



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

— SON DAVLA
MAKTABGACH
TASHKIL

IYUN, IYUL,
AVGUST
OYLARI

MAJBURIY GURUH
ISH REJASI



Guruh:



Tarbiyachi:



Oylik: **iyun, iyul, avgust oylari**



Yil: **2026-yil**

KELISHILDI
Direktor o‘rinbosari: _____
“ _____ ” _____ 2026-yil

TASDIQLAYMAN
_____-son MTT direktori: _____
“ _____ ” _____ 2026-yil

**MAJBURIY MAKTABGA TAYYORLOV GURUHI
(6–7 YOSH) UCHUN
YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI
IYUN • IYUL • AVGUST OYLARI UCHUN
YAGONA ISH REJA**

IYUN
Yoz va salomatlik

IYUL
Yoz o‘tmoqda soz

AVGUST
Xayr, yoz!

MTT nomi: _____

Tarbiyachi: _____

1. REJANING ME'YORIY-METODIK ASOSLARI

Mazkur ish reja O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiya”, “Suvni asraymiz — kelajakni asraymiz” oylik tadbirlarini o‘tkazish bo‘yicha tavsiya hamda “Ilk qadam” milliy o‘quv dasturining yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini amalga oshirish mavzuli rejasiga tayangan holda ishlab chiqildi. Reja majburiy maktabga tayyorlov guruhi bo‘linmasi 6 yoshli bolalarning yosh, individual va psixofiziologik xususiyatlarini hisobga oladi.

Guruh	Majburiy maktabga tayyorlov guruhi (6–7 yosh)
Davr	1-iyundan 31-avgustgacha bo‘lgan yozgi sog‘lomlashtirish davri
Asosiy yondashuv	O‘yin, kuzatish, tajriba, ijodiy faoliyat, ochiq havoda faoliyat, sog‘lomlashtirishning integratsiyasi
Moslashtirish	Faoliyat vaqti, ketma-ketligi hamda yozgi mavsumiy o‘yinlar, T kunlari, tabii, ob-havo va bolalarning salomatlik holatiga moslashtiriladi.

2. UMUMIY MAQSAD VA VAZIFALAR

- Bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish, immunogeniyani kuchaytirish, immuniteti va ijobiy emotsional holatini qo‘llab-quvvatlash.
- Quyosh, havo va suv kabi tabiiy resurslarni xavfsiz foydalanish orqali chiniqtirish odatlarini shakllantirish.
- Ochiq havoda harakatli o‘yinlar, o‘yinlar orqali fiziologik sayrlar, tajriba va ijodiy faoliyatlarni mazmunli tashkil etish.
- Suvni tejash, tabiatni muhofaza qilish qoidalariga amal qilish va sog‘lom turmush tarziga o‘ngli munosabatlarni shakllantirish.
- Nutq, savodga tayyarlilik, matematika, diqqat, xotira, mayda motorika va ijodkorlik ko‘nikmalarini o‘yinlar orqali mustahkamlash.
- Ota-onalar hamkorlikni mustahkamlash va oilada sog‘lomlashtirish ishlarini izchil davom ettirish.

3. FAOLIYATNI TASHKIL ETISH TAMOYILLARI

Salomatlik va xavfsizlik Har bir bolaning salomatligi, xavfsizligi va ijobiy kayfiyatiga xizmat qiladi.	Faoliyat orqali o‘rganish Bilimlar o‘yin, kuzatuv, tajriba, mehnat va ijodiy ish jarayonida mustahkamlanadi.	Integratsiya va hamkorlik Rivojlanish sohalari o‘zaro bog‘lanadi; pedagog, tibbiy xodim va ota-onalar hamkorlik qiladi.
---	--	---

4. NAMUNAVIY KUNLIK FAOLIYAT BLOKLARI

Faoliyat bloki	Tavsiya etiladigan mazmun	Muhim natijalar
Ertalabki qabul	Ochiq havoda kutib olish, filtr, kayfiyatni aniqlash, erkin o‘yin, qisqa suhbat.	Bolaning salomatlik holatini baholash, xavfsiz, soqolot tanlan.
Badantarbiya	Musiqali gimnastika, nafas mashqlari, qomat va yassi oyoqlik profilaktikasi.	Havoning haroratiga yosh va salomatlik holatiga moslash.
Rivojlantiruvchi faoliyat	Nutq, matematika, fan-tabiat, san‘at, qurish-yasash, syuizli-rolli o‘yinlar.	Haroratlar qat‘iyinli va harakatli o‘yinlar bilan.
Sayr va harakat	Harakatli o‘yin, sport mashg‘ulotlari, ekologik kuzatuv, suv-suv o‘yinlari.	Harorat, ichimlik suvi, soz jihoz, nazorati.
Chiniqtirish	Havo vannasi, sensor, muv.	Faqat bosqichma-bosqich, tibbiy ko‘rsatma va individual yondashuv bilan.
Yakun va hamkorlik	Refleksiv o‘yinlar, quvvatlash, qisqa	Bolaning yutug‘i ijobiy qayd qilinadi; ortiqcha taqqoslashga yo‘l qo‘yilmaydi.

5. YOZGI DAVR UCHUN QO‘L QO‘YILGAN ZILIK VA GIGIYENA TALABLARI

- Ochiq havodagi faoliyat kunning salqin vaqtlarida o‘tkaziladi; kuchli issiq, shamol, yomg‘ir yoki qaldirg‘ochdan qochiladi.
- Bolalar boshini qo‘lidan-to‘g‘ri quyosh ostida uzoq qolmaydi va muntazam toza ichimlik ichiladi.
- O‘yin va ishlari har kuni ko‘zdan kechiriladi; singan, o‘tkir, sirpanchiq yoki iflos buyumlar qaytarilmaydi.
- Suv bilan taqdim etilgan o‘yinlar faqat pedagog nazoratida, toza va sinmaydigan idishlarda; suv havzalari yaqinida nazorat etilgan faoliyat qat‘iyan o‘tkazilmaydi.
- Qo‘l yuvish, individual sochiq/idish, guruh va maydoncha tozaligi, ovqatlanishdan oldingi gigiya hamda o‘yinchoqlarni yuvish tartibi muntazam nazorat qilinadi.
- Noma‘lum o‘simlik, meva, urug‘, hasharot va jonivorlarga tegmaslik; zaharlanish, chaqish va jarohatlanishning oldini olish bo‘yicha tushuntirish beriladi.
- Chiniqtirish va jismoniy yuklama bolaning sog‘lig‘i, tibbiy tavsiyasi va hissiy holatiga muvofiq tashkil etiladi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga murojaat qilishingiz jek567 izlab telegramga yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

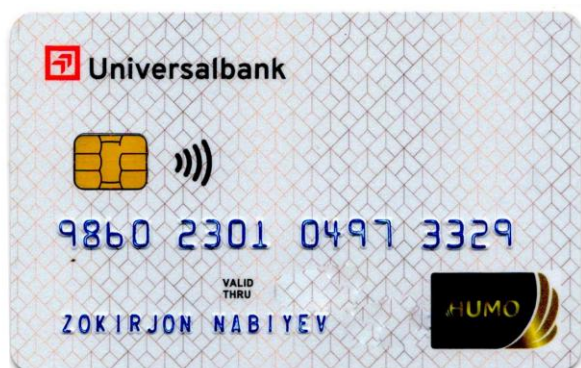
Majburiy guruh iyun, iyul va avgust oyi ish rejani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi **Nabiyev Zokirjon**



IPY

DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro
darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **проведение микроуроков**, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску o'quv
dasturi: yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli reja.