

Bog'cha № _____



MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIMI
TASHKIL

IYUN OYI

UCHUN

ISH REJASI

QISQA GURUHI



“TASDIQLAYMAN”

MTT direktori: _____

“ ____ ” _____ 2026-yil



MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI
QISQA MUDDATLI GURUH TARBIYACHISINING

2026-YIL IYUL OYI UCHUN
YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI
ISH REJASI

OY MAVZUSI
“YOZ O'TMOQDA SOZ”

MTT nomi va raqami	_____ _____
Guruh nomi	Qisqa muddatli guruh
Tarbiyachi F.I.Sh.	_____ _____
Hudud / manzil	_____ _____

_____ • 2026-yil

1. REJANING ME'YORIY-METODIK ASOSI

- O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i.
 - "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya".
 - "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish bo'yicha o'tkazish bo'yicha tavsiya.
 - "Ilk qadam" milliy o'quv dasturi va yozgi sog'lomlashtirish davri bo'yicha iyun-iyul rejasi.
- MTTning yillik ish rejasi, kun tartibi, sanitariya-gigiyena va xavfsizlik bo'yicha amaldagi talablar.

Rejani qo'llash usullari

Mazkur reja qisqa muddatli guruh sharoitida qo'llanilishi bo'lib, faoliyatlar qisqa, sodda, ko'proq o'yin va amaliy harakatlar asosida tashkil etiladi. Kunlik vaqt, ovqatlanish va dam olish jarayonlari MTTning tasdiqlagan rejalariga qat'iy qat'iy aniq lashtiriladi.

2. IYUL OYINING MAQSADLARI VA VAZIFALARI

Maqsad: bolalarning yozgi sog'lomlashtirish mustahkamlash, ochiq havodagi harakat faolligini oshirish, suv, havo va tabiatning foydali ta'siridan me'yorida foydalanish, tabiatga mehr, tozalik va tejashni xavfsiz xulq-atvor ko'nikmalarini o'yin orqali rivojlantirish.

- ertalabki badantashqar harakatlar va salomatlik yo'lakchasi orqali jismoniy faollikni oshirish;
 - tabiat ob'ektlarini kuzatib borish va oddiy tajribalar orqali bilish faolligini rivojlantirish;
 - suv taqiyati, undan oqilona foydalanish va ichimlik rejimiga rioya qilish haqida tashvishlarni berish;
 - qo'l yuvaldilik, bosh kiyim kiyish va quyoshdan himoyalash odatlarini mustahkamlash;
 - nutq, muloqot, ijodkorlik, mayda va yirik motorikani rivojlantiruvchi markaz faoliyatlarini tashkil etish;
- ota-onalar bilan sog'lomlashtirish, ekologik tarbiya va xavfsizlik masalalarida hamkorlikni kuchaytirish.

3. KUTILAYOTGAN NATIJALAR

Rivojlanish yoʻnalishi	Oy yakunida kutilayotgan natija
Jismoniy rivojlanish	Oddiy yurish, yotqizilish, oʻtqizilish, muloqatlash va muvofiqlik bilan qiziqish bilan bajaradi. Harakatlarida xavfsiz harakatlarni oʻzlashtiradi.
Ijtimoiy-hissiy rivojlanish	Harakatlar bilan oʻzaro aloqada boʻlib, umumiy ijtihod bilan oʻzlashtirilishni foydalanadi, quvonch bilan qiziqish bilan soʻz yoki harakat bilan oʻzaro aloqada boʻladi.
Nutq va muloqot	Harakatlar, suv, gigiyena va harakatlarga oid soʻz birikmalaridan foydalanadi, harakatlar bilan javob beradi.
Bilish jarayoni	Harakatlar bilan oʻzaro aloqada boʻlib, oʻsimlikka suv kerakligini, issiqda suv ichish va soyada dam olish zarurligini tushunadi.
Ijtimoiy-hissiy rivojlanish	Rasm, applikatsiya, qum va tabiiy materiallar bilan sodda kompozitsiyalar yaratadi, musiqa ostida erkin harakat qiladi.
Harakatlar va madaniyat	Qoʻl yuvish ketma-ketligini bajarishga, joʻmrakni yopishga, suvni behuda sarflamaslikka va hududni ozoda saqlashga odatlanadi.

4. QISQA MUDDATLI GURUH UCHUN NAMUNAVIY KUN TARTIBI

Vaqt	Faoliyat mazmuni
08:00–08:20	Bolalarni ochiq havoda qabul qilish, ertalabki salqin olishi va kayfiyatini kuzatish, ertalabki salqin olish, ma'lumot olish, erkin o'yinlar.
08:20–08:30	Musika jo'rligida ertalabki salqin olishi va nafas mashqlari.
08:30–09:00	Rivojlantirish harakati, erkin faoliyat, individual mehnat va dam olish yinlar.
09:00–09:15	Mavzu bo'yida o'yinlar, tashqi faoliyat (harakatli o'yin).
09:15–10:20	Ochiq havoda, kuzatish, harakatli o'yin, ertalabki salqin olishdagi amaliy mehnat.
10:20–10:35	Ichimlik suvi, yengil tamaddi (harakatli o'yin mavjud bo'lsa), qisqa dam olish.
10:35–11:20	Ijodiy faoliyat, qum va suv o'yinlari, konstruksiyalash, musiqa yoki badiiy yaratish.
11:20–11:30	Sokin o'yin, psixogimnastika, ertak tinglash yoki yakuniy suhbat.
	Kun yakuni, bolani ota-onaga topshirish, uyda davom ettiriladigan foydali odat bo'yicha eslatma.

Kun tartibini tashkil etish tamoyili

Faol harakatlar ertalabki salqin vaqtda o'tkaziladi. Issiq paytda soyali joy, yetarli ichimlik suvi, yengil kiyim va bosh kiyim ta'minlanadi. Har 10–15 daqiqalik ta'limiy faoliyatdan so'ng harakat yoki dam olish turi almashtiriladi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga murojaat qilishingiz jek567 izlab telegramga yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

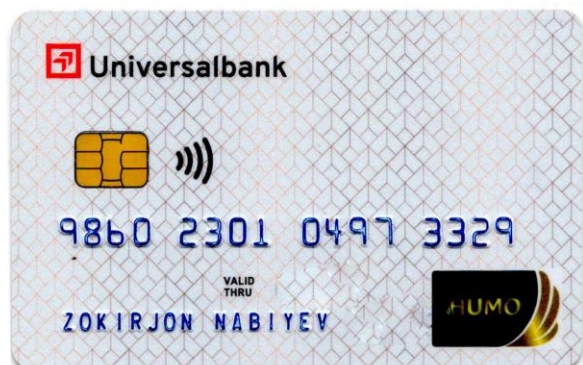
Qisqa guruh iyul oyi ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar** va **slaydlar** (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.
Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, проведение микроуроков, **выполнение проектной работы**, **документы по прохождению педагогической практики студентов**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску
