



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

___ SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

IYUN

4-ETA

MAJLIS GURUH
SOBOTI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrugi
1- va 2-ilovalari hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri rejasi asosida

TASDIQLAYMAN

MTT direktori: _____

" ____ " _____ 2026-yil

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI
MAJBURIY TAYYORLOV GURUHI UCHUN
IYUN OYI 4-HAFTASI BO'YICHA
HISOBOT

Hafta mavzusi: “Yozning sog‘liq uchun ahamiyati” <i>Yo‘nalish: ekologik madaniyat, oilaviy hamkorlik, sog‘lom turmush tarzi</i>	
Tashkilot nomi	_____ _____
Guruh nomi	Majburiy tayyorlov guruhi
Davr	2026-yil 22-26-iyun
Tarbiyachi	_____ _____
Tuzilgan sana	2026-yil iyun

2026-yil

1. ME'YORIY ASOS VA HISOBOTNING YO'NALISHI

Ushbu hisobot majburiy tayyorlov guruhi tarbiyalanuvchilari bilan iyun oyining 4-haftasida olib borilgan yozgi sog'lomlashtirish, ta'limiy-rivojlantiruvchi ekologik, gigiyenik hamda ota-onalar bilan hamkorlik ishlarini umumlashtirish asosida tayyorlandi.

Hafta davomida faoliyatlar bolalarning 6-7 yosh xususiyatlari, ularning yozgi maktabga tayyorgarligi va yoz faslida sog'lom, xavfsiz dam olishi ta'limiy-rivojlanishiga qaratilgan holda tashkil etildi. Mashg'ulotlar ochiq havoda suhbat, kuzguda o'zlarini ko'rish, ijodiy ish, ekologik mehnat, sport estafetasi va oilaviy hamkorlik sharoitida amalga oshirildi.

Asos qilib olingan hujjatlar:

- O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi qonunlarining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i;
- Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya;
- "Ilk qadam" milliy o'quv dasturining sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasi;
- "Suvni asraymiz - kelajakni saqlaymiz" mavzidagi oylik tadbirlarni tashkil etish bo'yicha tavsiya;
- Majburiy tayyorlov guruhi uchun yozgi ish rejasi.

Hisobot davri	22-26-iyun 2026-yil
Ish rejasi asosida mavzu	"Yozning sog'liq uchun ahamiyati"
Oylik tadbirlar mavzusi	"Ekologik madaniyat va oilaviy hamkorlik" haftaligi
Asosiy maqsad	Bolalarda sog'lom turmush tarzi, suvni tejash, tabiatni asrash, gigiyena va oilaviy hamkorlikka oid amaliy odatlarni mustahkamlash.

2. HAFTALIK MAQSAD VA VAZIFALAR

4-hafta ishlari bolalarda yoz faslining sogʻliq uchun foydasini anglash, kundalik hayotda toʻgʻri kun tartibiga amal qilish, tabiatga mehr bilan munosabat boʻlish hamda oilaviy hamkorlik orqali sogʻlom turmush odatlarini shakllantirish.

- bolalarni ochiq havodagi faol dam olish va xavfsiz sayr qoidalarini bilatirish;
- gullar, daraxtlar, qushlar va atrof-muhitni kuzatish orqali ekologik madaniyatni rivojlantirish;
- suvdan oqilona foydalanish, oʻsimliklarni meʼyorida sugʻorish va suvni ozoda saqlash koʻnikmalarini mustahkamlash;
- sogʻlom ovqatlanish, meva-sabzavotlarni tayyorlash, qoʻl yuvish, ichimlik suvi rejimiga amal qilish odatlarini shakllantirish;
- ota-onalar bilan birgalikda oilaviy hamkorlik bayrami oʻtkazish va ekologik topshiriqlarni tashkil etish.

3. HAFTA DAVOMIDA TASHKIL ETILGAN ISHLAR

Quyidagi jadvalda 4-hafta davomida tashkil etilgan asosiy ishlar, sogʻlomlashtirish faoliyatlari va bolalar kuzatilgan holatlar umumlashtirildi.

