



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

---SON DAVR
MAKTABGACHA TA'LIMI

IYUMLAYOYI

3-HAVFASI HISOBOTI

PSIXOLOG



BIZNING MAQSAD:

- ✓ SO'G'LOM AVLOD
- ✓ BILIMLI KELAJAK
- ✓ YAXSHI ODATLAR
- ✓ IJOD VA ERKIN FIKR

KITOBXONLIKNI
QO'LLAB-QUVVATLASH

BIRGALIKDA TARBIYALAYMIZ,
KELAJAKNI YARATAMIZ!

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI
MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

Psixologi _____ **ning**

HISOBOTI

2026-yil iyun oyining 3-haftasida (15–21 iyun) o‘tkazilgan
psixologik-pedagogik ishlar natijalari to‘g‘risida

(Yozgi sog‘lomlashtirish davri doirasida)

Normativ-huquqiy asos:

- O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i;
- 1-ilova: “Maktabgacha ta’lim tashkiloti uchun yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiyalar”;
- 2-ilova: “Suvni asraymiz – kelajak avlodini tabiiy muhit shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha tavsiya”;
- “Ilk qadam” milliy o‘quv-rejasi uchun yozgi sog‘lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasini;
- Maktabgacha ta’lim tashkiloti uchun yozgi sog‘lomlashtirish davri uchun ish rejasini.

KIRISH

Ushbu hisobot 2026-yil iyun oyining 3-haftasida (15–21 iyun) yozgi sog‘lomlashtirish davri doirasida tarbiyalanuvchilarning psixologik farovonligini oshirish uchun tabiiy emotsional muhit yaratish, tabiatga mehr-muhabbat va ehtiyojlarini qanoatlantirish maqsadida olib borilgan psixologik-pedagogik ishlar natijalarini aks ettiradi.

Hafta mavzulari (Ilk qadam dasturi namunaviy rejasiga muvofiq):

- 1-4 yosh guruhlari: “Yozning tabiiy mo‘jizalari”
- 4-5 yosh guruhlari: “Yozda hayvonlar va o‘simliklar”
- 5-6 yosh guruhlari: “Yozda xavfsizlik”
- 6-7 yosh guruhlari: “Quyosh va suvning sog‘liqqa ta’siri”

Psixologik ishlar yuqoridagi mavzularni bolalarning yosh va psixofiziologik xususiyatlarini hisobga olgan holda, o‘yin, kuzatish,

relaksatsiya va amaliy faoliyatlar orqali integratsiya qilishga qaratildi. “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirga psixologik tayyorgarlik sifatida suvni tejash, tabiatni asrash va gigiyena madaniyatiga oid ijobiy munosabat shakllantirishga alohida e’tibor qaratildi.

II. ASOSIY O‘TKAZILGAN ISHLAR

2.1. Psixologik kuzatuv va monitoring

Har kuni ertalabki qabul, ochiq havodagi faoliyatlar, ovqatlar va dam olish vaqtlarida bolalarning emotsional holati, kayfiyati, muloqot, charchoq darajasi va quyosh/suv mavzularidagi o‘yinlarga munosabat kuzatildi. Issiq havoda ortiqcha qo‘zg‘aluvchanlik va charchash holati o‘z vaqtida aniqlanib, relaksatsion mashqlar orqali bartaraf etildi.

Kuzatuv natijalari (umumlashtirilgan):

- Ijobiy kayfiyat va faol ishtirok – 82% ta’minlanmoqda;
- Ochiq havoda o‘yinlarga moslashuv yordamida tabiiy kuzatishlari orqali qiziqish oshdi;
- Suv va quyosh mavzularida qo‘zg‘aluvchanlik belgilari kamaydi (individual ishlar natijasida).

2.2. Rivojlantiruvchi va sog‘lom hayotiyatga yordam beruvchi faoliyatlar

Faoliyat turi	Mazmuni (mavzu, maqsad)	Muddat / Guruh	Natija hujjati
Relaksatsion mashqlar	“Quyosh va shamol”, “Dengiz to‘lqini” – issiq havoda charchashni bartaraf etish va dam olishni oshirish	Har kuni 5–7 daqiqa (barcha guruhlar)	Mashg‘ulot qaydi
Nafas mashqlari	“Suvni tejaymiz”, “Shamni tejaymiz”, “Dengiz to‘lqini” – suvni tejash va suv mavzularida qiziqishni oshirish	Haftada 2 marta (o‘rta va katta guruhlar)	Mashq qaydi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik

tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha bog‘cha

psixologining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini

to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)

