

Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

- SON DAVLAT

MAKTABGACHA
TA'LIM TASHKILATI

AVGUST

2-HAJRATI HISOBOTI

2-HAJRATI GURUH

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-chorakaf hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

HISOB

2026-yil avgust oyi 2-haftasi

O'RTA GURUH (4-5 yoshli bolalar)

MAVZU: Yoz va kuz sog'lig'ini qanday saqlash kerak?

MAVZU

Ushbu hisob ma'muriy ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davri avgust oyi 2-haftasida o'rta guruh (4-5 yoshli) bolalar uchun ma'muriy bilan olib borilgan pedagogik faoliyatni o'z ichiga oladi. Hafta mavzusi «Yoz va kuz sog'lig'ini qanday saqlash kerak?» deb belgilangan. «Yayni, yoz!» oy mavzusining mantiqiy davomi va yozgi sog'lomlashtirish davri o'quv yiliga silliq o'tishni ta'minlovchi muhim bosqich hisoblanadi.

Yoz davri va kuz boshida ob-havo o'zgaruvchan bo'ladi: issiq kunlar tezroq ertalab va kechqurunlar bilan almashinadi. Bu davrda bolalarning sog'lig'ini mustahkamlash, immunitetni oshirish, to'g'ri ovqatlanish, gigiyena qoidalarini mustahkamlash va tabiatdagi o'zgarishlarga moslashish ko'nikmalarini shakllantirish ustuvor ahamiyatga ega. Metodik tavsiyada ta'kidlanganidek, yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish bolalarning immunitetini oshirish, tabiatga mehr uyg'otish va sog'lom turmush tarzini shakllantirishga xizmat qiladi.

II. HAFTANING MAQSADI VA VAZIFALARI

Maqsad

Bolalarda yoz va kuz fasllarida mavsumiy kasalliklarning olinishining oddiy qoidalari haqida dastlabki tushunchalarni shakllantirish, immunitetni mustahkamlash, to'g'ri o'qitish, gigiyena va chiniqtirish ko'nikmalarini rivojlantirish yoz va kuz davrining ijobiy natijalarini mustahkamlash va yangi mavsumga tayyorgarlik ko'rsatish uchun sog'lom, quvnoq holatda tayyorgarlik ko'rsatish.

Asosiy vazifalar

1. Bolalarda yoz va kuz fasllarida sog'liqni saqlashning asosiy qoidalari (to'g'ri kiyinish, ochiq havoda vaqt o'tkazish, vitaminli ovqatlanish, suv ichish tartibi) haqida tushuncha hosil qilish;
 2. Immunitetni mustahkamlash va chiniqtirish elementlarini (havo vaqtini, ochiq havoda harakat, oyoqyalang yurish) davom ettirish va ob-havo o'zgarishlariga moslashish ko'nikmasini shakllantirish;
 3. Mavsumiy meva-sabzavotlarning foydasi, vitaminoterapiya va sog'lom ovqatlanish odatlarini mustahkamlash (metodik tavsiyadagi vitaminoterapiya bo'limi asosida);
 4. Suv resurslarini tejash, gigiyena madaniyati va ekologik ongni «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori doirasida mustahkamlash;
-

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri o‘rta guruh suv oyligi hisobotini to‘liq holda olish uchun

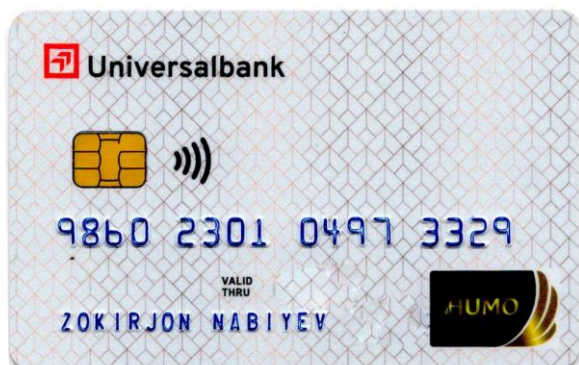
telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найтите по поиску)