



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi



— SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

AVGUST OYI

PSIXOLOG
ISHLARI

BOLAJON



Bolalarning
psixologik
rivojlanishini
diagnostika qilish

Emotsional
holatini
rivojlantirish



O'z-o'zini anglash
va ijobiy
munosabatlarni
shakllantirish



Ota-onalar
bilan psixologik
hamkorlik



Psixologik
maslahat va
yo'naltirish ishlari

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDA
MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI PSIXOLOGIK
UCHUN
ISH REJA

2026-yil iyun — avgust oylari hamda “Suvni asirlikdan qutqarishni
asraymiz” oyligi uchun

KELISHILDI

Maktabgacha ta’lim tashkiloti
kasaba uyushmasi raisi

D. Q. Z. MAN

T direktori

2026-yil

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining
2026-yil 26-mayda 5-s. q. 1- va 2-illovalariga muvofiq

MA'LUMOTLAR

Ko'rsatkich	Ma'lumot
Psixolog	_____
Guruhlar soni	_____
Tarbiyalanuvchilar soni	_____
Tuzilgan sana	“ _____ ” _____ 2026-yil
Tashkilot	_____ -son davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti

2026-yil

MUNDARIJA

- I. Umumiy qoidalar, maqsad va vazifalar
 - 1.1. Ish rejaning normativ asosi
 - 1.2. Maqsad
 - 1.3. Asosiy vazifalar va tamoyillar
- II. Psixologning yozgi sog‘lomlashtirish davridagi asosiy yo‘nalishlari
- III. Tashkiliy-tayyorgarlik va psixologik-pedagogik ish rejasi
 - 3.1. Tayyorgarlik bosqichi
 - 3.2. Asosiy bosqich
 - 3.3. Yakuniy bosqich
- IV. Iyun, iyul, avgust oylariga mo‘ljallangan kengaytirilgan ish reja
 - 4.1. Iyun oyi – “Yoz va salomatlik”
 - 4.2. Iyul oyi – “Yoz o‘tmoqda soz” va “Suvni asraymiz”
 - 4.3. Avgust oyi – “Xayr, yoz!” (kengaytirilgan)
- V. “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” oyligi bo‘yicha psixologik-pedagogik ish reja
- VI. Kunlik psixologik-pedagogik kuzatuv tartibi
- VII. Psixologik sog‘lomlashtirish va rivojlantiruvchi faoliyatning tashkiliy-tayyorgarlik va bajarilish tartibi
- VIII. Individual va inklyuziv psixologik qo‘llab-quvvatlash ish reja
- IX. Ota-onalar va xodimlar bilan hamkorlik
- X. Monitoring, hisobot va yuritiladigan ish reja
- XI. Kutilayotgan natijalar
- XII. Ilovalar

NAMUNDA

I. UMUMIY QOIDALAR, MAQSAD VA VAZIFALAR

1.1. Ish rejaning normativ asosi

Mazkur ish reja maktabgacha ta'lim tashkilotida 2026-yil yozgi sog'lomlashtirish davrida (1-iyun – 31-avgust) tarbiyalanuvchilarning psixologik farovonligini ta'minlash, ijobiy emotsional muhit yaratish, ijtimoiy-kommunikativ ko'nikmalarni rivojlantirish, stress, qo'rquv, bezovtalik va moslashuvdagi qiyinchiliklarning oldini olish hamda "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligi doirasida ekologik madaniyatni psixologik va pedagogik yondashuvlar orqali mustahkamlash maqsadida ishlab chiqilgan.

Normativ-huquqiy asoslar:

- O'zbekiston Respublikasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiyasida sog'lomlashtirish" 2019-yil 16-dekabrda O'RQ-595-son Qonuni;
- O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi to'g'risida 2016-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i;
- 1-ilova: "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya";
- 2-ilova: "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligi doirasidagi tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya;
- "Ilk qadam" milliy o'quv dasturi va yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasi;
- Maktabgacha ta'lim tashkilotida psixologik xizmatlarni hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, sanitariya-gigiyena xizmatlari va sog'lom turmush tarziga oid tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya;
- Maktabgacha ta'lim tashkilotida psixologik xizmatlarni hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, sanitariya-gigiyena xizmatlari va sog'lom turmush tarziga oid tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya;

1.2. Maqsad

Yozgi sog'lomlashtirish davrida bolalarning psixologik salomatligini qo'llab-quvvatlash, ularda ijobiy kayfiyatni ta'minlash, o'zini xavfsiz his qilish, jamoada hamkorlik qilish, mustaqil fikrlash va ijtimoiy mas'uliyatga oid dastlabki ko'nikmalarni shakllantirish; pedagogik va ta-onalar bilan bolalarning yosh, individual hamda psixofiziologik xususiyatlariga o'rgan holda psixologik-metodik yordam ko'rsatish hamda yangi o'quv dasturining samaradorligini ta'minlash.

Xususan: bolalarning psixologik va emotsional barqarorligini saqlash, tabiat va suv bilan bevosita muloqot orqali ekologik ongini rivojlantirish, sog'lom turmush tarziga oid ijobiy odatlarni (gigiyena, suvni muhofaza qilish, chiniqish) hissiy jihatdan mustahkamlash va kuz fasliga o'tishda moslashuvni ta'minlash.

1.3. Asosiy vazifalar va namoyillar

Asosiy vazifalar:

- tarbiyalanuvchilarning yozgi davrdagi emotsional holati, moslashuvi, muloqot faolligi va jamoaga qo'shilish darajasini tizimli kuzatish;
- ochiq havoda tashkil etiladigan faoliyatlar jarayonida bolalarda ijobiy kayfiyat, ishonch, xavfsizlik hissi va o'zaro hurmatni shakllantirish;

- bolalarning yosh xususiyatlariga mos holda relaksatsion mashqlar, nafas mashqlari, ertak terapiyasi, art-terapiya, o‘yin terapiyasi, sensor-motor o‘yinlar va kommunikativ treninglarni tashkil etish;
- suv, tabiat, gigiyena va sog‘lom turmush mavzularini bolalarning nutqi, tasavvuri, ijtimoiy-hissiy rivoji va ekologik ongini rivojlantirish bilan integratsiya qilish;
- moslashuvda qiynalayotgan, tortinchoq, haddan tashqari faol, tez jahli chiqadigan, qo‘rquv yoki xavotir belgilarini ko‘rsatayotgan bolalar bilan individual va kichik guruhli ishlarni olib borish;
- “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” oyligi doirasida bolalarda suvni tejash tabiatni asrash, tozalikni saqlash va mas’uliyatli xulq-atvor motivatsiyasi mustahkamlash;
- avgust oyida yozgi yutuqlarni mustahkamlash, yangi o‘quv yiliga psixologik tayyorgarlik (o‘ziga ishonch, kun tartibi, ijtimoiy ko‘nikmalar) bo‘yicha yakunlash.

Psixologik xizmatda asosiy tamoyillar:

- Bola manfaatining ustuvorligi, xavfsizlik va ishonchli muloqot;
- Shaxsga yo‘naltirilgan va individual yondashuv;
- O‘yin, ijod, kuzatish va amaliy faoliyat orqali rivojlantirish;
- Oilaviy hamkorlik va pedagogik jamoa bilan uzviy aloqadorlik;
- Maxfiylik, odob-axloq me‘yorlari va bolaga zarar yetkazmaydigan tamoyilga rioya qilish.

MAHUMUNA

II. PSIXOLOGNING YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDAGI ASOSIY YO‘NALISHLARI

T/r	Yo‘nalish	Ish mazmuni	Muddat	Natija hujjati
1	Psixologik-tashkiliy ishlar	Yozgi davr uchun psixologik xizmat rejasini ishlab chiqish, guruhlar kesimida bolalar ro‘yxati, moslashuv va individual ehtiyojlar bo‘yicha ma’lumotlarni aniqlashtirish.	Iyun boshida	Reja, hujjat
2	Kuzatuv va dastlabki tahlil	Bolalarning emotsional holati, muloqotga kirishishi, jamoaviy moslashuvi, o‘yinlarda ishtirok xavotir yoki agressiv reaksiya bo‘yicha kuzatuv olib borish (issiq havoda charchash, qo‘zg‘aluvchanlikni alohida nazorat qilish).	1-2 hafta	Kuzatuv yozma yaraqasi
3	Rivojlantiruvchi mashg‘ulotlar	Diqqat, xotira, taqdimotda ijtimoiy o‘yinlar va ko‘nikma rivojlantiruvchi ko‘nikma mashg‘ulotlariga qaratilgan mashg‘ulotlar; yozgi mavsumda (suv, qum, to‘p)	Reja asosida	Mashg‘ulot qaydi
4	Relaksatsiya va emotsional bo‘shashish	Relaksatsion mashg‘ulotlar, tinchlantiruvchi musiqa ostida dam olish, “Quyosh”, “Bulutcha”, “Yozgi damol” kabi relaksatsion o‘yinlarni o‘tkazish (issiq havoda alohida e’tibor).	Haftada 1-2 marta	Trening qaydi
5	Ochiq havodagi psixologik faoliy	Sayr, qum-suv o‘yinlari, tabiatni kuzatish, sensor mashqlar, jamoaviy o‘yinlar orqali bolalarda ijobiy emotsiya va hamkorlikni rivojlantirish.	Reja asosida	Foto lavha, qayd

*veb-saytimiz: **Zokirjon.com***

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-illovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha MTT psixologining avgust oyi ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)
