



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

____-SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

IYUL

ISH
REJASI

Guruh: _____



Tarbiyachi: _____



Oylik: **iyul oyi**



Yil: **2026-yil**

TASDIQLAYMAN

MTT direktori: _____

" ____ " _____ 2026-yil

MAJBURIY GURUH UCHUN

IYUL OYIGA MO‘LJALLANGAN ISH REJA

Yozgi sog‘lomlashtirish davri

Oy mavzusi: "Yoz o‘tmoqda soz"

Shior: "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz"

Maktabgacha ta’lim tashkiloti	_____ _____
Guruh	Majburiy guruh (6-7 yosh)
Tarbiyachi	_____ _____
Metodist	_____ _____
O‘quv yili	2026-yil, iyul oyi

Mazkur ish reja yozgi sog‘lomlashtirish davrida majburiy guruh tarbiyalanuvchilarining sog‘ligini mustahkamlash, jismoniy faolligini oshirish, ekologik tarbiya va suv xavfsizligi ko‘nikmalarini shakllantirishga yo‘naltirilgan.

1. Tushuntirish xati

Ushbu ish reja majburiy guruh (6-7 yosh) tarbiyalanuvchilari uchun iyul oyida tashkil etiladigan ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish, chiniqtirish, ekologik, ijodiy va madaniy-ko'ngilochar faoliyatlarni tizimli olib borish maqsadida tuzildi.

Reja bolalarning yosh xususiyatlari, yozgi mavsum sharoiti, xavfsizlik talablari va suvi rejimi hamda "Ilk qadam" milliy o'quv dasturi yo'nalishlarida ishlatildi. Faoliyatlar imkon qadar ochiq havoda, o'yin, kuzatish, tajriba, o'zgaruvchi mavzular va ijodiy topshiriqlar bilan uyg'un holda tashkil etiladi.

ME'YORIY ASOS	
Asosiy hujjat	O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi 16-yanvar kuni taydagi 185-son buyruqi.
Metodik tavsiya	Maktabgacha tashkilotlarida yozgi faoliyatlarini tashkil etish bo'yicha 1-ilova.
Oylik tavsiya	"Bizni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik faoliyatlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha 2-ilova.
Mavzuli	"Ilk qadam" milliy o'quv dasturi yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasini.

2. Iyul

Iyul oyi davrida bolalarda sog'lom turmush tarziga oid ko'nikmalarni mustahkamlash, ochiq havodagi harakat faolligini oshirish, ekologik madaniyatni rivojlantirish, suvdan oqilona foydalanish va suv xavfsizligi qoidalariga rioya qilish, maktabga tayyorgarlik ko'nikmalarini mustahkamlash asosiy maqsad etib belgilanadi.

3. Asosiy vazifalar

- har kuni ertalabki badantariya, sport estafetlari, milliy va harakatli o'yinlar orqali bolalarning jismoniy rivojlanishini qo'llab-quvvatlash;
- suv, havo va quyosh omillaridan xavfsiz foydalanib, chiniqtirish va sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish;
- tabiatni kuzatish, ekologik o'yinlar, tajriba va mehnat faoliyati orqali bolalarda tabiatga mehr va mas'uliyat hissiini shakllantirish;
- suvni tejash, ichimlik suvi rejimiga amal qilish, qo'l yuvish, o'qitish va shaxsiy gigiyena ko'nikmalarini mustahkamlash;
- nutq, savodxonlikka tayyorgarlik, elementar matematika, STEAM, tasviriy faoliyat va konstruktorlik ishlarini yozgi mavzular bilan integratsiya qilish;
- ota-onalarni sog'lomlashtirish, erta badantariya xavfsizligi va gigiyena bo'yicha hamkorlikka jalb etish;
- bolalar hayoti va sog'lig'i uchun zarur bo'lgan o'yin maydonchalari, qum, suv va sport jihozlari xavfsizligini ta'minlash.

4. Kutilayotgan natijalar

- bolalar yozgi mavzularni o'zaro ta'alaqqida va jamoaviy mashqlarda faol ishtirok etadi;
- suvning hayot uchun zarurligini tejash va ifloslantirmaslik bo'yicha sodda xulosalar chiqarishga qodir bo'ladi;
- suvni tejash, quyoshdan himoyalash va xavfsiz o'yin qoidalariga amal qilishni o'rgatish;
- tabiatni muhofaza qilish, o'simliklarni parvarish qilish, hududni ozoda saqlash kabi mehnat ko'nikmalarini namoyon etadi;
- maktabga tayyorgarlik uchun zarur bo'lgan nutqiy, matematik, ijtimoiy va mustaqil faoliyat ko'nikmalarini mustahkamlaydi.

5. Iyul oyi uchun moslashtirilgan kun tartibi

Kun tartibi bolalarning sog‘lig‘i, ob-havo sharoiti va MTTning ichki imkoniyatlariga qarab moslashtiriladi. Issiq kunlarda faol harakatli o‘yinlar asosan erkin vaqtning ikkinchi yarmida, soyali joylarda tashkil etiladi.

Vaqt	Faoliyat mazmuni
07:30 - 08:20	Bolalarni qabul qilish, ota-onalar bilan o‘yinlar
08:20 - 08:35	Ochiq havoda harakatli dam olish: na‘ranglari, fizik gimnastika
08:35 - 09:00	Gigiyena, ovqatlanish, nonushta, ichimlik
09:00 - 10:20	Tashqi rivojlantiruvchi faoliyatlar: matematika, STEAM, tabiat, san’at
10:20 - 11:10	Harakatli o‘yinlar, sport estafetalari, ekologik kuzatuvlar
11:10 - 12:10	Gigiyena, tushlik, xonalarni shamollatish
12:10 - 13:00	Kunduzgi uyqu, tinchlantiruvchi musiqa, havo rejimi
13:00 - 14:00	Uyqudan keyingi sog‘lomlashtiruvchi gimnastika, oyoq va qo‘l harakatlari
14:00 - 16:00	Ikkinchi tushlik, vitaminli ichimliklar, suhbat
16:00 - 17:20	Rivojlantirish markazlarida erkin faoliyat, ijodiy ishlar, ota-onalar bilan muloqot

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

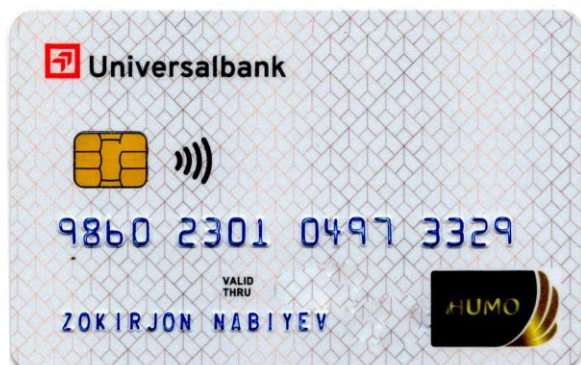
**Majburiy guruh iyul oyi ish rejani to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



1P

DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar**
va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar,
loyiha ishi, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, проведение микроуроков, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные**
грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: **91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску