



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi
_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
MUSIQA RAHBARI

_____ning

2026-yil Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini
tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA



Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog'lom rivojlanishining jismoniy, ma'naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta'lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat tabiat bilan yaqindan bog'lanish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko'nikmalarni oshirish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyat beradi.

Shuning uchun ham yozgi sog'lomlashtirish ishlarini to'g'ri tashkil etish maktabgacha ta'lim tashkilotlarining muhim yo'nalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarning qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuningdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yo'l ko'rsatish shakllantirishga ko'maklashishdir.

Unda yozgi oylarda bolalar qatnashib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, sog'lomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qo'llanilishi va boshqa jihatlar o'z aksini topgan.

Metodik tavsiya O'zbekiston Respublikasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiya to'g'risida" 2019-yil 6-dekabrda O'RQ-595-son, "Ta'lim to'g'risida" 2020-yil 23-avgustda O'RQ-637-son Qonunlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Kengining maktabgacha ta'lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to'g'risida 2020-yil 22-dekabrda 802-son, "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida" 2019-yil 13-mayda 591-son, "Davlat maktabgacha ta'lim tashkilotlarida sog'lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to'g'risida" 2019-yil 25-iyuldagi qarorlari, O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligi va sog'lomlashtirish va sportni rivojlantirish vazirligining "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida" 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo'shma qarorlariga (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro'yxatdan o'tkazilgan, ro'yxat raqami 3012), O'zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining "O'zbekiston Respublikasida maktabgacha ta'lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘lomlikni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining 2024-yil 11-dekabrda va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish bo‘yicha 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi hujjatlar asosida hamda sog‘lom turmush tarzi va rag‘batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo‘limlar uchun har yili guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo‘llaniladigan tayyid.

Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tizimli o‘tkazish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va o‘zgaruvchan muhitga moslashuvchi tuyg‘usini singdirish, jismoniy faollikni rag‘batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta’lim o‘rganish jarayonida yordam berish, yozgi kamal bo‘limlarini yanada rivojlantirish va sog‘lom avlod tarbiyasiga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan.

Undan samarali foydalanish orqali bolalarning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va qiziqarli qilishga erishish mumkin.

I BOB. MAKTABGACHA TA’LIMIDA YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH BO‘LIMLARINING NAZARIY ASOSLARI

1.1. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (tarbiyalanuvchi)ning sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-sonli qonun qabul qilinishi bilan bog‘liq vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy shakllanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim ko‘nganlarni rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, ijodiy, shaxsiy, bilish va tanqidiy fikralash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e’tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta’minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy

Maktabgacha ta'lim tashkiloti musiqa rahbari:

yozgi dam olish davrining maqsad va vazifalari hamda bolalarning ochiq havoda bo'lish vaqtlarini hisobga olib o'z faoliyatini rejalashtirish;

ko'ngilochar tadbir, bayram va hordiq'larni rejalashtirish va ularni o'tkazish;

mavzularga oid qiziqarli uchrashuvlarni tashkil etish va musiqa faoliyatlarini olib borish;

maktabgacha ta'lim tashkiloti musiqa rahbari yozgi sog'lomlashtirish davri mobaynida amalga oshirgan ishlari to'g'risida mavsum yakunida umumiy hisobot tayyorlaydi hamda direktor o'rinbosariga taqdim etadi..

3.2. Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari

Yozgi sog'lomlashtirish davrida ota-onalar bilan hamkorlik ishlari tashkil etish bolalarning sog'lom rivojlanishini ta'minlash, ularning turmush tarzi ko'nikmalarini shakllantirish hamda oila va maktabgacha ta'lim tashkiloti o'rtasidagi hamkorlikni mustahkamlashda muhim rol o'ynaydi. Shu sababli yozgi davrda ota-onalarni sog'lomlashtirish tadbirlari o'tkazish, ular bilan muntazam pedagogik va targ'ibot ishlari olib boriladi.

Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari bolalarning umumiy va individual xususiyatlarini inobatga olgan holda tashkil etilib, oila turmush tarzini yaratish, bolalarning kun tartibiga rioya qilishi, to'g'ri ovqatlanish, jismoniy faolligi va chiniqtirish tadbirlarini davom ettirishga yo'naltiriladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davri ota-onalar bilan quyidagi shakllarda hamkorlik ishlari olib boriladi:

sog'lom turmush tarzini shakllantirishga oid maslahat va tavsiyalar;

bolalarni chiniqtirish va mustahkamlashga oid tavsiyaviy suhbatlar;

“Ochiq eshiklar kuni” tadbirlari o'tkazish;

ota-onalar va bolalar o'rtasidagi bayramlari hamda musobaqalarni o'tkazish;

sanitariya-gigiyena xavfsizlik choralari o'rtasidagi targ'ibot ishlari;

yozgi davrda bolalarning ovqatlanishini tashkil etish bo'yicha tavsiyalar;

bolalarning bo'sh vaqtlarini mazmunli tashkil etishga oid tavsiyalar va ko'rgazmali materiallar yaratish.

“Ochiq eshiklar kuni” tadbirlari orqali ota-onalar yozgi sog'lomlashtirish jarayonida ota-onalarning jismoniy faoliyatlari hamda bolalar uchun yaratilgan sharoitlar bilan yaqinlashish imkoniyatiga ega bo'ladilar.

Yozgi bayram va oilaviy musobaqalar esa ota-onalar va bolalar o'rtasidagi ijobiy munosabatlarni mustahkamlash, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish hamda hamkorlikni rag'batlantirishga xizmat qiladi.

Shuningdek, ota-onalarga bolalarni yozgi davrda quyosh, havo va suv yordamida chiniqtirish, ichimlik rejimiga rioya qilish, mavsumiy kasalliklarning oldini olish uchun xavfsizlik qoidalariga amal qilish yuzasidan tavsiyalar berib borilishi lozim.

Oila va maktabgacha ta'lim tashkiloti o'rtasidagi samarali hamkorlik bolalarning sog'lom rivojlanishi, emotsional barqarorligi va yozgi sog'lomlashtirish tadbirlarining samaradorligini oshirishda muhim omil hisoblanadi.

Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida
javob beriladi.

Musiqah rahbarining yoz davri
metodik tavsiyasini to‘liq holda olish uchun
telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT
QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o‘rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqa rahbari**, **jismoniy tarbiya yo‘riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO‘** va **tarbiyachilar uchun:**

testlar, **to‘garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko‘rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей:**

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)