



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

---SON DAVLAT---
MAKTABGACHA TA'LIM TASHK

AVGUST OYI

4-HAFTA PSIXOLOG

SOG'LOM
TURMUSH TARZI

IJTIMOIY
FAOLLIK

DIYORLIKNI
QUVVATLASH

LIKNI
QUVVATLASH

BIZNING MAQSAD:

- ✓ SO'G'LOM AVLOD
- ✓ BIMILMI KELAJAK
- ✓ YAXSHI ODATLAR
- ✓ IJOD VA ERKIN FIKR

BIZ BIR JAMOAMIZ!
BOLALAR UCHUN ENG YAXSHISI!

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI
MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

Psixologi _____ ning

HISOBOTI

I. KIRISH VA MAQSAD

Ushbu hisobot O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i hamda 1-ilova (Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiya) va 2-ilova (“Sog‘lomni asrni kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha tavsiya) ga muvofiq tayyorlandi.

Hisobot yozgi sog‘lomlashtirish dasturining 4-haftasi – avgust oyining 4-haftasida (“Xayr, yoz!” mavzusi) o‘tkazilgan psixologik-pedagogik ishlarning natijalarini, bolalarning ruhiy holati va moslashuv darajasini tahlil qilish hamda yangi o‘quv yiliga psixologik tayyorgarlik holatini aks ettiradi.

Hisobotning asosiy maqsadlari:

- Bolalarning o‘zlaridan yangi o‘quv yiliga o‘tish jarayonidagi emotsional holatlarini nazorat qilish va qo‘llab-quvvatlash;
- Yoz davri ruhiy mayrqlashuv orqali ruhiy barqarorlikni ta’minlash;
- Yangi o‘quv yiliga ijobiy munosabat hamda o‘quv motivatsiyasini shakllantirish;
- Sog‘liqliqni asrash (gigiyena, kun tartibi, jismoniy faollik) odatlarini mustahkamlash;

- Ota-onalar va pedagoglarga bolalarning individual xususiyatlarini hisobga olgan holda tavsiyalar berish.

II. MAVZULI REJA VA “XAYR, YOZ!” HAFTASI BILAN MOSLIK

Avgust oyining 4-haftasi “Xayr, yoz!” umumiy mavzusi doirasida quyidagi yo‘nalishlarda faoliyatlar tashkil etildi (3–4 yoshdan 6–7 yoshgacha bo‘lgan guruhlar kesimida):

- 3–4 yosh: “Yozda chiniqamiz” – chiniqtirish elementi orqali mustahkamlikni shakllantirish;
- 4–5 yosh: “Sport va sog‘liq – yozda” – jismoniy harakatlar orqali turmush tarzini rag‘batlantirish;
- 5–6 yosh: “Yozgi sog‘lomlashtirish davlatlari” – o‘tkazilgan ishlarning ijobiy yakunlanishi;
- 6–7 yosh: “Kuzga tayyorgarlik: sog‘liqni saqlash” – kun tartibi, o‘quv ko‘nikmalari va sog‘liqni saqlashni shakllantirish.

III. O‘TKAZILGAN SO‘HIYATLARNING PSIXOLOGIK-PEDAGOGIK NATIJALARI

Hafta kuni	Faoliyati	Ushbu faoliyatning maqsadi	Guruhlar	Natija
Dushanba	Yozgi qiyoslash bilan xayrlashamiz” – tasavvur mashqlari, yozgi xotiralarni ijobiy	Yozgi quyosh bilan xayrlashamiz” – tasavvur mashqlari, yozgi xotiralarni ijobiy	5–6 va 6–7 yosh	Ijobiy emotsiyalar, xotiralar bilan ishlash ko‘nikmasi shakllandi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha bog‘cha

psixologining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)

