



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

– SON DAVLAT  
MAKTABGACHA TA  
TASHKIL



MUSIQA RAHBARI  
ISH REJASI



O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI

*Maktabgacha ta’lim tashkiloti*

MUSIQA RAHBARINING

2026-YIL IYUL OYI UCHUN

ISH REJASI

Yozgi sog‘lomlashtirish davri, milliy qadriyatlar,  
ekologik-gigiyenik madaniyat va chiniqtirish yo‘nalishlarida

|                  |  |
|------------------|--|
| Tashkilot nomi:  |  |
| Musiqqa rahbari: |  |
| Guruhlar:        | Kichik, o‘rta, katta va tayyorlov guruhlar                     |
| Reja turi:       | Iyul oyi uchun amaliy ish reja (yozgi sog‘lomlashtirish davri) |
| Davri:           | 2026-yil 1-iyul — 31-iyul                                      |

«TASDIQLAYMAN»

\_\_\_\_-sonli buyruq bilan

MTT direktori \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026-yil

## I. KIRISH VA NORMATIV-HUQUQIY ASOSLAR

Mazkur ish rejasi O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i, ushbu buyruqqa 1-ilova sifatida tasdiqlangan «**Maktabgacha ta'lim tashkiloti tomonidan yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya**» hamda 2-ilova sifatida berilgan «**Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz**» shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish bo'yicha tavsiya asosida ishlab chiqildi. Shuningdek, «**Milliy qadriyatlar o'quv dasturi va namunaviy mavzuli rejalari loyihasi (2 o'tmoqda soz)**» asosida tayyorlandi.

Rejada 185-son buyruqning 1-ilova sifatida tasdiqlangan musiqa terapiyasi, autotrening va psixogimnastika o'tkazish, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish hamda vitaminoterapiya yo'nalishlari musiqa rahbarining faoliyati orqali amalga oshirilgan. Iyun oyidagi «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oyligi davomida shakllantirilgan odatlar iyul oyida musiqiy tashkilotlar tomonidan amalga oshiriladi va yangi mavzular (milliy qadriyatlar, chiniquchi madaniyati) bilan boyitiladi.

## Asosiy me'yoriy hujjatlar:

- 185-son buyruq va 1-ilova (metodik tavsiya) – yozgi sog'lomlashtirish, musiqa terapiyasi, chiniqtirish bo'limlari
- 185-son buyruq va 2-ilova – suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyati (davomi)
- «Ilk qadam» davlat o'quv dasturi – musiqiy-estetik ijtimoiy kommunikativ va jismoniy rivojlanish
- Namunaviy mavzuli reja (Iyul oyi) – ochiq havoda o'tkaziladigan o'yinlar, tabiatni o'rganish, suv va gigiyena sporti, salomatlik

## II. MAQSAD VA ASOSIY MAZMUNLARI

### Maqsad:

Iyul oyida bolalarning sog'lom va qiziqarli va ijodkor bo'lib rivojlanishiga ko'maklashish uchun, qo'shiq, raqs, ritmik harakatlar, musiqiy o'yinlar, musiqa orqali milliy qadriyatlar, ekologik madaniyat, gigiyena, chiniqtirish ko'nikmalari va emotsional barqarorlikni o'rnatish hamda yozgi issiq sharoitda bolalarning ruhiy holatini yaxshilash.

## Asosiy vazifalar:

1. Yozgi davr sharoitiga mos haftalik musiqiy faoliyatlar jadvalini tuzish va ijrosini ta'minlash (ertalabki badantarbiya, kun davomidagi relaksatsiya, maxsus mashg'ulotlar).
2. Musiqa terapiyasi va psixogimnastika elementlarini («Yulduz nafas», «Daraxt va shamol», «Issiq havo shaxmat», «Quyosh va yomg'ir» o'yinlari) joriy etib, bolalarning issiq yozgi davrda stress va ranglikni yumshatish va emotsional holatini yaxshilash.
3. Milliy kuy-qo'shiqlar, doira usullari, xalq an'anaviy elementlari orqali bolalarda milliy qadriyatlar va milliy madaniyatini uyg'otish.
4. Ekologik tarbiya va suv resurslarini muhofaza qilishni davom ettirish: tabiat tovushlari, ekologik «shaxmat», «Tabiat kuylaydi» kabi musiqiy o'yinlar orqali ta'lim berishni davom ettirish.
5. Gigiyena va sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish: «Toza qo'l – sog'lom hayot», «Sog'lomlikni bar» musiqiy o'yinlari, ritmik mashqlar orqali o'yinlarni mustahkamlash.
6. Bolalarning harakat rayonini musiqa bilan uyg'unlashtirish: oyoqyalang o'yinlari, ritmlari, «Quyosh va yomg'ir» massaj o'yini, chiniqtirish yo'lida musiqa jo'rligida.

*veb-saytimiz: **Zokirjon.com***

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*Zokirjon Admin bilan*

*90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-illovalari,*

*Suv resurslarini tejash, Ekologik*

*tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan*

*"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha musiqa rahbarining iyul oyi ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing*

*Telegram kanalimiz:*

*@maktabgacha\_tt*

*To'lov uchun: HUMO 9860230104973329*

*Plastik egasi Nabiyev Zokirjon*



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)