy-hissiy, ijodiy va jismoniy rivojlanishni amalga oshirishni integratsiya qilish;
- tabiatni asrash, suvni tejash va atrof-muhitni ozod qilish uchun foydali odatlarni shakllantirish;
- ota-onalar bilan hamkorlikda yozgi sog'lomlashtirish dasturini davom ettirish.

Kutilayotgan natijalar

- bola yoz faslining asosiy belgilarini aniqlay o'tish va ayrim o'zgarishlarni aytib beradi;
- suvni behuda oqizmaslik, qo'lni yuvish va suv ichish odatlariga amal qiladi;
- oddiy harakatli o'yinlarda qoidalarini biladi, yugurish, sakrash va uloqtirish harakatlarini bajaradi;
- tabiat obyektlarini ehtiyojlariga asoslanib me'yorida suv quyadi va hududni ozoda saqlashga qatnashadi;
- ijodiy ishlarda yozni taassurotlarini rang, shakl, qo'shiq va qisqa hikoya orqali ifodalaydi;
- guruhdagi o'zaro munosabat va hamkorlik qoidalarini bajara oladi.

Qisqa muddatli dastur namunaviy kun tartibi

	Faoliyat	Mazmun va metodik eslatma
08:00	Bolalarni qabul qilish	Ochiq havoda kutib olish, sog'liq filtri, ota-onadan qisqa ma'lumot olish, erkin o'yin.
08:20–08:30	Ertalabki badantarbiya	Musiqqa ostida 5–7 ta sodda mashq, nafas mashqi va tetiklantiruvchi harakatlar.
08:30–08:45	Ertalabki davra	Salomlashuv, ob-havoni kuzatish, kun mavzusiga kirish, "1 kun – 1 foydali odat".

Vaqt	Faoliyat	Mazmun va metodik eslatma
08:45–09:05	Integratsiyalashgan faoliyat	Nutq, bilish, ijod yoki STEAM elementlari asosidagi qisqa faoliyat.
09:05–09:20	Suv ichish va gigiyena	Qaynatib sovutilgan/toza ichimlik suvi, qo'l yuvish, gigiyena odatlari.
09:20–10:00	Ochiq havodagi harakat	Harakatli o'yin, estafeta, sport elementi, sayr yoki ekologik kuzatish.
10:00–10:30	Rivojlantirish markazlari	Qurish-yasash, san'at, syujetli-rolli, til va nutq, fan va tabiat markazlarida erkin tanlov.
10:30–10:50	Ijodiy / musiqiy faoliyat	Rasm, applikatsiya, musiqa, raqs, teatrlashtirish yoki tabiat materiali bilan ishlash.
10:50–11:25	Mustaqil o'yin va chiniqtirish	Soyali maydonda erkin o'yin, havo vannasi, salomatlik yo'lakchasi, tinchlanish mashqi.
11:25–12:00	Yakun va bolalarni kuzatish	Kun taassurotlarini muhokama qilish, xavfsiz topshirish, ota-onaga qisqa tavsiya.

Izoh: vaqt oralig'i MTTning amaldagi ish rejimi, ob-havo va bolalarning yosh xususiyatlariga ko'ra moslashtiriladi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**
Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga kerak
bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.

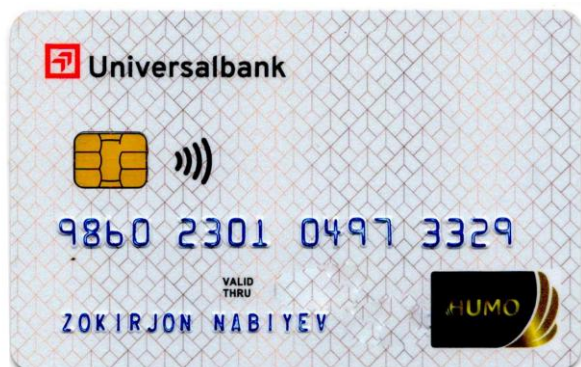
Qisqa guruh avgust oyi ish rejasini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga
joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.
OMONATGA HIYONAT
QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va **tarbiyachilar** uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **проведение микроуроков**, **выполнение проектной работы**, **документы по прохождению педагогической практики студентов**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску
