



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

— SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

IYUN OYI

PSIXOLOG
ISHLARI VA
TARBIYASI

BOLAJON



Bolalarning
psixologik
rivojlanishini
diagnostika qilish



Emotsional
holatini
rivojlantirish



O'z-o'zini anglash
va ijobiy
munosabatlarni
shakllantirish



Ota-onalar
bilan psixologik
hamkorlik



Psixologik
maslahat va
yo'naltirish ishlari

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalariga muvofiq

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI
MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI PSIXOLOGI UCHUN
YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDA
ISH REJASI

2026-yil iyun — avgust oylari

(IYUN OYI UCHUN KENGAYTIRILGAN VA TO‘LIQ MA’LUMOTLAR BILAN)

Psixolog:	_____
Guruhlar soni:	_____
Tarbiyalanuvchilar soni:	_____
Tuzilgan sana:	“ ____ ” _____ 2026-yil

KELISHILDI
Maktabgacha ta’lim tashkiloti
kasaba uyushmasi raisi

TASDIQLAYMAN
____-son DMTT direktori

_____ “ ____ ” _____ 2026-yil

_____ “ ____ ” _____ 2026-yil

MUNDARIJA

- I. Umumiy qoidalar, maqsad va vazifalar
- II. Psixologning yozgi sog'lomlashtirish davridagi asosiy yo'nalishlari
- III. Tashkiliy-tayyorgarlik va psixologik-pedagogik ish rejasi
- IV. IYUN OYI UCHUN KENGAYTIRILGAN ISH REJASI (To'liq ma'lumotlar)
- V. "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligi bo'yicha psixologik ish rejasi
- VI. Kunlik psixologik-pedagogik kuzatuv tartibi
- VII. Psixologik sog'lomlashtirish va rivojlantiruvchi faoliyatlar
- VIII. Individual va inklyuziv psixologik qo'llab-quvvatlash
- IX. Ota-onalar va xodimlar bilan hamkorlik
- X. Monitoring, hisobot va yuritiladigan hujjatlar
- XI. Kutilayotgan natijalar
- XII. Ilovalar

NAMUNDA

I. UMUMIY QOIDALAR, MAQSAD VA VAZIFALAR

1.1. Ish rejaning normativ asosi

Mazkur ish reja O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i, 1-ilova: "Maktabgacha va maktab ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya" va 2-ilova: "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" o'yin davri ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya asosida ishlab chiqildi. Shuningdek, "Ilk qadam" milliy o'quv rejasining "Yoz va sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasini (1-4 sinflar) "Yoz va sog'lomlashtirish" mavzusi) va amaldagi boshqa normativ hujjatlariga asoslanadi.

1.2. Maqsad

Yozgi sog'lomlashtirish davrida, aytilgan maqsadga erishish uchun bolalar tarbiyalanuvchilarning psixologik holatini qo'llab-quvvatlash, ijobiy emotsional muhit yaratish, o'ziga hadda tashqari talablarga moslashuvni yengillashtirish, ijtimoiy-kommunikatsion ko'nikmalarni rivojlantirish, stress va haddan tashqari qo'zg'aluvchilarning oldini olish hamda "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" o'yiniga psixologik tayyorgarlik ko'rish. Bolalarda tabiatga hurmat, ekologik mas'uliyat va sog'lom turmush tarziga oid dastlabki ko'nikmalarni shakllantirish.

1.3. Asosiy vazifa (IYUN oyiga alohida e'tibor bilan)

- Talabalar jamoasining yozgi davr boshidagi emotsional holati, ochiq havoga moslashuvi, yangi kun tartibiga o'rganishi va jamoaga qo'shilish darajasini tizimli kuzatish;

- Ochiq havoda tashkil etiladigan faoliyatlar (sayr, qum-suv o'yinlari, chiniqtirish, milliy o'yinlar) jarayonida bolalarda ijobiy kayfiyat, ishonch, xavfsizlik hissi va o'zaro hurmatni shakllantirish;
- Bolalarning yosh xususiyatlariga mos holda relaksatsion mashqlar, nafas mashqlari, ertak terapiyasi, art-terapiya, sensorik o'yinlar va kommunikativ treninglarni IYUN oyida kunlik/haftalik asosda tashkil etish;
- Suv, tabiat, gigiyena va sog'lom turmush mavzulari bo'yicha bolalarning nutqi, tasavvuri, ijtimoiy-hissiy rivoji va ekologik bilimlarini shakllantirish bilan integratsiya qilish (metodik tavsiya ko'rsatmalar bilan);
- Milliy o'yinlar (chillak, arqon tortish, qum o'yinlari, chiniqtirish yo'laklari va tabiat qo'ynidagi faoliyatlar) orqali jamoaviylik, hamkorlik va emotsional barqarorlikni rivojlantirish;
- Moslashuvda qiynalayotgan bolalarning tashqari faol yoki qo'rquv belgilari ko'rsatgan bolalar bilan individual va kichik guruhli ishlarni IYUN oyida tashkil etish;
- Ota-onalarga yozma shaklda bolani parvarish qilish, suv va gigiyena odatlarini ijobiy muhit bilan shakllantirish bo'yicha maslahatlar berish;
- Psixologiyaga asoslangan maslahat, trening va hujjatlarni tartibli yuritish.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha MTT psixologining iyun oyi ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)