



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

chicken

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

_____ maktabgacha va maktab ta'limi

_____ farmasi

_____ maktabgacha va

maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

PSIXOLOGI

_____ ning

26-yil Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini
tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA

Cat

Mouse

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta’limi
vazirining
2026-yil “26”-maydagi
185-son buyrug‘iga
JAVOB

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha

METODIK TAVSIYA

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish, ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta’lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega bo‘lgan.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan munosabat o‘rnatish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikmalarni o‘rnatish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyat yaratadi.

Shuning uchun ham yozgi dam olish ishlarini to‘g‘ri tashkil etish maktabgacha ta’lim tashkilotlarining asosiy yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiya maqsadli maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish uchun bolalarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratishga ega bo‘lgdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona maqsadga ega tashkilotlarida faoliyatni shakllantirishga ko‘maklashishdir.

Unda yozgi dam olish uchun olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ota-onalar bilan bog‘lanish usullari, sog‘lomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi, o‘yin va mashg‘ulotlar, mahalliy jihatlar o‘z aksini topgan.

Metodik tavsiya O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risida” 2020-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son, “Ta’lim to‘g‘risida” 2020-yil 16-dekabrda O‘RQ-637-son Qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar

Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risida” 2020-yil 22-dekabrda 802-son, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” 2019-yil 13-

2019-yil 13-iyulda 391-son, “Davlat maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risida” 2019-yil 25-iyuldagi 186-son qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va

Sog‘liqni saqlash vazirligining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo‘shma qarorlariga

(O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro‘yxatdan o‘tkazilgan, ro‘yxat raqami 3012), O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining

“O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrda 18-sonli 18-sonli qarori va boshqa amaldagi mavjud me‘yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazifasini o‘taydi.

Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini amalga oshirish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiiy muhitda o‘tinish va parvarish qilish tuyg‘usini singdirish, jismoniy faollashtirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha va maktab ta’limi bo‘limlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida o‘zlarining kasbiy ko‘nikmalarini yanada rivojlantirish va sog‘lom turmush tarziga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish uchun har bir bolaning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va qiziqarli qilishga erishish mumkin.

I BOB. MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMIDA YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINING NAZARIY ASOSLARI

1.1. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati

Maktabgacha va maktab ta’limi tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (talaba)ning yozgi sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-sonli Qonuni bilan belgilanib, bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy va intellektual rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim va ko‘nikmalarni rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, ijtimoiy, shaxsiy, bilish va tanqidiy fikralash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e‘tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta‘minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy

3.2. Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari

Yozgi sog'lomlashtirish davrida ota-onalar bilan hamkorlik ishlarini samarali tashkil etish bolalarning sog'lom rivojlanishini ta'minlash, sog'lom turmush tarzi ko'nikmalarini shakllantirish hamda oila va maktabgacha ta'lim tashkiloti o'rtasidagi hamkorlikni mustahkamlashda muhim ahamiyat kasb etadi. Shu sababli yozgi davrda ota-onalarni sog'lomlashtirish tadbirlariga faol jalb qilish, ular bilan muntazam pedagogik va targ'ibot ishlari olib borish tavsiya etiladi. Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari bolalarning yosh va inqilobiy o'zgarishlarini inobatga olgan holda tashkil etilib, oilada sog'lom muhit yaratish, bolalarning kun tartibiga rioya qilishi, to'g'ri ovqatlanishi, jismoniy faolligini oshirishni chiniqtirish tadbirlarini davom ettirishga yo'naltiriladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida ota-onalar bilan quyidagilarda hamkorlik ishlari olib boriladi:

sog'lom turmush tarzini shakllantirish bo'yicha tavsiyalar; bolalarni chiniqtirish va sog'lomlashtirish qoidalariga oid tashkilotiy suhbatlar;

“Ochiq eshiklar kuni” tadbirlarini tashkil etish;

ota-onalar va bolalar ishtirokida sport bayramlarida musobaqalarni o'tkazish; sanitariya-gigiyena qoidalarini va yozgi davrda chiniqtirishga oid targ'ibot ishlari;

yozgi davrda bolalarning to'g'ri ovqatlanishini tashkil etish bo'yicha tavsiyalar;

bolalarning bo'sh vaqtini maqsadli taqdimlashga oid tavsiyalar va ko'rgazmali materiallar tayyorlash.

“Ochiq eshiklar kuni” tadbirlari orqali ota-onalar yozgi sog'lomlashtirish jarayonlari, ta'lim-tarbiya va sog'lomlashtirishda bolalar uchun yaratilgan sharoitlar bilan yaqindan tanishtirishga ega bo'ladilar.

Sport bayramlari va sport musobaqalar esa ota-onalar va bolalar o'rtasidagi ijobiy munosabatlarni mustahkamlash, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish hamda jismoniy faolligini oshirishga xizmat qiladi.

Shuningdek, ota-onalarni bolalarni yozgi davrda quyosh, havo va suv yordamida chiniqtirishni ta'minlashga rioya qilish, mavsumiy kasalliklarning oldini olish hamda xavfli qoidalariga amal qilish yuzasidan tavsiyalar berib borilishi lozim.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti o'rtasidagi samarali hamkorlik bolalarning sog'lom rivojlanishi, emotsional barqarorligi va yozgi sog'lomlashtirish samaradorligini oshirishda muhim omil hisoblanadi.

XULOSA

Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini samarali tashkil etish bolalarning sog'lom rivojlanishini ta'minlash, ularning jismoniy, aqliy, ijtimoiy va emotsional holatini mustahkamlashda muhim ahamiyat kasb etadi.

Yozgi davr bolalar uchun faol dam olish, tabiat bilan bevosita muloqot qilish, harakat faolligini oshirish hamda sog'lom turmush tarzini shakllantirish uchun qulay pedagogik muhit hisoblanadi.

Mazkur metodik tavsiyada yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etishning mazmuni, shakl va usullari, chiniqtirish tadbirlari, ochiq havodagi faoliyatlar,

ta'lim-tarbiya jarayoni, madaniy-ko'ngilochar tadbirlar hamda ota-onalar bilan hamkorlik yo'nalishlari tizimli yoritib berildi.

Shuningdek, sanitariya-gigiyena va xavfsizlik talablariga rioya etish, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, tibbiy-pedagogik nazoratni tashkil etish bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqildi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlarini ilmiy-metodik asosda tashkil etish orqali bolalarning immunitetini mustahkamlash, harakat faolligini oshirish, ijodiy va bilish qobiliyatlarini rivojlantirish, shuningdek, sog'lom turmush tarziga bo'lgan ijobiy munosabatini shakllantirishga erishiladi.

Metodik tavsiyaning amaliyotda samarali qo'llanilishi maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi davrni mazmunli, xavfsiz va pedagogik jihatdan samarali tashkil etishga xizmat qiladi hamda sog'lom va barkamol avlodni tarbiyalashga munosib hissa qo'shadi.

*Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.*

*MTT psixologining yoz davri
metodik tavsiyasini to'liq holda olish uchun
telegramdan yozing.*



Telegram kanalimiz:
@maktabgacha_tt

To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)