



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

---SON DAVLAT---
MAKTABGACHA TA'LIM TASHK

IYUN 2021 YI

2-HAFTASLIK SOBOTI

PSIXOLOG



SOG'LOM
TURMUSH TARZI



IJTIMOY
FAOLLIK



IJODIY
FAOLLIK



ILMIY
FAOLLIK

BIZNING MAQSAD:

- ✓ SO'G'LOM AVLOD
- ✓ BILIMLI KELAJAK
- ✓ YAXSHI ODATLAR
- ✓ IJOD VA ERKIN FIKR



BOLALARNING BUGUNGI QUVONCHI -
KELAJAKNING YORQIN KAFOLATI!

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI
MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

Psixologi _____ ning

HISOBOTI

(8–14 IYUN) ISH HISOBOTI

Mazkur hisobot O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi **185-son buyrug‘i** boshida ko‘rsatib berilgan va quyidagilarni o‘z ichiga olgan:

- 1-ilova: “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi ta’limni o‘zlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiyalar”;
• 2-ilova: “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” mavzusi ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha tavsiyalar;

shuningdek, “Ilk qadam” milliy o‘yinlar va ko‘chalar mashqlar; chiniqish va organizmni mustahkamlash; yozgi sport va sog‘lom turmush tarziga oid ijobiy munosabatlarni shakllantirish bo‘yicha tavsiyalar; yozgi sog‘lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasiga muvofiq ravishda o‘tkazilgan.

Hafta mavzusi

Ochiq havoda o‘yinlar va ko‘chalar mashqlar; chiniqish va organizmni mustahkamlash; yozgi sport va sog‘lom turmush tarziga oid ijobiy munosabatlarni shakllantirish bo‘yicha tavsiyalar; yozgi sog‘lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasiga muvofiq ravishda o‘tkazilgan.

Ushbu mavzu davomida ta’lim olinuvchilarning jismoniy faolligini, ijtimoiy-hissiy rivojlanishini hamda salomatlik qo‘nikmalarini va sog‘lom turmush tarziga oid ijobiy munosabatlarni shakllantirish bo‘yicha tavsiyalar; yozgi sog‘lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasiga muvofiq ravishda o‘tkazilgan.

I. O‘tkazilgan asosiy psixologik-pedagogik faoliyatlar

Hafta davomida quyidagi psixologik-pedagogik faoliyatlar o‘tkazildi:

Sana	Faoliyat turi va mazmuni	Guruhlar	Maqsad	Asosiy natija
08.06	Kuzatuv: Ochiq havodagi o‘yinlar va sport mashqlarida bolalarning emotsional holati, faolligi va charchoq darajasi	Barcha guruhlar	Bolalarning jismoniy faoliyatga munosabatini, ijobiy emotsiyalarni va issiq havoga moslashish darajasini aniqlash	85% bolalarda quvnoq kayfiyat va faol ishtirok; 15% da biroz charchoq va bezovtalik kuzatildi. Jamoaviy o‘yinlarda yaxshi hamkorlik
09.06	Relaksatsion mashq “Quyosh nuri” va nafas mashqlari “Gulni hidlaymiz”, “Shamni puflaymiz”	Kichik, o‘rta, katta guruhlar	Faol harakatlardan keyin emotsional taranglikni kamaytirish, tinchlanish ko‘nikmasini shakllantirish va issiq havoga psixologik moslashishni qo‘llab-quvvatlash	Bolalar mashqlarni qiziqish bilan bajardilar. Kayfiyat sezilarli darajada yaxshilandi, charchoq belgilari kamaydi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha bog‘cha psixologining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)