



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi



— SON DAVLAT
MAKTABGACHA VA
TASHKIL

IYUN 2021

PSIXOLOG
ISHI REJASI

BOLAJON



Bolalarning
psixologik
rivojlanishini
diagnostika qilish



Emotsional
holatini
rivojlantirish



O'z-o'zini anglash
va ijobiy
munosabatlarni
shakllantirish



Ota-onalar
bilan psixologik
hamkorlik



Psixologik
maslahat va
yo'naltirish ishlari

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalariga muvofiq

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILI
PSIXOLOG UCHUN

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI
ISH REJASI

2026-yil iyun — avgust oylari

«SUVNI ASRAYMIZ – KELAJAKNI SAQLAYMIZ»

shiori ostidagi oylik tadbirlar rejasida

IYUL OYI UCHUN KENGAYTIRILGAN TA'LIM REJASINI SOZLASHTIRILGAN
NUSXA

Psixolog:

Guruhlar soni:

Tarbiyalanuvchilar
soni:

Tuzilgan sana:

“ _____ 2026-yil

KELISHTIRILGAN

MTT kabineta uyushuvchisi raisi

TASDIQLAYMAN

____-son DMTT direktori

“ _____ 2026-yil

“ _____ ” _____ 2026-yil

MUNDARIJA

- I. Umumiy qoidalar, maqsad va vazifalar
- II. Psixologning yozgi sog'lomlashtirish davridagi asosiy yo'nalishlari
- III. Tashkiliy-tayyorgarlik va psixologik-pedagogik ish rejasi
- IV. Iyun, iyul, avgust oylariga mo'ljallangan kengaytirilgan oyligi
- IV.1. Iyul oyi uchun kengaytirilgan psixologik-pedagogik ish rejasi (IV oyligi)**
- V. «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oyligi uchun psixologik-pedagogik ish rejasi
- VI. Kunlik psixologik-pedagogik kuzatish tartibi
- VII. Psixologik sog'lomlashtirish va rivojlanish uchun tashabbusiyatlar
- VIII. Individual va inklyuziv psixologik-pedagogik ko'llanma yaratish ishlari
- IX. Ota-onalar va xodimlar bilan hamkorlik ishlari
- X. Monitoring, hisobot yozish va hujjatlar
- XI. Kutilayotgan natijalar
- XII. Ilovalar (kuzatish kartalari, individual kartalar va boshqalar)

I. UMUMIY QOIDALAR, MAQSAD VA VAZIFALAR

1.1. Ish rejaning normativ asosi

Mazkur ish reja O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i haqida 1-ilova (Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya) va 2-ilova («Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya) asosida ishlab chiqilgan.

Reja yozgi sog'lomlashtirish davrida (1-iyuldan 31-avgustgacha) tarbiyalanuvchilarning psixologik farovonligini oshirish, ijobiy emotsional muhit yaratish, ijtimoiy-kommunikativ mahoratlarni rivojlantirish hamda ekologik mas'uliyatni shakllantirishga qaratilgan.

1.2. Maqsad

Yozgi sog'lomlashtirish davrida iyul oyida («Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oyligi) tarbiyalanuvchilarning psixologik salomatligini qo'llab-quvvatlash, ularning ijtimoiy-kommunikativ mahoratlarda ijobiy kayfiyat, tabiatga mehr-muhabbat, suv resursini saqlash mas'uliyati, erkin muloqot va ekologik ongini shakllantirish uchun pedagoglar va ota-onalarga psixologik-metodik yordam ko'rsatish.

1.3. Ish reja (Iyul oyi uchun kengaytirilgan)

- Tarbiyalanuvchilarning yozgi davrdagi emotsional holati, issiq havoga moslashuvi, suv va tabiat bilan bog'liq faoliyatlardagi ishtirokini tizimli kuzatish;

- Ochiq havoda tashkil etiladigan suv, tabiat va ekologik faoliyatlar jarayonida bolalarda ijobiy kayfiyat, xavfsizlik hissi va mas'uliyatni shakllantirish;
- «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oyligi doirasida relaksatsion mashqlar, nafas gimnastikasi, ertak terapiyasi («Tomni o'z sayohati»), art-terapiya va sensor o'yinlarni suv va tabiat mavzularida o'tkazish;
- Suvni tejash, gigiyena va sog'lom turmush olib borishni ijobiy motivatsiya orqali mustahkamlash (majburiy o'qish orqali);
- Issiq havoda charchoq, asabiy holat, qonimayotganlar, suv) yoki ortiqcha faollik ko'rsatayotgan bolalar bilan individual va kichik guruhli ishlarni olib borish;
- Ota-onalar va pedagoglarga bolalar uchun kun tartibi, ekran vaqti, suv tejash va ekologik jihatdan maslahatlar berish.

MAHALLA

II. PSIXOLOGNING YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDAGI ASOSIY YO‘NALISHLARI

T/r	Yo‘nalish	Ish mazmuni (Iyul oyi uchun kengaytirilgan)	Muddat	Natija hujjati
1	Psixologik-tashkiliy ishlar	Yozgi davr va «Suvni asraymiz» oyligi uchun psixologik xizmat rejasini aniqlashtirish, guruhlar kesimida bolalarning suv/tabiat faoliyatlariga moslashuv darajasini aniqlash.		
2	Kuzatuv va dastlabki tahlil	Bolalarning issiq kunlari emotsional holati, suv o‘yinlaridagi qiziqish va tabiat kuzatish orqali qiziqish rejasini tashkil qilish. Charchash va tabiiy holatni aniqlash.	Har kuni	Kuzatuv varaqasi
3	Rivojlantiruvchi mashg‘ulotlar	«Suv va tabiat» mavzularida suv, tabiat va ekologiya mavzularida o‘yinlar orqali mashg‘ulotlar orqali rivojlantirish («Tomchi o‘yinlari», «Suv posbonlari» o‘yinlari).	Reja asosida	Mashg‘ulot qaydi
4	Relaksatsion mashg‘ulotlar	Nafas mashqlari («Dengiz to‘lqini», «Gulni hidlaymiz»), «Quyosh nuri», «Bulutcha» relaksatsion mashqlari, musiqa terapiyasi (tabiat tovushlari, suv shivirashi). Issiq kundan keyin majburiy.	Haftada 2 marta	Trening qaydi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha MTT psixologining iyul oyi ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)