



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

---SON DAVLAT---  
MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILATI

# AVGUST OYI

## 2-HAFTASLIK ISHOBOTI

### BU KUN BIZ

 SOG'LOM  
TURMUSH TARZI

 IJTIMOY  
FAOLLIK


 IJOD VA  
RIVOJLASH

 ECOLOGIYA VA  
SAHNIYAT

 OYIN VA  
TASHLASH



**BIZNING MAQSAD:**

- ✓ SOG'LOM AVLOD
- ✓ BILIMLI KELAJAK 
- ✓ YAXSHI ODATLAR
- ✓ IJOD VA ERKIN FIKR

**BOLALARNING BUGUNGI QUVONCHI -  
KELAJAKNING YORQIN KAFOLATI!**



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI**  
**MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI**  
**MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI**

Psixologi \_\_\_\_\_ ning

**HISOBOTI**

**I. KIRISH VA ME'JORIY ASOS**

Ushbu hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'limi va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1-ilovasi ("Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish davri uchun tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya") va 2-ilovasi ("Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlar o'tkazish bo'yicha tavsiya), shuningdek, maktabgacha ta'lim tashkilotlarining yozgi sog'lomlashtirish davri uchun tasdiqlangan rejasiga hamda "Ilk qadam" milliy o'quv dasturining yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasiga muvofiq tuzilgan.

Hisobot avgust oyi 2-haftasi (1-avgust) o'tkazilgan psixologik-pedagogik kuzatuvlar, rindan o'tkazilgan shug'ulotlar, individual va guruhli ishlar, ota-onalar bilan hamkorlik natijalarini qamrab oladi. Hafta mavzusi: **Suv, havo va quyosh — bizning yordamchilarimiz**. Hafta mavzusi bo'yicha "Yoz va kuzda sog'liqni qanday saqlash kerak?"

**II. HAFTANING MAQSADI VA ASOSIY VAZIFALARI**

Maktabgacha ta'lim tashkilotlarining yozgi sog'lomlashtirish davrining yakuniy bosqichida bolalar va ota-onalar uchun mavzuniy barqarorligini saqlash, tabiat omillari (suv, havo, quyosh) va salomatlik va ruhiy holatga ijobiy ta'sirini tushunishga oid dastlabki tushunchalarni mustahkamlash, yangi o'quv yiliga psixologik tayyorgarlikni boshlash hamda "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz"

loyihasi doirasida shakllangan ekologik va gigiyenik odatlarni davom ettirish.

### Asosiy vazifalar:

- Bolalarning emotsional holati, moslashuvi va jamoaga qo'shilish darajasini tizimli kuzatish (har kuni ertalabki qabul va kun davomida);
- "Suv, havo va quyosh — bizning yordamchilarimiz" mavzusi bo'yicha relaksatsion mashqlar, nafas gimnastikasi, art-terapiya ehtiyojlarini qondirish va kommunikativ o'yinlarni tashkil etish;
- Yozdan kuzga o'tish davrida sog'lom turmush tarzi, tibbiy va gigiyena odatlarini mustahkamlash bo'yicha tavsiyalar va yondashuvlarni qo'llash;
- Tortinchoq, haddan tashqari faol va moslashuvga qiyinalayotgan bolalar bilan individual psixologik yordam berish ishlarini davom ettirish;
- Ota-onalar va tarbiyachilarni onlayn yordam, onlayn uyorgarlik, ekran vaqtini cheklash va ijobiy emotsionallarni qondirish bo'yicha maslahatlar berish.

## III. O'TKAZILGAN PSIXOLOGIK-PEDAGOGIK TADBIRLAR

### 3.1. Guruhli riya qilish, psixologik mashg'ulotlar va o'yinlar

Hafta davomida quyidagi mavzuli psixologik mashg'ulotlar va o'yinlar o'tkazildi.

Sana	Uzr / Mashg'ulot mavzusi	Guruh(lar)	Ishtirokchilar
10.08	Quyosh nuri va salqin	Katta va	48 nafar

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha bog‘cha psixologining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**