Sana	Tashkil etilgan ishlar	Sogʻlomlashtirish va xavfsizlik	Natija
22.06 Dushanba	“Yozgi sayr qoidalarini” mavzusida suhbat oʻtkazildi. Bolalar daraxt, gul, qushlar va havo holatini kuzatib, koʻrganlarini ketma-ket hikoya qilib berdilar.	Sayr marshruti tashkil etildi. “Qushlar va daraxtlar” harakatli oʻyini oʻynaldi. Ichimlik suvi rejimi va notanish buyumlarga tegmaslik qoidalarini eslatildi.	Bolalar sayrda xavfsiz yurish, tabiatni kuzatish va fikrini gap orqali ifodalash koʻnikmalarini mustahkamladi.
23.06 Seshanba	Yashil bogʻcha kuzatildi, barglar terildi, hududni ozoda saqlash ishlari bajarildi.	Yengil badantarbiya mashqlari hamda “Bogʻbonlar” harakatli oʻyini tashkil etildi. Oʻsimliklarni meʼyorida sugʻorish va suvni isrof	Bolalarda mehnatsevarlik, tabiatga gʻamxoʻrlik va suvdan tejamkor foydalanish

		“Uzun-qisqa”, “ko‘p-kam” tushunchalari amaliy faoliyatda mustahkamlandi.	qilmaslik nazorat qilindi.	odatlari rivojlandi.
24.06 Chorshanba	Sog‘lom ovqatlanish	“Foydali va zararli mahsulotlar” mavzusida suhbat o‘tkazildi. Bolalar “Vitaminli likopcha” kollajini tayyorlab, sog‘lom taom tanlash haqida fikir bildirdi.	Musiqali badantarbiya va “Foydali mahsulotni top” o‘yini o‘tkazildi. Ovqatdan oldin qo‘l yuvish, meva- sabzavotlarni yuvib iste'mol qilish eslatildi.	Bolalar sog‘lom ovqatlanish, vitaminlar va shaxsiy gigiyena ahamiyatini sodda misollar bilan tushuntira oldilar.
25.06 Payshanba	Kun tartibi va dam olish	“Mening kun tartibim” rolli o‘yini tashkil etildi. Rasmlar ketma-ket joylashtirilib, uyqu, dam olish, o‘yin va ovqatlanish vaqti haqida suhbatlashildi.	“Bulutlarda suzish” psixogimnastikasi, yengil cho‘zilish va muvozanat mashqlari bajarildi. Ekran vaqtini kamaytirish va vaqtida uxlash bo‘yicha tavsiyalar berildi.	Bolalar kun tartibi, dam olish va sog‘lom odatlar o‘rtasidagi bog‘liqlikni tushundilar.
26.06 Juma	Oilaviy sport bayrami	Haftalik yakuniy tadbirda bolalar “Yoz sog‘liq beradi” mavzusida ijodiy chiqish qildilar va sog‘lom turmush qoidalarini aytib berdilar.	Oilaviy mini-estafeta, jamoaviy o‘yinlar va raqsli badantarbiya tashkil etildi. Ota-onalar bilan yozgi xavfsizlik, suv ichish va ekologik odatlar bo‘yicha suhbat o‘tkazildi.	Ota-onalar jarayonga jalb etildi, bolalarda jamoaviylik, quvnoqlik va sog‘lom turmushga qiziqish kuchaydi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z
vaqtida javob beriladi.**

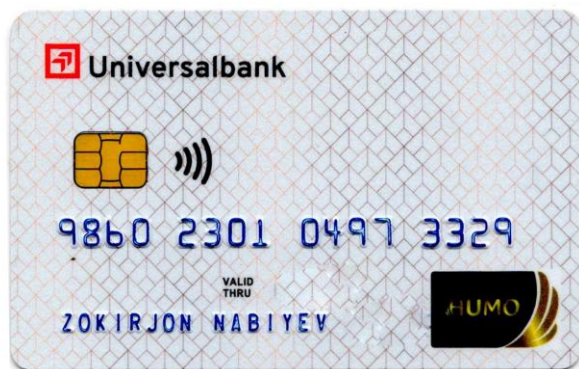
**Majburiy guruh iyun oyi 4-hafta hisobotini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



ONLINE KOMPY

DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa **rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha ishi**, **talabalarining amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **проведение микроуроков**, **выполнение проектной работы**, **документы по прохождению педагогической практики студентов**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску
