



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

Ilm  
- eng katta  
boylik!

- [ ] - SON DAVRA  
MAKTABGACHA VA  
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

AVGUST

MAKTABGACHA VA  
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI  
HISOBOTI  
O'RTA GURUH



Bizning  
maqsadimiz:

- Bilimli bo'lish
- Yaxshi odatlar
- Qiziquvchanlik
- Do'stlik va mehr



2026-yil  
26-maydagi  
185-son buyrug'i



1- va 2-  
ilovalari  
hamda yozgi



sog'lomlashtirish  
aturlu ish rejasi  
asosida



## HISOB

2026-yil avgust oyi

O'RTA GURUH (4–5 yoshli bolalar)

MAVZU: Sport va sog'liq — yozda

## SH

Ushbu hisob-kitob tabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davri davriga, avgust oyi 4-haftasida o'rtta guruh (4–5 yoshli) bolalari bilan olib borilgan pedagogik faoliyatlarning natijalari va tahlilini o'z ichiga oladi. Hafta mavzusi «Sport va sog'liq — yozda» deb belgilangan bo'lib, u yozgi sog'lomlashtirish davrining yakuniy haftasi va bolalarning jismoniy faoliyati, sport ko'nikmalari hamda sog'lom turmush tarzini mustahkamlashga bag'ishlangan muhim bosqich hisoblanadi.

Ushbu davrning oxirgi haftasida asosiy e'tibor bolalarning jismoniy rivojlanishini yakunlash, milliy va harakatli o'yinlar orqali jamoaviylik va hamkorlik ko'nikmalarini mustahkamlash, sog'liqni saqlash odatlarini barqarorlashtirish hamda yozgi sog'lomlashtirish davrining ijobiy natijalarini mustahkamlashga qaratildi. Metodik tavsiyada ta'kidlanganidek, yozgi davrda jismoniy sog'lomlashtirish va milliy o'yinlar ustuvor yo'nalishlardan biri hisoblanadi.

## II. HAFTANING MAQSAD VA VAZIFALARI

### Maqsad

Bolalarda yozgi davrda jismoniy faollik, sport va sog'liqni saqlashning ahamiyatini ta'kidlab, milliy va harakatli o'yinlar orqali jamoaviylik va hamkorlik ko'nikmalarini rivojlantirish, yozgi sog'lomlashtirish davrining yakuniy natijalarini umumlashtirish va bolalarni sog'lom holatda kuz fasliga o'tkazish.

### Asosiy vazifalar

1. Bolalarda sport va jismoniy faollikning salomatlik uchun ahamiyatini ta'kidlab, oddiy sport o'yinlarini bajara olish ko'nikmalarini shakllantirish;
  2. Milliy va harakatli o'yinlar (chillak, arqon tortish, qumshichoq va boshqalar) orqali jamoaviylik, hamkorlik va tartib-intizom ko'nikmalarini mustahkamlash;
  3. Yozgi davrda shakllangan sog'liqni saqlash, gigiyena, suvni tejash va chiniqtirish ko'nikmalarini yakuniy mustahkamlash;
  4. Ochiq havoda harakatli o'yinlar va sport musobaqalari orqali jismoniy rivojlanish va ijobiy emotsional holatni ta'minlash;
  5. Yozgi sog'lomlashtirish davrining yakuniy natijalarini umumlashtirish va bolalarda yozgi davrga nisbatan ijobiy xotiralar va minnatdorchilik tuyg'usini shakllantirish;
  6. Ota-onalar bilan hamkorlikda uyda jismoniy faollik va sog'lom turmush tarzini davom ettirish bo'yicha tavsiyalar berish.
-

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga**

**telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va**

**2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

**“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri o‘rta guruh suv oyligi hisobotini to‘liq holda olish uchun**

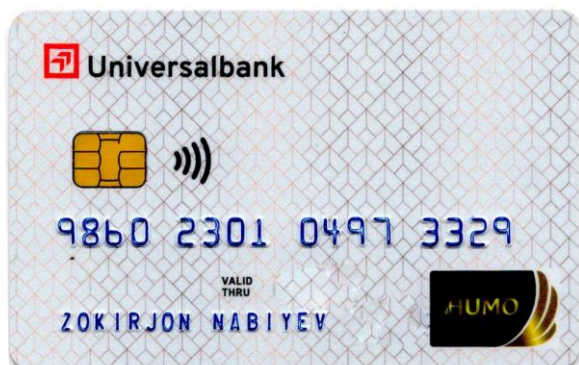
**telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

## Online kompyuter xizmatlari

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**

---